

# Vacinas para proteger contra o HPV, MenACWY e Tdap

Informação para pais e alunos no Primeiro ano do ensino secundário

## Sobre este panfleto

Este panfleto destina-se a pais e alunos e esperamos que o leiam em conjunto.

As equipas de vacinação escolar do HSE irão oferecer vacinas HPV, Tdap e MenACWY a todos os alunos do primeiro ano – rapazes e raparigas. Estas vacinas são habitualmente oferecidas em duas visitas, uma no primeiro período e a outra 5 a 6 meses depois. Precisamos que os pais e tutores leiam, assinem e devolvam um pequeno formulário para mostrar que concordam que o seu filho seja vacinado. Este formulário é chamado “Formulário de autorização da vacinação 2022/2023 para crianças que iniciam o 1.º Ano do ensino secundário – Vacinas HPV, Tdap e MenACWY.”

Este panfleto informa-o sobre:

- as vacinas oferecidas a alunos do primeiro ano – de que protegem e as doses necessárias
- as visitas das equipas de vacinação escolar
- questões frequentes
- onde pode obter mais informações
- o formulário de autorização

Se tiver alguma dúvida, como pai ou aluno, sobre qualquer parte deste panfleto, contacte um membro da equipa de vacinação. O número de telefone da sua equipa local está incluído nestes documentos.

## As vacinas que oferecemos

Uma vacina é uma substância que confere imunidade (proteção) a uma doença específica. São oferecidas três vacinas, que protegem de doenças contagiosas.

A vacina HPV protege contra o HPV, que pode causar cancro, tanto em rapazes como em raparigas.

A vacina MenACWY protege contra quatro tipos de doença meningocócica, que podem causar meningite (inflamação das membranas que envolvem o cérebro) e/ou septicemia (envenenamento do sangue).

A vacina Tdap, que protege contra:

- o tétano (a toxina do tétano pode causar espasmos musculares dolorosos e convulsões)
- a difteria (bactéria que pode causar inflamação na garganta e dificuldades respiratórias graves) e
- pertússis (uma bactéria também conhecida como tosse convulsa e que causa tosse e vômitos graves)

Vacina HPV: protege contra o cancro

Vacina MenACWY: protege contra a meningite

Vacina Tdap: protege contra bactérias nocivas

## As visitas da equipa de vacinação escolar

As equipas de vacinação escolar do HSE visitarão as escolas duas vezes para administrar vacinas a alunos. Em cada visita são administradas as seguintes vacinas

- Visita 1 no primeiro período: vacina HPV e vacina Tdap (2 injeções)
- Visita 2 cerca de 6 meses depois: vacina HPV e vacina MenACWY (2 injeções)

Devido à Covid-19, o programa de vacinação escolar do HSE poderá ter de ser fornecido num local diferente ou demorar mais tempo a ser fornecido. Faremos os possíveis para manter as alterações ao mínimo.

É administrada uma vacina em cada braço.

# As vacinas – mais pormenores sobre cada uma delas

## Vacina 1 Vacina HPV – para raparigas e rapazes

### O que é o HPV?

HPV significa “vírus do papiloma humano”, que é um grupo de mais de 100 vírus. O HPV é muito comum; a maioria das pessoas será infetada com uma forma de HPV uma vez na vida. Pode ser infetado com o HPV se for sexualmente ativo com outra pessoa já infetada pelo vírus. A maioria das infeções por HPV não necessita de tratamento. No entanto, em algumas pessoas, a infeção por HPV pode persistir e causar cancro.

O HPV também causa verrugas genitais.

A vacina HPV protege contra o cancro cervical e outros. A vacina HPV tem o nome de Gardasil 9.

### Porque é que a vacina HPV é administrada?

A vacina HPV tem sido oferecida a raparigas do primeiro ano desde 2010. Isto deve-se ao facto de o cancro mais comum causado pelo HPV ser o cancro cervical – cancro do colo do útero.

No entanto, o HPV pode causar outros tipos de cancro e doenças que podem afetar os rapazes. Desde setembro de 2019, a vacina HPV também tem sido oferecida a rapazes. Quanto mais jovens forem vacinados – tanto rapazes como raparigas – melhor a transmissão da infeção pode ser controlada.

