

## **Rubeola și sarcina**

### **Ce trebuie să știți**

#### **Ce este rubeola (numită și pojarul german)?**

Rubeola este o boală contagioasă cauzată de un virus.

#### **Cum se transmite?**

Rubeola se transmite prin contactul apropiat cu o persoană infectată, prin tuse și strănut. Boala se află în perioada de contagiozitate maximă atunci când persoana în cauză prezintă o erupție, dar se poate răspândi cu până la 7 zile înainte de apariția erupției.

#### **Cât de gravă este rubeola?**

Rubeola provoacă erupție, febră și inflamarea glandelor. Aceasta este o boală cu o simptomatologie de obicei ușoară în cazul copiilor. Unele persoane care contractează rubeolă nu prezintă niciun simptom, dar pot, totuși, să răspândească boala.

În cazul în care o femeie însărcinată contractează rubeolă în primele luni de sarcină:

- boala poate cauza un avort spontan sau nașterea unui copil mort.
- 9 din 10 copii vor prezenta malformații congenitale majore, precum surzenie, orbire, leziuni cerebrale sau afecțiuni cardiace. Acest lucru este cunoscut sub numele de sindromul rubeolic congenital (SRC).
- Dacă sarcina dumneavoastră este mai mare de 4 luni, este puțin probabil ca rubeola să afecteze copilul.

#### **Cum poate fi prevenit sindromul rubeolic congenital?**

Vaccinarea este singura modalitate de a preveni sindromul rubeolic congenital. Vaccinul antirubeolic este disponibil numai ca un trivaccin ROR (împotriva pojarului, oreionului și rubeolei). Trivaccinul ROR poate fi administrat la orice vârstă.

#### **Cum trebuie să procedez dacă intenționez să rămân însărcinată?**

Ar trebui să verificați înregistrările de vaccinare pentru a vedea dacă vi s-a administrat vreodată o doză de vaccin antirubeolic sau ROR.

Dacă aveți dovezi că vi s-a administrat cel puțin o doză din aceste vaccinuri, atunci aceasta este considerată o dovadă de protecție.

Dacă nu v-a fost administrată o doză de vaccin antirubeolic sau nu sunteți sigură, atunci trebuie să solicitați medicului dumneavoastră de familie să vă testeze imunitatea la rubeolă.

### **Ce ar trebui să fac nu mi-a fost administrat un vaccin antirubeolic sau dacă testul pentru rubeolă este negativ?**

Ar trebui să vi se administreze o doză de vaccin ROR înainte de a rămâne însărcinată. Ar trebui să evitați să rămâneți însărcinată timp de o lună după vaccinare.

### **Vaccinul ROR poate fi administrat în timpul sarcinii?**

Nu se recomandă administrarea vaccinului în timpul sarcinii.

### **Cum trebuie să procedez dacă cineva cunoscut are o erupție cutanată ?**

În timpul sarcinii, femeile care nu sunt imune la rubeolă ar trebui să încerce să evite contactul apropiat cu orice persoană care prezintă erupții cutanate.

Dacă ați intrat în contact cu o persoană care prezintă erupții cutanate sau dacă aveți o erupție cutanată, ar trebui să solicitați sfatul medicului sau moașei cât mai curând posibil.

### **Cum trebuie să procedez dacă am născut de curând și rezultatul testului meu pentru rubeolă a fost negativ?**

Ar trebui să verificați înregistrările de vaccinare pentru a vedea dacă vi s-a administrat vreodată o doză de vaccin antirubeolic sau ROR.

Dacă aveți dovezi că vi s-a administrat cel puțin o doză din aceste vaccinuri, atunci aceasta este considerată o dovadă de protecție.

Dacă nu v-a fost administrată nicio doză de vaccin antirubeolic sau dacă nu sunteți sigură, atunci trebuie să vă faceți vaccinul ROR. Pentru protecție împotriva pojarului și oreionului sunt necesare două doze.

### **La ce mă pot aștepta după vaccinare?**

După administrarea vaccinului ROR, brațul dumneavoastră poate prezenta dureri, inflamare sau roșeață în jurul zonei în care s-a administrat injecția. În cazuri foarte rare, vă puteți confrunta cu umflarea articulațiilor, dureri articulare sau umflarea ganglionilor timp de 2-3 săptămâni după vaccinare. Aceste simptome nu au un caracter contagios.

### **Există măsuri de precauție care trebuie luate după vaccinare?**

Da, ar trebui să evitați să rămâneți însărcinată timp de o lună după vaccinare, întrucât trivaccinul ROR este alcătuit din virusuri active atenuate.

## **Există vreo categorie de populație care nu trebuie vaccinată cu Trivaccin?**

Există foarte puține persoane cărora nu ar trebui să le fie administrat trivaccinul ROR.

Nu se recomandă administrarea trivaccinului ROR în cazul în care:

- care sunt însărcinate.
- ați avut o reacție alergică severă (anafilaxie) la un trivaccin ROR administrat anterior sau la orice constituent al acestui vaccin, de exemplu, neomicină sau gelatină.
- suferiți de o boală sau vi se administrează un tratament care vă afectează sistemul imunitar.
- ați făcut recent o transfuzie de sânge.

Ar trebui să amânați administrarea vaccinului dacă:

- suferiți de o boală, iar temperatura dumneavoastră corporală este mai mare de 38 °C.

Dacă aveți nelămuriri sau motive de îngrijorare, adresați-vă medicului dumneavoastră de familie sau asistentei dumneavoastră medicale din cadrul maternității.

Pentru mai multe informații, accesați site-ul web [www.immunisation.ie](http://www.immunisation.ie).

Publicat de: **Oficiul Național de Imunizare HSE**

Data publicării: *Februarie 2020*