

د HPV په وړاندې د ساتنې لپاره واکسين کول

د والدينو او خلکو لپاره معلومات چې د HPV واکسين کولو لپاره وړ دي

د لورا برينان د HPV مخنيوي واکسين پروگرام په اړه

د 2022 په دسمبر کې، د روغتيا وزير د HPV واکسين کولو پروگرام اعلان کړ. برنامې د لورا برينان په ياد نومول شوي وه چې د 2019 په مارچ کې د رحم د سرطان له مړينې دمخه د HPV واکسين لپاره نه ستري کيدونکي مبارزه کوله. HSE د وړ خلکو لپاره يوازي يو ځل فرصت کوي چې د HPV واکسين تر لاسه کړي. دغه واکسين خوندي، اغېزه ناک او وړيا دي. دا يوازي د 2023 تر پای پورې شتون لري.

د دغه معلوماتي کتابچې په اړه

دا پاڼه د والدينو، زده کونکو، او د هغو کسانو لپاره ده چې د HPV مخنيوي واکسين تر لاسه کولو وړ دي. هيله ده والدين او زده کونکي يې په گډه ولولي.

د HSE واکسين ټيمونه د HPV واکسينونه وړانديز کوي:

- لاندې زده کونکي لاهم په ثانوي ښوونځي کې دي - دواړه هلکان او انجونې - چې دمخه يې د HPV واکسين ندي تر لاسه کړي:
- ښځينه زده کونکي د ثانوي ښوونځي، کورني ښوونځي يا ځانگړي ښوونځي په دوهم - شپږم کال کې
- نارينه زده کونکي د ثانوي ښوونځي، کورني ښوونځي يا ځانگړي ښوونځي په دوهم - شپږم کال کې

□ ټولې هغه مېرمنې چې د دويمې درجې زده کړې يې پرېښودې وي او د واکسين په نيټه يې عمر له 25 کلونو څخه کم وي، په دې شرط چې دوی لا دمخه واکسين نه وي اخيستی

□ ټول هغه نارينه چې د دويمې درجې زده کړې يې پرېښي وي او د واکسين په نيټه يې عمر له 22 کلونو څخه کم وي، په دې شرط چې دوی لا دمخه واکسين نه وي اخيستی..

(Of note: 25 کلونو څخه کم عمر لرونکي غير واکسين شوي ښځينه نړيوال زده کونکي او د 22 کالو څخه کم عمر لرونکي غير واکسين شوي نارينه نړيوال زده کونکي چې معمولاً په آبرلينډ کې اوسېږي د روغتيايي خدماتو تر لاسه کولو موخو لپاره هم د کيچ اپ برنامې لاندې د HPV واکسين کولو وړ دي.)

□ کډوال او غوښتونکي چې په آبرلينډ کې د خونديتوب په لټه کې دي چې جنډر او عمر يې د پورته لېست شوي گروپونو سره مساوي دي د لورا برينان HPV مخنيوي واکسين کولو برنامې لاندې د کيچ اپ HPV واکسين کولو وړ دي - په دې شرط چې دوی دمخه د HPV واکسين نه وي تر لاسه کړی.

*تاسو عموماً اوسېدونکي باسټ که تاسو لږترلږه يو کال لپاره په آبرلينډ کې اوسېږئ يا تاسو لږ تر لږه د يو کال لپاره دلته ژوند کولو اراده لرئ. د نورو معلوماتو لپاره مهرباني وکړئ د اتباعو معلوماتو ته مراجعه وکړئ <https://www.citizensinformation.ie/en/health/health-system/entitlement-to-public-health-services>

هغه خلک چې د HPV واکسين لپاره وړ دي وړانديز کيږي:

د واکسين يو خوراک که دوی صحي معافيت سيستم ولري يا

د واکسين درې خوراگونه که دوی د معافيت ضعيف وي (د معافيت ضعيف سيستم ولري).

که ستاسو ماشوم 15 کلن يا کوچنی وي نو مور، والدين او سرپرست ته اړتيا لرو چې دا معلومات ولولي او رضابيت ورکړي ترڅو وينې چې دوی د خپل ماشوم د دې واکسين تر لاسه کولو سره موافق دي..

هغه خلک چې عمر يې 16 کلن يا ډير وي کولی شي د ځان لپاره رضابيت ورکړي. که تاسو د 16 او 24 کلونو ترمنځ عمر لرئ، مور خلکو ته اړتيا لرو چې دا معلومات ولولي او رضابيت ورکړي ترڅو وينې چې دوی د دې واکسين تر لاسه کولو سره موافق دي..

دا پاڼې تاسو ته وايي:

□ د HPV واکسين - د څه په وړاندې ساتنه کوي او د اړتيا وړ خوراگونه

□ د واکسين ټيمونو ليدنه

□ عامې پوښتنې

□ له کوم ځاي څخه تاسي ډير څه تر لاسه کولای شي

□ رضابيت

که تاسو د دې پاڼې د کومې برخې په اړه پوښتنه لری نو مهرباني وکړئ د واکسين کولو ټيم غړي سره اړيکه ونيسئ. تاسو به د

اړيکو توضيحات و مومي www.hpv.ie

د HPV واکسين

واکسين هغه ماده ده چې د يوې ځانگړي ناروغی لپاره معافيت (محافظت) ورکوي.

د HPV واکسين د HPV ويروس پر وړاندې محافظت کوي کوم چې د سرطان لامل کیدی شي.

واکسين کول

د HSE د معافیت تیمونه به د HPV واکسین په بنوونځي یا د معافیت کلینیک کې ورکړي. ډیری خلک به د خوندي کیدو لپاره یوازې د HPV واکسین 1 خوراک ته اړتیا ولري. د هغو خلکو لپاره چې د معافیت کمښت لري (د معافیت ضعیف سیستم لري)، د HPV واکسین 3 خوراکیو ته اړتیا لري.

