

Vacinas para proteger o seu filho contra o HPV, MenACWY e Tdap

Informação para pais e alunos que iniciam o ensino secundário em 2019

Sobre este panfleto

Este panfleto destina-se a pais e alunos e esperamos que o leiam em conjunto.

A equipa de vacinação escolar da HSE visitará em breve escolas secundárias para vacinar todos os alunos do primeiro ano – rapazes e raparigas. Regressam no início de 2020. Precisamos que os pais e tutores leiam, assinem e devolvam um pequeno formulário para mostrar que concordam que o seu filho seja vacinado.

Este formulário é chamado "Formulário de autorização da vacinação para crianças que iniciam o primeiro ano do ensino secundário em setembro de 2019."

Se tiver alguma dúvida, como pai ou aluno, sobre qualquer parte deste panfleto, contacte um membro da equipa de vacinação. O número de telefone da sua equipa local está incluído nestes documentos.

Este panfleto informa-o sobre:

- as vacinas que oferecemos ao seu filho – de que protegem e as doses necessárias
- as visitas das equipas de vacinação escolar
- questões frequentes
- onde pode obter mais informações
- o formulário de autorização

As vacinas que oferecemos – visão geral

Uma vacina é uma substância que melhora a imunidade (proteção) a uma doença específica. São oferecidas três vacinas, que protegem as crianças de doenças infecciosas.

A vacina do HPV protege contra o HPV, que pode causar cancro em rapazes e raparigas.

A vacina meningocócica ACWY protege contra quatro tipos de doença

meningocócica, que podem causar meningite (inflamação das membranas que envolvem o cérebro) e/ou septicémia (envenenamento do sangue).

A vacina Tdap, que protege contra:

- o tétano (a toxina do tétano pode causar espasmos musculares dolorosos e convulsões)
- a difteria (bactéria que pode causar inflamação na garganta e dificuldades respiratórias graves) e
- pertússis (uma bactéria também conhecida como tosse convulsa e que causa tosse e vômitos graves)

Vacina do HPV: protege contra o cancro

Vacina MenACWY: protege contra a meningite

Vacina Tdap: protege contra bactérias prejudiciais

As visitas da equipa de vacinação escolar

As equipas de vacinação escolar da HSE visitam a escola do seu filho duas vezes no primeiro ano da escola secundária para vacinar os alunos. Em cada visita são administradas as seguintes vacinas:

- Visita 1, com início em setembro: vacina do HPV e Tdap (2 injeções)
- Visita 2, com início em março de 2020: vacina do HPV e MenACWY (2 injeções)

É administrada uma vacina **em cada** braço. A secção seguinte informa sobre **cada uma** das três vacinas e sobre os vírus e bactérias contra os quais protege.

Mais pormenores sobre as vacinas que oferecemos

Vacina do HPV – para raparigas e rapazes

O que é o HPV?

HPV significa "vírus do papiloma humano", que é um grupo de mais de 100 vírus. O HPV é muito comum; a maioria das pessoas será infetada com uma forma de HPV uma vez na vida. Pode ser infetado com o HPV se for sexualmente ativo com outra pessoa já infetada pelo vírus. A maioria das infeções pelo HPV não necessitam de tratamento. No entanto, em algumas pessoas, a infeção pelo HPV pode persistir e causar cancro. O HPV também causa verrugas genitais.

A **vacina** do HPV protege contra o cancro cervical e outros.

Onde é disponibilizada?

A vacina do HPV é oferecida a raparigas do primeiro ano desde 2010. Isto deve-se ao facto de o cancro mais comum causado pelo HPV ser o **cancro cervical** – cancro do colo do útero.

No entanto, o HPV também pode causar outros tipos de cancro e doenças que podem também afetar os rapazes. Por isso, a partir de setembro de 2019, **a vacina também será oferecida a rapazes**. Quanto mais jovens forem vacinados – tanto **rapazes como raparigas** – melhor poderemos controlar a transmissão da infeção.

