

لقاحات لحماية طفلك من فيروس HPV والالتهاب بالمكورات السحائية MenACWY والدفتريا والتيتانوس والسعال الديكي Tdap

معلومات تهم الآباء والطلاب قبل بدء التعليم الثانوي في 2019

حول هذه النشرة

هذه النشرة موجهة للآباء والطلاب معاً، ولذا نأمل قراءتها سوياً.

سوف تقوم فرق التطعيم المدرسي التابعة لهيئة HSE خلال وهلة قصيرة بزيارات للمدارس الثانوية لتقديم اللقاحات لجميع طلاب السنة الأولى من البنين والبنات. وسيقومون بزيارة أخرى في مطلع عام 2020. نود من الآباء والأوصياء القانونيين قراءة استمارة مختصرة ثم توقيعها وإعادة إرسالها لبيان موافقتهم على حصول أطفالهم على هذه التطعيمات. يطلق على هذه الاستمارة «استمارة الموافقة على تطعيم أطفال السنة الأولى من المدرسة الثانوية في سبتمبر 2019».

إذا كان لدى الآباء أو الطلاب استفسار بشأن أي من أجزاء هذه النشرة، فيرجى التواصل مع أحد فرق التطعيمات. رقم الهاتف الخاص بفريقك المحلي موجود ضمن هذه الحزمة.

يتوفر بهذه النشرة معلومات بشأن:

- التطعيمات التي توفرها لطفلك – والأمراض التي تكفل الحماية منها ومقدار الجرعات المطلوبة
- حول زيارات فرق التطعيم المدرسي
- الأسئلة الشائعة
- أين تتوفر المزيد من المعلومات
- استمارة الموافقة

التطعيمات المتوفرة لدينا - نظرة عامة

اللقاح عبارة عن مادة تحسّن المناعة (الحماية) ضد مرض معين. ويوجد ثلاثة لقاحات يجرى توفيرها لحماية الأطفال من الأمراض المعدية.

لقاح فيروس الورم الحليمي البشري HPV للحماية من الإصابة بفيروس HPV الذي قد يتسبب في إصابة البنين و البنات بالسرطان.

لقاح التهاب السحايا بالمكورات السحائية Meningococcal ACWY يكفل الحماية من أربعة أنواع من أمراض المكورات السحائية التي قد تسبب الالتهاب السحائي (التهاب الأغشية المحيطة بالدماغ) و/أو الإنتانمية (تسمم الدم).

اللقاح الثلاثي Tdap يحمي من:

- التيتانوس (يسبب سم التيتانوس تشنجات واختلاجات عضلية مؤلمة)
- الدفتريا (نوع من البكتريا تسبب آلام بالحلق وصعوبات حادة في التنفس)
- والسعال الديكي (نوع من البكتريا يعرف أيضا باسم الشَّهوق يسبب السعال الشديد والقيء)

لقاح HPV: يقي من السرطان

لقاح MenACWY : يقي من المكورات السحائية

اللقاح الثلاثي Tdap: يقي من البكتريا الضارة

زيارات فرق التطعيم المدرسي

ستقوم فرق التطعيم المدرسي التابعة لهيئة HSE بزيارة مدرسة طفلك خلال السنة الأولى من المرحلة الثانوية لإعطاء اللقاحات للطلاب. يتم إعطاء اللقاحات الآتية بكل زيارة:

- تبدأ الزيارة الأولى في شهر سبتمبر: التطعيم بلقاح HPV واللقاح الثلاثي Tdap (حقتان)
- وتبدأ الزيارة الثانية في شهر مارس 2020: التطعيم بلقاح HPV ولقاح MenACWY (حقتان)

يتم إعطاء لقاح واحد في كل ذراع. فيما يلي بعض المعلومات الخاصة بكل من اللقاحات الثلاثة وأنواع الفيروسات والبكتريا التي تقي منها.

