

Vacsáin Fliú

Eolas do dhaoine atá i mbaol



Eolas do dhaoine atá i mbaol 2020-2021

Maidir leis an mbileog seo

Cuireann an bhileog seo eolas ar fáil maidir le vacsaín an fhliú shéasúraigh. Tá sí dírithe ar na daoine siúd ar chóir dóibh an vacsaín a fháil, cathain agus conas ar féidir í a fháil, mar aon le heolas áisiúil eile.

[Léigh go cúramach í.](#)

Céard is fliú séasúrach ann?

Is breoiteacht an-ionfhabhtach é an fliú séasúrach, arb é an víreas fliú is cúis leis. Ionfhabhtaíonn an víreas na haerchonairí agus na scamhóga.

Scaiptear i measc an phobail é i rith an tséasúir fliú. De ghnáth, tosaíonn an séasúr fliú ag tús mhí Dheireadh Fómhair agus críochnaíonn sé ag deireadh mhí Aibreáin.

An féidir breoiteacht thromchúiseach a bheith ann mar thoradh ar an bhfliú?

Is féidir, is féidir leis an bhfliú a bheith ina chúis le breoiteacht thromchúiseach agus le haimhréidheanna sláinte a d'fhéadfadh duine a chur i mbaol a bháis, cuir i gcás an niúmóine, broincíteas agus, go fíorannamh, athlasadh na inchinne (einceifealaíteas).

Is féidir leis an bhfliú drochthionchar a bheith aige ar fhadhbanna ainsealacha sláinte freisin.

Is mó an seans go mbuailfidh na haimhréidheanna tromchúiseacha sin daoine áirithe, lena n-áirítear daoine atá 65 bliana d'aois agus níos sine, mná

torracha, agus daoine a bhfuil bunriocht sláinte orthu, amhail diaibéiteas agus galar ainsealach scamhóige.

Cén difear atá ann idir slaghdán agus an fliú?

De ghnáth, tosaíonn slaghdán diaidh ar ndiaidh mar scornach thinn agus mar shrón phlúcata nó mar shrón atá ag sileadh agus is éadrom go maith iad na hairíonna de ghnáth.

Tagann airíonna fliú ar dhuine go tobann i bhfoirm fiabhrais, pianta sna matáin, tinneas cinn agus tuirse ollmhór. Uaireanta, bíonn sé deacair idirdhealú a dhéanamh idir airíonna an fhliú agus airíonna COVID-19.

Céard é an vacsaín fliú?

Táirge is ea vacsaín a chabhraíonn le córas imdhíonachta (córas cosanta) an choirp dul i gcoinne ionfhabhtuithe. Athraíonn na víris fliú ó bhliain go bliain agus mar sin de, athraítear an vacsaín fliú chun cosaint a chur ar fáil ar thréithchineálacha nua an víris fliú a bhfuiltear ag súil leo.

Cén chaoi a n-oibríonn an vacsaín fliú?

Cabhraíonn an vacsaín fliú le do chóras imdhíonachta antasubstaintí (próitéin a théann i gcoinne ionfhabhtuithe) a chruthú. Má tá an vacsaín fliú faighte agat, agus má bhíonn teagmháil agat leis an víreas fliú, cosnaíonn an vacsaín ar an mbreoiteacht thú.

Cé na daoine ar cheart dóibh an vacsaín fliú a fháil

Moltar an vacsaín fliú do na daoine seo a leanas:

