

流感疫苗

孕妇须知

公共卫生建议

流感疫苗

保护您自己，

也保护他人。

孕妇须知

2020-2021

关于本宣传册

本宣传册为您科普有关机械性流感疫苗的知识，并告知您为什么在孕期接种流感疫苗很重要。本宣传册还为您提供其他重要建议和信息，例如，疫苗的接种时间和方式。

请认真阅读。

什么是季节性流行性感冒 (流感)?

流感是一种由流行性感冒病毒引起的传染性极强的疾病。这种病毒会感染呼吸道和肺部。流感季节，流感在人群中传播。流感季节通常从十月初开始，四月底结束。

流感会引发严重疾病吗?

是的，流感会引发严重的疾病，对孕妇可能有生命危险。流感并发症包括肺炎、支气管炎，在少数情况下，还会引起脑部炎症 (脑炎)。

妊娠期间感染流感会增加流产、早产甚至死胎的风险。

如果在流感季怀孕，是否需要接种流感疫苗?

由于您是孕妇，因患上流感而引发严重并发症的风险更高。流感疫苗可在孕期为您提供保护，并可在新生儿出生后的头几个月为其提供保护。

6个月以下的婴幼儿是最易于患上流感而入院的孩子。

什么是流感疫苗?

疫苗是一种帮助人体免疫系统 (防御系统) 对抗感染的产品。流感病毒每年都会变异，因此每年的流感疫苗也会有所改变，以预防预期的新流感病毒菌株。

应该在孕期的哪个阶段接种流感疫苗？

如果在流感季怀孕，应接种流感疫苗。

在任何孕期阶段均可接种流感疫苗，但越早接种越好

我在上一次流感季末期怀孕，并在那时接种了流感疫苗。现在仍处于孕期，还需要接种流感疫苗吗？

是的。当季流感疫苗与上一季疫苗是不同的，本季疫苗将为您提供免疫力，帮助您抵御本季可能出现的流感菌株。

流感疫苗的作用机理是怎样的？

流感疫苗帮助人体免疫系统产生流感病毒抗体 (抗感染蛋白质)。当接种过流感疫苗的人接触到流感病毒，疫苗会避免您患上该疾病。

接种疫苗后多久才能起效？

疫苗会在两周内起效。

接种该疫苗安全吗？

是的。该疫苗对孕妇是安全的。流感疫苗的孕妇接种历史已经超过 50 年。

对鸡蛋过敏的人可以接种该疫苗吗？

对鸡蛋过敏的人可以接种流感疫苗。请咨询您的全科医生或药剂师。

哪些人群不能接种流感疫苗？

如果您以前对流感疫苗或该疫苗中的任何成分有严重的过敏反应，则不能接种该疫苗。

如果您正在服用两种用于治疗癌症的联合检查点抑制剂 (例如，易普利姆玛 (ipilimumab) 和纳武单抗 (nivolumab))，则不应接种流感疫苗。

何时应延迟接种流感疫苗？

几乎没有什么原因需要推迟疫苗接种。但如果您感到不舒服且发烧 (体温) 超过 **38°C**，则应重新安排疫苗接种时间。

关于重新接种疫苗的最佳时间，请咨询您的全科医生或药剂师。

接种流感疫苗会引发流感吗？

不会。流感疫苗不会引发流感。

该疫苗有哪些副作用？

常见的副作用都很轻微。可能包括感觉注射部位疼痛、发红或肿胀。

还可能出现头痛、肌肉疼痛和疲劳。这些副作用可能会持续几天。

严重的不良反应非常罕见；发生严重过敏反应的几率为百万分之一。

接种疫苗后，如果感觉不适怎么办？

如果接种疫苗后体温升高，请服用扑热息痛。此药物在怀孕期间也能安全使用，它能帮助您和胎儿预防发烧。

请勿服用布洛芬或阿司匹林，**除非**您的医生建议服用。

记住：如果您在接种疫苗后感觉不舒服，这可能是其它原因导致的不适，不要以为是流感疫苗所致。

如果发烧，请呆在家中，给您的全科医生打电话寻求医疗建议。

在哪里可以接种流感疫苗？

可在您的全科医生或药剂师那里接种流感疫苗。

如果您是医务人员，职业健康部门会在工作中为您接种。

流感疫苗如何收费？

疫苗和全科医生或药剂师咨询都是**免费的**。

请现在就和您的全科医生或药剂师预约。

新冠疫情期间找全科医生或药剂师接种流感疫苗安全吗？

是的。全科医生和药剂师遵循 HSE 新冠肺炎指南，在您拜访其诊所时避免感染，确保您的安全。

关于更多信息，请参见：www.hse.ie/flu

您还可以在 www.hpra.ie 上找到疫苗接种者信息手册的链接。搜索 **Quadrivalent Influenza Vaccine (split virion, inactivated)** 或扫描二维码可阅读相关的疫苗接种者信息手册。

国家疫苗接种办公室

订购编号：

2020 年 9 月