اللقاحات المتوفرة لدينا - معلومات تفصيلية بشأن كل منها

لقاح فيروس HPV – للبنين والبنات

ماذا تعني HPV؟

الحروف HPV هي اختصار لمصطلح يعني فيروس «الورم الحليمي البشري»، وهو مجموعة تزيد على 100 فيروس. فيروس HPV هو فيروس شائع الوجود، حيث يصيب معظم البشر بنوع أو آخر منه فيروس HPV في حياتهم. قد تصاب بفيروس HPV عن طريق الممارسة الجنسية مع شخص آخر مصاب بالفيروس. غالبية أنواع العدوى بفيروس HPV لا تحتاج إلى علاج. إلا أنه في بعض الحالات، قد تستمر الإصابة بفيروس HPV مسببة السرطان. كما قد يسبب فيروس HPV الثآليل التناسلية.

يكفل لقاح HPV الحماية من سرطان عنق الرحم وغيره من أنواع السرطان.

أين يوجد؟

تم تقديم لقاح HPV إلى البنات الملتحقات بالسنة الأولى منذ عام 2010. وذلك لأن أغلب أنواع السرطان التي يسببها فيروس HPV هو سرطان عنق الرحم.

بالرغم من ذلك، قد يسبب فيروس HPV بعض أنواع السرطان وحالات مرضية أخرى بين البنين أيضا، ولذا سيتم إعطاء اللقاح للبنين أيضا ابتداء من سبتمبر 2019. وكلما ازداد عدد الحاصلين على اللقاح بين الصغار – البنين والبنات على حد سواء – ازدادت قدرتنا على التحكم في انتشار العدوى.

برنامج التطعيم بلقاح فيروس HPV معمول به لدى أربع وثمانين دولة حتى الآن، أكثر من 20 منها تعطي اللقاح لكلا الجنسين من البنين والبنات. من هذه الدول:

- إيطاليا
 - النرويج
 - الولايات المتحدة
 - أستراليا
 - نيوزيلندا
- سوف تبدأ المملكة المتحدة برنامج اللقاحات للبنين في سبتمبر 2019. توجد المزيد من المعلومات حول نجاح هذه البرامج في نشرة المعلومات ضمن الحزمة الخاصة بك.

ما هي أنواع السرطان التي يسببها فيروس HPV؟

بإمكان فيروس HPV التسبب في مجموعة من الآفات الضارة محتملة السرطنة - خلايا غير طبيعية - لدى كل من الرجال والنساء. يسبب فيروس HPV ما يلي:

- جميع أنواع سرطان عنق الرحم تقريبا
- 9 من كل 10 حالات إصابة بسرطان الفرج
- 8 من كل 10 حالات إصابة بسرطان المهبل
- 9 من كل 10 حالات إصابة بسرطان الشرج المرتبط بفيروس HPV
- 9 من كل 10 حالات إصابة بالتآليل التناسلية.

كما أظهرت الدراسات وجود علاقة بين العدوى بفيروس HPV وأنواع السرطان الآتية:

- سرطان الفم والحلق (البلعوم)
- الشرج (المستقيم)
- العضو الذكري

كم عدد الجرعات التي يحتاج إليها الطفل من لقاح HPV؟

يحتاج طفلك إلى جرعتين من اللقاح لتحقيق الحماية الكاملة. توفر هيئة HSE الجرعة الأولى في المدرسة بدءا من سبتمبر والجرعة الثانية بدءا من فبراير 2020. أول سنة لطفلك في المدرسة الثانوية هو الوقت الأمثل للحصول على اللقاح، نظرا لفعاليتها الشديدة في ذلك العمر.

قد يحتاج بعض الأطفال إلى المزيد

من يبدأ برنامج التطعيمات في سنة 15 سنة أو أكبر، يحتاج إلى ثلاث جرعات لتوفير الحماية الكاملة.

لقاح MenACWY

ما هو مرض المكورات السحائية؟

مرض المكورات السحائية هو مرض خطير يمكن أن يسبب (التهاب السحايا المحيطة بالمخ) والإنتانمية (تسمم الدم) ويؤدي للوفاة. توجد أنواع متعددة من بكتريا المكورات السحائية ومن المفترض أن يكون طفلك قد حصل على لقاح للوقاية من سلالة المكورات السحائية C عندما كان في سن أصغر.