- Daoine atá 65 bliana d'aois agus níos sine
- Páistí idir 2 agus 12 bhliain d'aois (tá tuilleadh eolais le fáil i mbileog eolais FSS maidir leis an vacsaín fliú do pháistí)
- Mná torracha (tá tuilleadh eolais le fáil i mbileog eolais FSS maidir leis an vacsaín fliú do mhná torracha)
- Daoine (daoine fásta agus páistí) a bhfuil riochtaí fadtéarmacha sláinte orthu amhail diaibéiteas, riochtaí ainsealacha croí, riochtaí ae, riochtaí duáin, galar ainsealach scamhóige, lena n-áirítear COPD, nó galair néareolaíocha
- Daoine a bhfuil ailse orthu
- Daoine a bhfuil a gcóras imdhíonachta lagaithe mar gheall ar ghalar nó cóireáil
- Daoine a bhfuil murtall orthu agus a bhfuil innéacs corpmhaise (BMI) os cionn 40 acu
- Daoine a bhfuil siondróm Downes orthu
- Daoine a bhfuil cónaí orthu i dtithe altranais agus in institiúidí cúraim fadchónaithe eile
- Oibríthe cúraim sláinte
- Cúramóirí
- Daoine a chónaíonn le duine ar bith atá i mbaol ionfhabhtuithe fliú de bharr riocht sláinte
- Daoine a mbíonn dlúth-theagmháil rialta acu le héanlaith chlóis, éanlaith uisce nó muca.

Cén fáth go mba chóir do pháistí idir 2 agus 12 bhliain d'aois an vacsaín fliú a fháil?

Tá páistí, go háirithe páistí óga, i mbaol aimhréidheanna de bharr an fhliú. Féadfaidh an víreas fliú a bheith á iompar i gcórais pháistí ar feadh níos mó am ná mar a bhíonn i ndaoine fásta, agus mar sin de is furasta ar féidir leo é a scaipeadh i measc daoine leochaileacha atá timpeall orthu.

Cosnaíonn an vacsaín fliú páistí ar an bhfliú agus cuireann sí cosaint ar fáil freisin do dhaoine leochaileacha atá timpeall orthu, cuir i gcás a seantuismitheoirí.

Tá tuilleadh eolais le fáil i mbileog eolais FFS maidir leis an vacsaín fliú do pháistí.

Cén fáth a gcaithfidh mná atá ag iompar clainne an vacsaín fliú a fháil?

Má tá tú ag iompar clainne, is mó an baol go dtiocfadh aimhréidheanna ort mar gheall ar an bhfliú. Is féidir leis an bhfliú dul i bhfeidhm ar do leanbh. D'fhéadfadh sé a bheith ina chúis le breith anabaí, breith réamhaibí nó marbh-bhreith fiú, mar shampla.

Cosnaíonn an vacsaín fliú mná atá ag iompar clainne i rith a dtoirchis agus cuireann sí cosaint ar fáil dá mbabaithe nuabheirthe freisin i rith na gcéad mhíonna dá saol.

Má tá tú ag iompar clainne, léigh bileog fliú FFS do mhná torracha.

An gcosnóidh an vacsaín fliú ar COVID-19 mé?

Ní chosnóidh. Ní chuireann an vacsaín fliú cosaint ar fáil ar COVID-19, ach tá sé rí-thábhachtach an vacsaín fliú a fháil chun tú féin a chosaint ar an bhfliú. Is breoiteacht thromchúiseach é an fliú agus má thagann an fliú ort, tá an fhéidearthacht ann go gcuirfí san ospidéal thú.

Cé chomh sábháilte is atá an vacsaín fliú?

Tá an vacsaín fliú an-sábháilte. Tá vacsaíní fliú á dtabhairt le breis is 60 bliain anuas do na milliúin duine ar fud an domhain.

Cad iad na fo-iarmhairtí a bhaineann leis an vacsaín?

Is éadrom go maith iad na fo-iarmhairtí coitianta a tharlaíonn. D'fhéadfadh fo-iarmhairtí, lena n-áirítear tinneas, deirge nó at teacht ort san áit inar tugadh an t-ionfhabhtú duit, tar éis duit an vacsaín a fháil. D'fhéadfadh tinneas cinn, matáin phianmhara nó tuirse teacht ort chomh maith. D'fhéadfadh na fo-iarmhairtí sin a bheith ort ar feadh cúpla lá.