Hoje em dia, oitenta e quatro países possuem um programa de vacinação contra o HPV, e mais de 20 destes países oferecem a vacina a rapazes e a raparigas. Estes países incluem:

- Itália
- Noruega
- EUA
- Austrália
- Nova Zelândia

O Reino Unido irá, também, iniciar o seu programa para rapazes em setembro de 2019. A ficha informativa no conjunto de documentos inclui mais informações sobre o sucesso destes programas.

Que cancros pode causar o HPV?

O HPV pode causar uma ampla variedade de lesões pré-cancerosas – células anormais – tanto em homens como em mulheres. O HPV causa:

- quase todos os cancros cervicais
- 9 de 10 cancros da vulva
- 8 de 10 cancros vaginais
- 9 de 10 cancros anais relacionados com o HPV
- 9 de 10 incidências de verrugas genitais.

Estudos demonstram que a infeção pelo HPV também está associada a cancros:

- da boca e garganta (orofaringe)
- do reto
- do pénis

De quantas doses da vacina do HPV precisará o meu filho?

Para obter uma proteção completa, o seu filho necessita de duas doses da vacina. A

HSE oferece a primeira dose na escola a partir de setembro e a segunda dose a partir de fevereiro de 2020. O primeiro ano do seu filho na escola secundária é a melhor altura para tomar a vacina, dado que é bastante eficaz nessa idade.

Algumas crianças podem precisar de mais

Quem iniciar o programa de vacinação aos 15 anos ou após esta idade, necessita de três doses para proteção total.

Vacina MenACWY

O que é a doença meningocócica?

A doença meningocócica é uma doença grave que pode causar meningite (inflamação das membranas que envolvem o cérebro), septicémia (envenenamento do sangue) e pode levar à morte. Existem vários tipos diferentes de bactérias meningocócicas e o seu filho deverá ter tomado uma vacina que o proteja contra os meningococos do grupo C quando era mais novo.

A vacina meningocócica ACWY irá reforçar a proteção do seu filho contra a doença meningocócica de grupo C. Também oferece proteção adicional contra os meningococos de grupo A, W e Y. Além disso, esta vacina também reduz o risco de transmissão da doença, pelo que também ajuda a proteger as outras pessoas. Esta vacina não protege contra todos os grupos de bactérias meningocócicas, p. ex., do grupo B ou contra outras bactérias que podem causar a meningite. Por isso, é importante que saiba quais os sintomas a que deve estar atento e que procure assistência médica urgente.

A doença meningocócica pode começar muito rapidamente. Os sintomas incluem febre, rigidez do pescoço, dor de cabeça, dores nas articulações e erupção cutânea.

A doença meningocócica pode ocorrer em qualquer idade; porém, a taxa mais elevada da doença meningocócica ocorre em crianças abaixo dos 5 anos de idade, sobretudo em crianças com menos de 1 ano de idade. O maior grupo de risco seguinte é jovens na faixa etária dos 15-19 anos.

De quantas doses da vacina meningocócica MenACWY o meu filho precisa?

É apenas necessária uma dose da vacina MenACWY para proteção.

Vacina Tdap

O que é Tdap?

Tdap significa tétano, difteria e pertússis (tosse convulsa).

O **tétano** pode causar espasmos musculares dolorosos, convulsões e trismo (dificuldade em abrir a boca devido a espasmos musculares) até dificuldades respiratórias e morte.

A **difteria** é uma doença grave que, normalmente, inicia com dores de garganta e pode desenvolver-se rapidamente e causar problemas respiratórios. Também pode causar danos no coração e no sistema nervoso.

A **pertússis** (tosse convulsa) é uma doença que pode causar tosse prolongada, asfixia e vômitos que podem dificultar a respiração.

Todas estas infeções são doenças graves que podem causar o internamento hospitalar do seu filho. Na pior das hipóteses, estas doenças podem causar a morte.

Esta vacina protege o seu filho contra bactérias e toxinas nocivas.

De quantas doses da vacina Tdap o meu filho precisa?