ويعزز لقاح التهاب السحايا بالمكورات السحائية مناعة طفلك ضد الأمراض الناتجة عن سلالة المكورات السحائية C. كما أنه يوفر حماية إضافية ضد سلالات المكورات السحائية A و W و Y. بالإضافة إلى ذلك، يقلل اللقاح من فرص حمل المرض وبالتالي يساهم في حماية الأشخاص الآخرين أيضا. لا يوفر هذا اللقاح الحماية ضد جميع سلالات المكورات السحائية، السلالة B على سبيل المثال، أو غيرها من البكتريا المسببة لالتهاب السحايا، ولذا فمن الضروري معرفة الأعراض للتحقق منها والتماس العناية الطبية العاجلة.

يمكن أن تظهر أمراض المكورات السحائية بصورة فجائية تماما. تتضمن الأعراض الحمى وتيبس الرقبة والصداع وآلام المفاصل والطفح.

يمكن أن يظهر مرض المكورات السحائية في أي سن، إلا أن أعلى معدل للمرض يظهر في الأطفال في عمر أقل من 5 سنوات، خاصة الأطفال الأقل من سنة. أما المجموعة التالية الأكثر عرضة للمرض فهي الشباب من عمر 15 حتى 19 سنة.

كم عدد الجرعات التي يحتاج إليها الطفل من لقاح MenACWY ضد المكورات السحائية؟
جرعة واحدة من لقاح Men ACWY كافية لتوفير الحماية.

اللقاح الثلاثي Tdap

ما هو لقاح Tdap؟

مصطلح Tdap هو اختصار لعبارة تيتانوس ودفتريا وسعال ديكلي (الشاهوق).

يسبب التيتانوس تشنجات عضلية أو اختلاجات مؤلمة أو انغلاق الفك (صعوبة فتح الفم نتيجة تشنج العضلات) مما يؤدي لصعوبة التنفس والوفاة.

الدفتريا من الأمراض الخطيرة الذي يبدأ عادة بالتهاب في الحلق قد يتطور إلى مشاكل في التنفس. كما يمكنه إلحاق أضرار بالقلب والجهاز العصبي.

السعال الديكي (الشاهوق) هو مرض يسبب السعال لمدة طويلة والاختناق والقيء بصورة تؤدي لصعوبة التنفس.

جميع هذه الأنواع من العدوى هي من الأمراض الخطيرة التي قد تستدعي جلب الطفل إلى المستشفى. قد تسبب هذه الأمراض الوفاة في أسوأ الحالات.

يكفل هذا اللقاح الحماية لطفلك من البكتريا الضارة والسميات.

كم عدد الجرعات التي يحتاج إليها الطفل من لقاح Tdap؟

تم تطعيم جميع الأطفال بلقاحات ضد التيتانوس والدفتريا والسعال الديكي عندما كانوا رضعاً، ومرة ثانية عندما كانوا أطفالاً صغاراً. ولأن المناعة ضد التيتانوس والدفتريا والسعال الديكي تقل مع الوقت، نوصي بإعطاء جرعة تنشيطية لتوفير حماية إضافية. الجرعة التنشيطية هي جرعة إضافية أو جرعة تكميلية.

إلى الآن، يفترض أن يكون طفلك قد أخذ أربع جرعات من لقاح التيتانوس والدفتريا والسعال الديكي - بيانها كالتالي:

- 3 جرعات وهو رضيع
- جرعة تنشيطية في سن الطفولة المبكرة
- وهذه هي الجرعة الخامسة والأخيرة وستمنحه حماية مدى الحياة.

أسئلة شائعة

هل اللقاحات آمنة؟

نعم. جميع اللقاحات آمنة وتم التأكد من فعاليتها في الحفاظ على الأرواح ومنع الأمراض الخطيرة. يجري مراقبة اللقاحات ومراجعتها بصفة دورية من قبل منظمات عالمية، مثل:

- منظمة الصحة العالمية
 - وكالة الأدوية الأوروبية
 - مركز مراقبة الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة الأمريكية
- قدمت جميع الهيئات الدولية تقارير مستمرة تؤكد على أمان استخدام اللقاحات الموجودة في أيرلندا دون أي آثار جانبية على المدى الطويل.

