

风疹和怀孕

您需要了解的信息

什么是风疹（德国麻疹）？

风疹是一种由病毒引起的传染性疾病。

乙型肝炎是如何传染的？

风疹是通过与感染者的密切接触而传染的，咳嗽和打喷嚏都可传染。当感染者出现皮疹时是最具传染性的，但可能在出现皮疹之前已经持续传播最长达 7 天。

风疹的严重程度如何？

风疹可引起皮疹、发烧和腺体肿胀。它通常是一种中等严重程度的儿童疾病。有些人感染风疹后并没有任何症状，但仍具有传染性。

如果女性在怀孕早期感染风疹：

- 可能导致流产或死胎。
- 十分之九的婴儿将带有重大出生缺陷，如聋、盲、脑损伤或心脏病。这被称为先天性风疹综合征（CRS）。
- 如果您怀孕已超过 4 个月，风疹将不会影响到您的宝宝。

如何预防先天性风疹综合征？

预防先天性风疹综合征的唯一方法是接种疫苗。风疹疫苗仅以 MMR（麻疹、腮腺炎、风疹）疫苗的形式提供。任何年龄都可接种 MMR 疫苗。

我计划怀孕，我该怎么做？

应查看您的免疫接种记录，了解您是否已接种过风疹或 MMR 疫苗。

如果您有证据证明已接受过至少一剂这些疫苗，则可作为受到保护的证据。

如果您没有接种过风疹疫苗或不确定，应请求您的全科医生为您测试风疹免疫性。

如果我没有接种过风疹疫苗，或我的风疹测试为阴性，应该怎么办？

应在怀孕前接种 MMR 疫苗。应在接种 MMR 疫苗后一个月后再怀孕。

怀孕期间可以接种 MMR 疫苗吗？

建议不要在怀孕期间接种 MMR 疫苗。

如果我认识的人患有皮疹怎么办？

对风疹没有免疫能力的妇女应避免在孕期与任何皮疹患者密切接触。

如果您接触了皮疹患者或自己患上了皮疹，应尽快向医生或助产士寻求建议。

我刚生过宝宝，风疹测试呈阴性，我该怎么办？

应查看您的免疫接种记录，了解您是否已接种过风疹或 MMR 疫苗。

如果您有证据证明已接受过至少一剂这些疫苗，则可作为受到保护的证据。

如果您没有接种过风疹疫苗或不确定，则需要接种 MMR 疫苗。麻疹和腮腺炎预防至少需要接种两剂。

接种完疫苗后我该做些什么？

接种 MMR 疫苗后，您手臂的注射区域附近可能出现疼痛或红肿。在极少数情况下，接种疫苗后 2-3 周可能出现关节肿胀、关节疼痛或腺体肿胀的症状。这是不传染的。

接种疫苗后有无任何注意事项？

有注意事项。由于 MMR 疫苗由弱化活性病毒制成，应在接种 MMR 疫苗后一个月后再怀孕。

是否有人不能接种 MMR 疫苗？

仅有少数人群不应接种 MMR 疫苗。

下列情况不应接种 MMR 疫苗：

- 已怀孕。
- 曾经对 MMR 疫苗或其中任何成分（如新霉素或明胶）有过敏反应。
- 患有影响免疫系统的疾病或正在进行影响免疫系统的治疗。
- 最近输过血。

如果您属于下列情形，则应推迟接种疫苗：

- 高烧超过 38° C。

如果您有任何疑问，请咨询您的全科医生或妇产医院护士。

关于更多信息，请参见 www.immunisation.ie。

出版：HSE 国家疫苗接种办公室

出版日期：2020 年 2 月