Is annamh a bhíonn frithghníomhuithe tromchúiseacha ann; buaileann frithghníomhú tromchúiseach ailléirgeach duine as gach milliún.

An féidir leis an vacsaín fliú an fliú a chur orm?

Ní féidir. Níl féidir leis an víreas fliú an fliú a chur ort.

Cé na daoine nár cheart dóibh an vacsaín fliú a fháil?

Má tháinig frithghníomhú tromchúiseach

ailléirgeach (anaifiolacsas) ort roimhe seo i leith dáileog den vacsaín fliú nó i leith ceann ar bith dá comhábhair, níor cheart duit an vacsaín fliú a fháil.

Níor chóir duit an vacsaín fliú a fháil má tá dhá chógais á dtógáil agat ar a dtugtar coscairí seicphointe comhchineálacha (cuir i gcás ipilimumab agus nivolumab) a úsáidtear i gcóireáil ailse.

Céard faoi dhaoine a bhfuil ailléirge uibheacha orthu?

Má tá ailléirge uibheacha ort, is féidir leat an vacsaín fliú a fháil. Labhair le do dhochtúir teaghlaigh nó do chógaiseoir faoi.

Cathain ar chóir duit an vacsaín fliú a chur siar ar chúis éigin?

Is beag fáth atá ann go ndéanfaí an vacsaíniú fliú a chur siar. Má tá tú breoite, agus má tá do theocht os cionn 38°C, tá seans ann go gcaithfí an vacsaíniú a chur siar go dtí go mbeadh biseach ort.

Cá háit ar féidir liom an vacsaín fliú a fháil má táim i gceann de na grúpaí a moltar an vacsaín dóibh?

Tá an vacsaín fliú le fáil ó do dhochtúir teaghlaigh nó do chógaiseoir.

Más oibrí cúraim sláinte thú, seans go gcuirfidh do rannóg sláinte ceirde an vacsaín ar fáil ag an obair.

Cé mhéad a chosnaíonn an vacsaín fliú?

Tá an vacsaín fliú agus an comhairliúchán le do dhochtúir teaghlaigh nó do chógaiseoir saor in aisce sa chás go moltar duit é a fháil.

Socraigh coinne le do dhochtúir ginearálta nó le do chógaiseoir anois.

An bhfuil sé sábháilte dul chuig an dochtúir nó chuig an gcógaiseoir chun an vacsaín fliú a fháil i rith ghéarchéim COVID-19?

Tá. Leanann dochtúirí teaghlaigh agus cógaiseoirí comhairle FFS maidir le COVID-19 chun ionfhabhtú a sheachaint agus chun tú a chosaint nuair a thagann tú chucu i gcomhar coinne.

Nod: Vacsaín níumacocúil

Má tá tú 65 bliana d'aois nó níos sine, nó má tá riocht fadtéarmach sláinte ort, ba chóir duit ceist a chur ar do dhochtúir teaghlaigh nó ar do chógaiseoir faoin vacsaín níumacocúil, a chosnaíonn ar an níúmóine. Is gnách nach gá duit an vacsaín níumacocúil a fháil ach uair amháin. Is féidir an vacsaín a fháil ar an lá céanna leis an vacsaín fliú.

Le haghaidh tuilleadh eolais, féach:

www.hse.ie/flu

Is féidir leat nasc leis an mbileog faisnéise d'othair maidir leis an vacsaín a fháil freisin ag www.hpra.ie. Déan cuardach ar Vacsaín Fliú Cheathairfhiúsach (víorón scoilte, neamhghníomhach) nó déan an cód QR a scannadh chun an bhileog ábhartha faisnéise d'othair a léamh.

An Oifig Náisiúnta Imdhíonta

www.hse.ie/flu

Cód Ordaithe: HNI00719

Meán Fómhair 2020



Cosain thú féin.
Cosain daoine eile.