هل توجد آثار جانبية للقاحات على المدى القصير؟

لم يعاني أغلب الطلاب من أي مشكلة بعد أخذ اللقاح.

بعض الطلاب قد يصابون بألم وتورم واحمرار في الذراع الذي تم فيه الحقن. لا يوجد أي داع للقلق، حيث إن ذلك لا يستمر سوى ليوم أو يومين.

قد يُصاب بعض الطلاب بالصداع أو الغثيان أو ارتفاع طفيف في درجة الحرارة. تساعد أدوية الباراسيتامول أو الإيبروفين في هذه الحالات.

قد يشعر بعض الطلاب أحيانا أنهم ليسوا على ما يرام ويفقدون الوعي بعد أخذ الحقنة. لتجنب ذلك، يوصي الفريق الطلاب بالجلوس والراحة لمدة 15 دقيقة بعد التطعيم.

الحساسية الشديدة للقاحات أمر شديد الندرة. فرق التطعيم المدرسي مدربة على التعامل مع أي رد فعل تحسسي حاد.

هل توجد آثار جانبية للقاحات على المدى البعيد؟
لم يتم توثيق أي أعراض جانبية طويلة المدى.

هل يمكنني الانتظار إلى أن يكبر الطفل قبل أن يحصل على لقاحات HPV أو MenACWY أو Tdap؟
يقدم برنامج HSE للمدارس لقاحات HPV و MenACWY و Tdap لطلبة السنة الأولى من المرحلة الثانوية. إذا أردت الانتظار حتى يكبر الطفل لإعطائه اللقاحات، قد تحتاج إلى تطعيم طفلك لدى طبيب ممارس (طبيب محلي) وقد تضطر إلى دفع رسوم إدارية إضافة إلى تحمل ثمن التطعيمات نفسها.

هل سأحصل على سجل بالتطعيمات التي حصل عليها طفلي؟
نعم. في يوم التطعيم، احرص على أن يصطحب طفلك بطاقة تسجيل التطعيمات معه وإعطائها فريق التطعيمات المدرسي. سيقوم فريق التطعيمات بتسجيل بيانات اللقاحات في البطاقة وإعادتها إلى طفلك لإحضارها إلى المنزل مرة أخرى. إذا لم يكن لديك بطاقة تسجيل التطعيمات، سيقوم أحد أعضاء فريق التطعيم بإعطاء طفلك واحدة منها بعد إتمام تطعيمه.

أين يمكنك الحصول على المزيد من المعلومات؟

إذا كانت لديك أية أسئلة يرجى مناقشتها مع أحد أعضاء فريق التطعيم المدرسي التابع لهيئة HSE أو المرشد الصحي العام أو الممارس العام (الطبيب). ستجد تفاصيل بيانات الاتصال الخاصة بفريق التطعيم في هذه الحزمة.

يمكنك أيضا زيارة الموقع www.hpv.ie و www.immunisation.ie لمشاهدة مقاطع الفيديو والاطلاع على نشرات المعلومات حول اللقاحات. نشجعك على قراءة فقرة «حقائق حول اللقاحات لطلاب السنة الأولى عام 2019» في موقعنا أو في حزمة الموافقة.

يمكنك أيضا أن تجد روابط لنشرات معلومات المرضى بخصوص اللقاحات على موقع الإنترنت www.hpra.ie. ابحث عن كلمة لقاح جارداسيل 9 (HPV) أو لقاح نايمركس (MenACWY) أو لقاح بوستركس (Tdap) أو قم بعمل مسح ضوئي لكود الاستجابة السريعة لقراءة نشرة معلومات المرضى.



جارداسيل 9



لقاح نايمنركس



لقاح بوسترکس

استمارة الموافقة على اللقاحات

يتعين عليك قراءة استمارة الموافقة المرفقة بهذه الحزمة والتوقيع عليها ثم إعادتها إلى المدرسة لضمان حصول طفلك على التطعيم في المدرسة. يمكنك استخدام المظروف المرفق لإعادة الاستمارة إلى المدرسة.