Todas as crianças foram vacinadas contra o tétano, difteria e tosse convulsa em bebé e, novamente, na Pré-primária. A imunidade à difteria, tétano e tosse convulsa diminui ao longo do tempo, pelo que recomendamos uma dose de reforço para proporcionar uma proteção adicional. Uma dose de reforço é uma dose adicional ou suplementar.

Até agora, o seu filho deverá ter recebido quatro doses da vacina contra o tétano, difteria e tosse convulsa. Ou seja:

- 3 doses enquanto bebé
- uma dose de reforço na Pré-primária

Esta é a sua quinta e última dose, que lhes dará proteção para toda a vida.

Questões frequentes

As vacinas são seguras?

Sim. Todas as vacinas são seguras e comprovadamente salvam vidas e previnem doenças graves. As vacinas são rigorosamente monitorizadas e revistas regularmente por instituições internacionais, como:

- a Organização Mundial de Saúde
- a Agência Europeia de Medicamentos
- os Centros para Controlo e Prevenção de Doenças nos EUA

Todas as instituições internacionais têm constatado de forma contínua que as vacinas usadas na Irlanda são seguras e não têm efeitos secundários a longo prazo

conhecidos.

As vacinas têm efeitos secundários a curto prazo?

A maioria dos alunos não têm problemas após a vacinação.

Alguns alunos podem ficar doridos, com inchaço e vermelhidão na zona do braço onde foi administrada a injeção. Isto não é preocupante, dado que desaparece após um dia ou dois.

Alguns alunos podem ter dores de cabeça, dores de barriga ou uma ligeira temperatura. Se isto acontecer, o paracetamol ou ibuprofeno ajudam.

Ocasionalmente, alguns alunos podem sentir-se mal e desmaiar após receber a injeção. Para o impedir, a equipa irá recomendar aos alunos que se sentem e descansam durante 15 minutos após a vacinação.

As reações alérgicas graves a vacinas são muito raras. As equipas de vacinação escolar estão treinadas para tratar qualquer reação alérgica grave.

As vacinas têm efeitos secundários a longo prazo?

Não existem efeitos secundários a longo prazo documentados.

Posso esperar até que o meu filho seja mais velho para tomar as vacinas do HPV, a MenACWY ou a Tdap ?

O programa escolar da HSE oferece a vacina do HPV, a MenACWY e a Tdap no primeiro ano da escola secundária. Se optar por esperar até que o seu filho seja mais velho para o vacinar, pode fazê-lo através do seu médico de família e poderá ter que pagar uma taxa administrativa e as vacinas.

Irei receber um registo das vacinas que o meu filho tomou?

Sim. No dia da vacinação, diga ao seu filho para entregar o seu passaporte de imunização à equipa de vacinação escolar. A equipa adiciona ao passaporte os detalhes da vacinação e devolve-o ao seu filho para que o leve para casa. Se não possuir um passaporte de imunização, um membro da equipa de imunização irá entregar um ao seu filho depois de este ser vacinado.

Onde obter mais informações

Se tiver qualquer tipo de questão, discuta-a com um membro da sua equipa de vacinação escolar da HSE, com o seu enfermeiro de saúde pública ou o seu médico de família. Pode encontrar informações de contacto da equipa de imunização nestes documentos.

Pode também visitar www.hpv.ie e www.immunisation.ie para vídeos e folhas informativas sobre as vacinas. Encorajamos a leitura de "Factos sobre vacinas para alunos que iniciam o ensino secundário em 2019" no nosso website ou nos seus documentos de consentimento.

Também pode encontrar hiperligações para os panfletos informativos sobre as vacinas em www.hpra.ie. Procure por Gardasil 9 (HPV), Nimenrix (MenACWY) ou Boostrix (Tdap) ou digitalize o código QR para ler o respetivo panfleto de informação ao doente.

Gardasil 9



Nimenrix



Boostrix



O formulário de autorização para vacinas

Deve ler e assinar o formulário de autorização incluído nestes documentos e devolvê-lo à escola para garantir que o seu filho é vacinado na escola. Pode utilizar o envelope fornecido para devolver o formulário à escola.