

Vaccinul antigripal

Informații pentru femeile însărcinate

Recomandări privind sănătatea publică

Vaccinul antigripal

Protejați-vă.

Protejați-i pe ceilalți.

Informații pentru femeile însărcinate

2020-2021

Despre această broșură

Această broșură vă oferă informații despre vaccinul antigripal sezonier. Din cadrul acesteia aflați de ce este important să vi se administreze vaccinul antigripal dacă sunteți însărcinată. Această broșură vă oferă și alte recomandări și informații importante, precum când și cum trebuie să faceți vaccinul.

Vă rugăm să citiți cu atenție.

Ce este gripa sezonieră (gripa)?

Gripa este o boală foarte infecțioasă cauzată de virusul gripal. Virusul infectează căile respiratorii și plămâni.

Gripa este răspândită în cadrul comunității în timpul sezonului gripal. Sezonul gripal începe de obicei la începutul lunii octombrie și durează până la sfârșitul lunii aprilie.

Poate gripa să provoace afecțiuni grave?

Da, gripa poate provoca boli grave și poate pune în pericol viața femeilor însărcinate. Printre complicațiile gripei se numără pneumonia, bronșita și, rareori, inflamația creierului (encefalită).

Infecția cu virusul gripal în timpul sarcinii crește riscul de avort spontan, naștere prematură și chiar naștere a unui copil mort.

De ce am nevoie de vaccinul antigripal în sezonul de gripă dacă sunt însărcinată?

Deoarece sunteți însărcinată, prezentați un risc mai mare de complicații severe în caz de gripă. Vaccinul antigripal vă protejează împotriva gripei în timpul sarcinii și, de asemenea, va proteja nou-născutul în primele luni de viață.

Bebelușii cu vârsta de sub 6 luni sunt copiii cu cel mai mare risc de a fi internați în spital dacă se îmbolnăvesc de gripă.

Ce este vaccinul antigripal?

Un vaccin este un produs care ajută sistemul imunitar al organismului (sistemul de apărare) să lupte împotriva infecțiilor. În fiecare an, virusurile gripale se modifică, astfel încât în fiecare an vaccinul antigripal este modificat pentru a oferi protecție împotriva noilor tulpini de virus gripal.

În ce stadiu de sarcină trebuie să mi se administreze vaccinul antigripal?

Dacă sunteți însărcinată în timpul sezonului gripal, ar trebui să vi se administreze vaccinul antigripal.

Vaccinul antigripal poate fi administrat în orice stadiu al sarcinii, dar cu cât vi se administrează mai devreme, cu atât este mai bine

La finalul ultimului sezon gripal eram însărcinată și mi s-a administrat atunci vaccinul antigripal. Sunt încă însărcinată, ar trebui să fac acum vaccinul antigripal?

Da. Vaccinul antigripal pentru acest sezon gripal este diferit de cel din sezonul trecut, iar acest vaccin vă va oferi imunitate (protecție) împotriva tulpinilor (tipurilor) de gripă din acest sezon gripal.

Cum acționează vaccinul antigripal?

Vaccinul antigripal ajută sistemul imunitar să producă anticorpi (proteine care combat infecția) împotriva virusului gripal. Dacă vi s-a administrat vaccinul antigripal și intrați în contact cu virusul gripal, vaccinul vă poate feri de îmbolnăvire.

Cât timp durează până când vaccinul își face efectul?

Vaccinul începe să își facă efectul în două săptămâni.

Este sigur să mi se administreze vaccinul?

Da. Vaccinul prezintă siguranță pentru femeile însărcinate. Vaccinurile antigripale sunt administrate de peste 50 de ani femeilor însărcinate.

Poate fi administrat vaccinul persoanelor alergice la ouă?

Dacă aveți alergie la ouă, vi se poate administra vaccinul antigripal. Discutați cu medicul dumneavoastră de familie sau cu farmacistul.

Cui nu ar trebui să i se administreze vaccinul antigripal?

Nu ar trebui să faceți vaccinul antigripal dacă ați prezentat o reacție alergică gravă (reacție anafilactică) la administrarea unei doze anterioare de vaccin antigripal sau la orice componentă a acestuia.

Nu ar trebui să vi se administreze vaccinul antigripal dacă luați medicamente denumite combinații de inhibitori de punct de control (de exemplu, ipilimumab și nivolumab), care sunt utilizate pentru tratarea cancerului.

Când trebuie să amânați administrarea vaccinului ?

Există foarte puține motive pentru care ar trebui să amânați administrarea vaccinului. Totuși, ar trebui să reprogramați vaccinarea dacă nu vă simțiți bine și aveți febră (temperatură) mai mare de 38 °C.

Discutați cu medicul dumneavoastră de familie sau cu farmacistul despre cel mai bun moment pentru reprogramare.

Mă pot îmbolnăvi de gripă în urma administrării vaccinului?

Nu. Vaccinul antigripal nu vă poate îmbolnăvi de gripă.

Care sunt efectele adverse ale vaccinului?

Efectele secundare frecvente sunt ușoare. Acestea pot include durere, înroșirea sau umflarea locului injectării.

De asemenea, pot apărea dureri de cap, dureri musculare și oboseală. Aceste efecte secundare pot dura câteva zile.

Reacțiile grave sunt foarte rare; o reacție alergică gravă apare la una dintr-un milion de persoane.

Ce se întâmplă dacă nu mă simt bine după vaccinare?

Dacă faceți febră în urma vaccinării, luați paracetamol. Acesta este sigur în perioada sarcinii, fiind important pentru dumneavoastră și bebeluș să evitați apariția febrei.

Nu luați ibuprofen sau aspirină **decât dacă** decât la recomandarea medicului dumneavoastră.

Rețineți: Dacă nu vă simțiți bine după ce vă este administrat vaccinul, acest lucru ar putea avea alte cauze. Nu presupuneți că este un efect al vaccinului antigripal.

Dacă aveți temperatură, rămâneți acasă și contactați medicul dumneavoastră de familie pentru a solicita recomandări.

Unde mi se poate administra vaccinul antigripal?

Vaccinul antigripal vă poate fi administrat de medicul dumneavoastră de familie sau de farmacist.

Dacă sunteți practicant în domeniul sănătății, departamentul dumneavoastră de medicina muncii vă poate administra vaccinul la locul de muncă.

Cât costă vaccinul antigripal?

Vaccinul și consultația la medicului de familie sau farmacist sunt **gratuite**.

Vă rugăm să faceți acum o programare la medicul dumneavoastră de familie sau la farmacistul dumneavoastră.

Este sigură administrarea vaccinului antigripal la medicul de familie sau la farmacist în timpul pandemiei de Covid-19?

Da. Medicii de familie și farmaciștii urmează îndrumările HSE privind Covid-19 pentru a preveni infectarea și pentru a vă menține în siguranță atunci când le vizitați locațiile.

Pentru mai multe informații, consultați: www.hse.ie/flu

De asemenea, puteți găsi un link către broșura de informare a pacientului privind vaccinul pe site-ul web www.hpra.ie. Căutați „Quadrivalent Influenza Vaccine (split

virion, inactivated)” (vaccin antigripal quadrivalent (virion divizat, inactivat)) sau scanați codul QR pentru a citi broșura cu informații relevante pentru pacienți.

National Immunisation Office (Oficiul Național de Imunizare)

Codul de comandă:

Septembrie 2020