

## الحصبة الألمانية والحمل

ما تحتاج إلى معرفته

ما هي الحصبة الألمانية (الحميراء)؟

الحصبة الألمانية هي مرض معد يتسبب فيه فيروس.

كيف تنتقل؟

ينتقل مرض الحصبة الألمانية عن طريق مخالطة شخص مصاب بالعدوى، عن طريق السعال أو العطس. تصل إمكانية العدوى إلى أعلى حد في حالة الإصابة بطفح جلدي، إلا أنها يمكن أن تنتقل خلال السبعة أيام السابقة لظهور الطفح الجلدي.

ما مدى خطورة الحصبة الألمانية؟

تتسبب الحصبة الألمانية في ظهور طفح جلدي وحمى وتورم الغدد. يعتبر هذا المرض مرضا بسيطا عندما يصيب الأطفال. بعض الأشخاص المصابين بالحصبة الألمانية لا تظهر عليهم أي أعراض إلا أنهم يظلوا حاملين للمرض.

إذا أصيبت امرأة بالحصبة الألمانية في بداية الحمل:

- فقد يؤدي ذلك إلى الإجهاض أو ولادتها لجنين ميت.
- يعاني 9 من بين كل 10 من حديثي الولادة من عيوب خلقية أساسية مثل الصمم أو العمى أو أضرار دماغية أو أمراض القلب. ويعرف هذا بمتلازمة الحصبة الألمانية الخلقية (CRS).
- إذا كنت حاملا لمدة تزيد عن 4 اشهر فمن غير المرجح أن تؤثر الحصبة الألمانية على الجنين.

كيف يمكن الوقاية من متلازمة الحصبة الألمانية الخلقية؟

التطعيم هو السبيل الوحيد للوقاية من متلازمة الحصبة الألمانية الخلقية. لا يتوافر لقاح الحصبة الألمانية إلا كلقاح مشترك لكل من الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR). يمكن إعطاء لقاح MMR في أي سن.

أخطط للحمل، ماذا علي أن أفعل؟

ينبغي مراجعة سجلات التطعيم الخاصة بك لمعرفة ما إذا كنت قد تلقيت جرعة من لقاح الحصبة الألمانية أم لقاح MMR.

إذا كان لديك دليل على حصولك على أحد هذه اللقاحات على الأقل، فيمكن اعتبار ذلك دليل على تمتعك بالحماية.

إذا لم تتلق جرعة من لقاح يحتوي على الحصبة الألمانية أو كنت غير متأكدة من ذلك، فعليك أن تطلب من الممارس العام اختبار مناعتك ضد الحصبة الألمانية.

ماذا علي أن أفعل إذا لم أتلق لقاحًا يحتوي على الحصبة الألمانية أو إذا كانت نتيجة اختبار الإصابة بالحصبة الألمانية الخاصة بي سلبية؟

عليك الحصول على جرعة من لقاح MMR قبل الحمل. ينبغي أن تتجنبى حدوث الحمل لمدة شهر بعد أخذ اللقاح.

هل يمكنني أخذ لقاح MMR أثناء فترة الحمل؟

لا يُنصح بأخذ لقاح MMR أثناء فترة الحمل.

## ماذا إذا تعرض شخص أعرفه للطفح الجلدي؟

يجب على النساء غير المحصنات ضد الحصبة الألمانية تجنب الاتصال المباشر أثناء فترة الحمل مع أي شخص مصاب بالطفح الجلدي.

في حالة اتصالك بشخص مصاب بالطفح الجلدي أو تعرضك شخصيا للطفح الجلدي فعليك طلب المشورة من الطبيب أو القابلة بأسرع ما يمكن.

**أنجبت مولودا منذ فترة قصيرة، ونتيجة اختبار الحصبة الألماني الخاصة بي سلبية، ماذا علي أن أفعل؟**

ينبغي مراجعة سجلات التطعيم الخاصة بك لمعرفة ما إذا كنت قد تلقيت جرعة من لقاح الحصبة الألمانية أم لقاح MMR.

إذا كان لديك دليل على حصولك على أحد هذه اللقاحات على الأقل، فيمكن اعتبار ذلك دليل على تمتعك بالحماية.

إذا لم تتلق جرعة من لقاح يحتوي على الحصبة الألمانية أو كنت غير متأكدة من ذلك، فأنت تحتاجين إلى جرعة واحدة من لقاح MMR. يلزم الحصول على جرعتين للحماية من الحصبة والنكاف.

## ماهو المتوقع حدوثه بعد أخذ اللقاح مباشرة؟

بعد أخذ لقاح MMR مباشرة قد يصاب ذراعك بألم أو تورم أو احمرار حول مكان الحقنة. في حالات نادرة جدا قد تصابين بتورم في المفاصل أو ألم في المفاصل أو تضخم الغدد بعد 2-3 أسابيع من التطعيم. وهذا لا يعتبر معديا.

## هل هناك احتياطات تؤخذ في الاعتبار بعد التطعيم؟

نعم، ينبغي أن تتجنبي حدوث الحمل لمدة شهر بعد أخذ اللقاح لأن لقاح MMR مكون من فيروسات حية تم إضعافها.

## هل هناك أشخاص ينبغي ألا يأخذوا لقاح MMR؟

هناك قلة من الأشخاص ينبغي ألا يتم تطعيمهم بلقاح MMR.

لا ينبغي أخذ لقاح MMR إذا:

- كنت حاملا.
- تعرضت لحساسية شديدة جدا (تأق) بعد أخذ لقاح MMR سابقا أو أي مكون من مكونات هذا اللقاح على سبيل المثال النيوميسين أو الجيلاتين.
- كنت تعانين من مرض أو تتم معالجتك بشكل يؤثر على جهاز المناعة الخاص بك.
- تم نقل دم لك مؤخرا.

ينبغي أن توجلي الحصول على اللقاح إذا كنت:

- محمومة وتزيد درجة حرارتك عن 38°م.

وإذا كان لديك أية مخاوف، فينبغي استشارة الممارس العام أو الممرضة في مستشفى الولادة.

للمزيد من المعلومات انظر [www.immunisation.ie](http://www.immunisation.ie)

الناشر: المكتب القومي للصحة والسلامة HSE

تاريخ النشر: فبراير 2020