

## **Raudonukė ir nėštumas**

### **Ką reikia žinoti**

#### **Kas yra raudonukė?**

Raudonukė yra užkrečiama liga, kurią sukelia virusas.

#### **Kaip ji plinta?**

Raudonukė plinta palaikant artimą kontaktą su užsikrėtusiu asmeniu, šiam kosėjant ir čiaudint. Tikimybė užsikrėsti padidėja, jei užsikrėtusiam asmeniui pasireiškė bėrimas, bet ji gali pradėti plisti prieš 7 dienas iki bėrimo pasireiškimo.

#### **Ar raudonukė yra sunki liga?**

Raudonukė pasireiškia bėrimu, karščiavimu ir padidėjusiais limfmazgiais. Tai paprastai yra nesunki vaikų liga. Kai kuriems susirgusiesiems raudonukė nepasireiškia jokie simptomai, bet jie vis vien gali platinti ligą.

Jei moteris užsikrečia raudonukė nėštumo pradžioje:

- liga gali sukelti persileidimą arba kūdikis gali gimti negyvas;
- 9 iš 10 kūdikių gimsta su rimtais apsigimimais, pvz., kurtumu, aklumu, smegenų pažeidimais arba širdies ydomis. Tai vadinama įgimtu raudonukės sindromu (CRS).
- Jei esate nėščia daugiau nei 4 mėnesius, tikimybė, kad raudonukė pakenks kūdikiui, gerokai sumažėja.

#### **Kai apsisaugoti nuo įgimto raudonukės sindromo?**

Vienintelis būdas apsisaugoti nuo įgimto raudonukės sindromo yra skiepai. Skiepai nuo raudonukės įtraukti tik į bendrą MMR (tymų, kiaulytės, raudonukės) vakciną. Skiepytis MMR vakcina galima bet kokio amžiaus.

#### **Ką man daryti, jei ketinu pastoti?**

Jums derėtų pasitikrinti savo imunizacijos įrašus, kad sužinotumėte, ar kada nors buvote skiepyta nuo raudonukės arba MMR vakcina.

Jei turite įrodymų, kad esate bent kartą skiepyta viena iš šių vakcinų, tai laikoma imuniteto įrodymu.

Jei nesate skiepyta vakcina nuo raudonukės arba tuo abejojate, paprašykite savo šeimos gydytojo, kad šis patikrintų jūsų imunitetą nuo raudonukės.

#### **Ką daryti, jei nesu skiepyta nuo raudonukės arba neturiu imuniteto nuo raudonukės?**

Prieš pastodama pasiskiepykite MMR vakcina. Po skiepų venkite nėštumo vieną mėnesį.

### **Ar galiu pasiskiepyti MMR vakcina nėštumo metu?**

Nerekomenduojama skiepytis MMR vakcina nėštumo metu.

### **Ką daryti man artimiesiems pasireiškė bėrimas?**

Nėštumo metu imuniteto raudonukei neturinčios moterys turėtų saugotis artimo kontakto su išbertais asmenimis.

Jei buvote arti išberto asmens arba jums pačiai pasireiškė bėrimas, nedelsdama kreipkitės pagalbos į gydytoją arba akušerę.

### **Ką tik pagimdžiau, bet raudonukės testas buvo neigiamas, ką daryti?**

Jums derėtų patikrinti savo imunizacijos įrašus, kad sužinotumėte, ar kada nors buvote skiepyta nuo raudonukės arba MMR vakcina.

Jei turite įrodymų, kad esate bent kartą skiepyta viena iš šių vakcinų, tai laikoma imuniteto įrodymu.

Jei nebuvo skiepyta vakcina nuo raudonukės arba tuo dvejojate, jums reikia pasiskiepyti MMR vakcina. Apsaugai nuo tymų ir kiaulytės reikia dviejų vakcinų dozių.

### **Ko galima tikėtis pasiskiepijus?**

Pasiskiepijus MMR vakcina gali skaudėti ranką, skiepijimo vieta gali patinti arba parausti. Labai retai praėjus 2–3 savaitėms po skiepijimo gali patinti ir paskausti sąnariai, padidėti limfmazgiai. Tai neužkrečiama.

### **Ar po skiepų reikia laikytis atsargumo priemonių?**

Taip, vieną mėnesį po skiepų venkite pastoti, nes MMR vakciną sudaro silpni gyvi virusai.

### **Kas neturėtų skiepytis MMR vakcina?**

MMR vakcina negalima skiepytis labai nedaugeliui žmonių.

Nesiskiepykite MMR vakcina, jei:

- esate nėščia;
- ankstesnė MMR vakcina arba kuri nors jos dalis, pvz., neomicinas arba želatina, sukėlė stiprią alerginę reakciją (anafilaksinį šoką);
- sergate arba gydotės priemonėmis, kurios silpnina imuninę sistemą;
- jums neseniai perpiltas kraujas.

Atidėkite skiepijimasi, jei:

- sergate ir jūsų temperatūra yra didesnė nei 38°C.

Jei kyla neaiškumų, pasitarkite su savo šeimos gydytoju arba gimdymo namų sesele.

Papildomos informacijos ieškokite [www.immunisation.ie](http://www.immunisation.ie).

Publikavo: „**HSE National Immunisation Office**“ (Sveikatos apsaugos administracijos Nacionalinis imunizavimo biuras)

Publikavimo data: *2020 m. vasaris*