### Que países administram a vacina HPV?

Hoje em dia, 128 países possuem um programa de vacinação contra o HPV, e mais de 30 destes países oferecem a vacina a rapazes e a raparigas. Estes países incluem:

- Austrália
- Itália
- Nova Zelândia
- Noruega
- Reino Unido
- EUA

Existem mais informações sobre o sucesso destes programas em [www.hpv.ie](http://www.hpv.ie)

A vacina HPV é administrada em mais do que 120 países para prevenir cancros

A vacina HPV é oferecida a rapazes e raparigas do primeiro ano.

### Que cancros pode causar o HPV?

O HPV pode causar uma ampla variedade de lesões pré-cancerosas – células anormais – tanto em homens como em mulheres. O HPV causa:

- quase todos os cancros cervicais
- 5 de 10 cancros da vulva
- 7 de 10 cancros vaginais
- 9 de 10 cancros anais relacionados com o HPV
- 9 de 10 incidências de verrugas genitais.

Estudos demonstram que a infeção por HPV também está associada a cancros:

- da boca e garganta (orofaringe)
- do reto
- do pénis

HPV causa 1 em 20 cancros em todo o mundo

Mais de 400 mil estudantes na Irlanda e 100 milhões de pessoas em todo o mundo receberam a vacina HPV

Quantas doses da vacina HPV são necessárias?

Para a maioria das pessoas, são recomendadas duas doses da vacina.

A primeira dose é oferecida aos alunos no primeiro período e a segunda dose 6 meses depois.

O primeiro ano do ensino secundário é a melhor altura para tomar a vacina, dado que é mais eficaz nesta idade.

## Vacina 2 Vacina MenACWY

**O que é a doença meningocócica?**

A doença meningocócica é uma doença grave que pode causar meningite (inflamação das membranas que envolvem o cérebro), septicemia (envenenamento do sangue) e pode levar à morte. Existem vários tipos diferentes de bactérias meningocócicas e todas as crianças deverão ter tomado uma vacina que as proteja contra os meningococos do grupo C quando eram bebês.

A vacina MenACWY reforçará contra a doença do meningococo do grupo C. Também oferece proteção adicional contra os meningococos dos grupos A, W e Y. Além disso, esta vacina também reduz o risco de transmissão da doença, pelo que também pode ajudar a proteger outras pessoas. A vacina MenACWY tem o nome de Nimenrix.

Esta vacina não protege contra todos os grupos de bactérias meningocócicas, p. ex., do grupo B ou contra outras bactérias que podem causar a meningite, pelo que é importante que saiba quais os sintomas a que deve estar atento e que procure assistência médica urgente.

A doença meningocócica pode começar muito rapidamente. Os sintomas incluem febre, rigidez do pescoço, dor de cabeça, dores nas articulações e erupção cutânea. A doença meningocócica pode ocorrer em qualquer idade; porém, a taxa mais elevada da doença meningocócica ocorre em crianças abaixo dos 5 anos de idade, sobretudo em crianças com menos de 1 ano de idade. O grupo de risco maior seguinte é jovens na faixa etária dos 15-19 anos.

**Quantas doses da vacina MenACWY são necessárias?**

É apenas necessária uma dose da vacina MenACWY para proteção.

## Vacina 3 Vacina Tdap

**O que é Tdap?**

Tdap significa tétano, difteria e pertússis (tosse convulsa).

Esta vacina protege contra bactérias e toxinas nocivas. A vacina Tdap tem o nome de Boostrix.

O tétano pode causar espasmos musculares dolorosos, convulsões e trismo (dificuldade em abrir a boca devido a espasmos musculares) até dificuldades respiratórias e morte.

A difteria é uma doença grave que, normalmente, inicia com dores de garganta e pode desenvolver-se rapidamente e causar problemas respiratórios. Também pode causar danos no coração e no sistema nervoso.

A pertússis (tosse convulsa) é uma doença que pode causar tosse prolongada, asfixia e vômitos que podem dificultar a respiração.

Todas estas infeções são doenças graves que podem conduzir ao internamento hospitalar. Na pior das hipóteses, estas doenças podem causar a morte.

**Quantas doses da vacina contra a difteria, tétano e tosse convulsa são necessárias para proteção total?**

Por altura dos seis anos, qualquer criança deverá ter recebido quatro doses da vacina contra o tétano, difteria e pertússis (tosse convulsa). Ou seja:

- 3 doses enquanto bebé
- uma dose de reforço na Pré-primária

A imunidade a estas doenças diminui ao longo do tempo. Recomenda-se um reforço da vacinação para proporcionar proteção adicional.

Um reforço é uma dose adicional ou suplementar. Esta é a sua quinta e última dose, que lhes dará proteção duradoura.

Cinco doses concluirão o seu ciclo

## Questões frequentes

### **Pode um aluno esperar até que seja mais velho para tomar as vacinas HPV, MenACWY ou Tdap?**

O programa escolar do HSE oferece vacinas HPV, MenACWY e Tdap aos alunos no primeiro ano do ensino secundário. Se optar por esperar até que o seu filho seja mais velho para o vacinar, terá de fazê-lo através do seu médico de família e terá de pagar uma taxa administrativa bem como as vacinas.

### **Obterei um registo das vacinas administradas?**

Sim. No dia da vacinação, os passaportes de imunização serão atualizados pela equipa de vacinação escolar. Se não possuir um passaporte de imunização, um membro da equipa de imunização irá entregar um depois da vacinação.

### **Como é que os alunos se podem preparar para o dia da vacinação?**

No dia da vacinação, os alunos devem:

- Tomar o pequeno-almoço
- Vestir uma t-shirt/blusa ampla, com mangas curtas

### **Como sabemos que as vacinas são seguras?**

Todas as vacinas são seguras e comprovadamente salvam vidas e previnem doenças graves. As vacinas são rigorosamente monitorizadas e revistas regularmente por instituições internacionais, como:

- a Organização Mundial de Saúde
- a Agência Europeia de Medicamentos
- os Centros para Controlo e Prevenção de Doenças nos EUA

Todas as instituições internacionais têm constatado de forma contínua que as vacinas usadas na Irlanda são seguras e não têm efeitos secundários a longo prazo conhecidos.

### **As vacinas têm efeitos secundários a curto prazo?**

A maioria dos alunos não tem problemas após a vacinação.

Alguns alunos podem ficar com dor, inchaço e vermelhidão na zona do braço onde foi administrada a injeção.

Alguns alunos podem ter dores de cabeça, dores de barriga ou uma ligeira temperatura. Isto não é preocupante, dado que desaparece após um dia ou dois.

### **As vacinas têm efeitos secundários a longo prazo?**

Não existem efeitos secundários a longo prazo documentados.

## Onde pode obter mais informações

Se tiver qualquer tipo de questão, discuta-a com um membro da sua equipa de vacinação escolar do HSE, com o seu enfermeiro de saúde pública ou o seu médico de família. Pode encontrar informações de contacto da equipa de imunização nestes documentos.

Pode também visitar [www.hpv.ie](http://www.hpv.ie) e [www.immunisation.ie](http://www.immunisation.ie) para vídeos e folhas informativas sobre as vacinas. Encorajamos a leitura de “Factos sobre vacinas para alunos que iniciam o ensino secundário” no nosso website.

Também pode encontrar hiperligações para os folhetos de informação ao paciente relativos às vacinas em [www.hpra.ie](http://www.hpra.ie). Procure por Gardasil 9 (HPV), Nimenrix (MenACWY) ou Boostrix (Tdap) para ler o respetivo folheto de informação ao paciente.

## O formulário de autorização para vacinas

Deve ler e assinar o formulário de autorização incluído nestes documentos e devolvê-lo à escola para garantir que o seu filho é vacinado na escola. Pode utilizar o envelope fornecido para devolver o formulário à escola.

Devido à COVID-19, o programa de vacinação escolar do HSE poderá ter de ser feito num local diferente ou ter de ser adiado.

Publicado pelo HSE National Immunisation Office, julho de 2022.