- لومړی خوراک
- دوهم خوراک تقریبا 2 میاشتې وروسته ورکول کېږي
- دریم خوراک تقریبا 6 میاشتې وروسته (یعنی د 2 دوز څخه 4 میاشتې وروسته)

که تاسو بنوونځی بشپړ کړی وي تاسو ته به بلنه درکړل شي چې په HSE کلینیک کې واکسین ترلاسه کړئ. واکسین به په مټ کې ورکول کېږي.

د HPV واکسین – نور معلومات

HPV څه شی دی؟

HPV د "انسانی پاپیلوما ویروس" لپاره ولاړ دی، کوم چې د 100 څخه زیاتو ویروسونو ګروپ دی. د HPV ویروس ډیر عام دی؛ ډیری خلک به په خپل ژوند کې د HPV په بڼه اخته کېږي. تاسو کولی شئ چې د بل چا سره د جنسي فعال کیدو له لارې د HPV ویروس مخه ونیسي کوم شخص چې د پخوا څخه د ویروس لرونکی دی. د HPV ډیری انتانات پخپله له منځه ځي او درملني ته اړتیا نلري. په هرصورت، په ځینو خلکو کې، د HPV جراثیم دوام کولی شي او د سرطان لامل شي. HPV هم د تناسلي مسو لامل کېږي.

د HPV واکسین د رحم د سرطان او نورو سرطانونو په وړاندې ساتنه کوي.
د HPV واکسین د Gardasil 9 په نوم یادېږي.

ولی د HPV واکسین دواړو نجونو او هلکانو ته ورکول کېږي؟

د HPV واکسین د 2010 راهیسې په منځني بنوونځي کې په لومړي کال کې نجونو ته وړاندې شوي وو. دا ځکه چې د HPV ویروس لخوا رامینځته شوی ترټولو عام سرطان د رحم سرطان دی - د رحم د غاړې سرطان. په هرصورت، د HPV ویروس کولی شي د نورو سرطانونو او شرایطو لامل شي چې کولی شي هلکان او نارینه اغیزمن کړي، او د سپتمبر 2019 راهیسې، هلکانو ته هم د HPV واکسین وړاندیز شوی..

کله چې د HPV انتانات پخپله له منځه نه ځي، دوی کولی شي د سرطان ځینې ډولونه یې وده وکړي. په نارینه وو کې، دا شامل دي:

- د اوروفرینجیل سرطان (د خولې او ستوني سرطان)
 - د تناسلي آلي سرطان
 - د مقعد سرطان
- هرڅومره چې ځوانان واکسین شي - هلکان او انجونې - د انتاناتو خپریدل په بڼه توګه کنټرول کیدی شي.

کوم هیوادونه د HPV واکسین ورکوي؟

له 140 څخه ډیر هیوادونه او سیمې اوس د HPV واکسین د دوی د ملي معافیت مهالویش د یوې برخې په توګه ورکوي، د دې هیوادونو له 50 څخه ډیر هلکانو او انجونو ته واکسین ورکوي.. په دې هیوادونو کې شامل هیوادونه:

- استراليا
- نیوزیلیند
- ناروی
- انګلستان
- امریکال

د دې پروګرامونو د بریالیتوب په اړه نور معلومات شتون لري په لړۍ www.hpv.ie

دا د HPV مخنیوی واکسین هلکانو، انجونو، تر 22 کلنۍ پورې زاړه نارینه او تر 25 کلنۍ پورې زړو میرمنو ته وړاندیز کېږي..

د HPV واکسین په 140 څخه زیاتو هیوادونو کې د سرطان مخنیوي لپاره ورکول کېږي.

HPV کوم سرطانونه رامینځته کولی شي؟

HPV کولی شي د سرطان څخه دمخه د یو لړ زخمونو لامل شي - غیر معمولي حجری - په نارینه او ښځینه دواړو کې. نږدې 10 د رحم د سرطان له 10 څخه د HPV له امله رامینځته کېږي.

- د HPV د لوړ خطر ډولونه هم د دې لامل کېږي:
- د vulva د 10 سرطانونو څخه 5
- د خولې او ستوني له 10 سرطانونو څخه 6 (د اوروفرینجیل سرطانونه)
- د 10 سرطانونو څخه نږدې 7 د اندامونو سرطان
- د مقعد د 10 سرطانونو څخه 9

□ د تناسلي آلي د 10 سرطانونو څخه نږدې 4 شتون

په آيرلينډ کې له 550,000 څخه زياتو زده کونکو او په ټوله نړۍ کې 100 مليون خلکو د HPV واکسين ترلاسه کړي.

HPV په نړۍ کې په هرو 20 سرطانونو کې 1 لامل کېږي.

د HPV واکسين څو خوراكونو ته اړتيا ده؟

د معافيت ملي مشورتي کمیټې (NIAC) د HPV واکسين د اړتيا وړ دوزونو په اړه تازه مشوره خپره کړې..
NIAC اوس سپارښتنه کوي:

- د HPV واکسين يو خوراک د 9-24 کلونو عمر لرونکو خلکو لپاره
- د HPV واکسين دوه خوراكونه د 25 کالو څخه پورته عمر لرونکو لپاره
- د HPV واکسين درې خوراكونه د هغو خلکو لپاره چې معافيت لري (يعنې د معافيت ضعيف سيستم لري)
په ثانوي ښوونځي کې لومړی کال (يا ژر تر ژره) د واکسين ترلاسه کولو لپاره غوره وخت دی، ځکه چې دا خورا اغيزمن دی که په دې عمر کې ورکړل شي..

عامي پوښتني

ايا په ثانوي ښوونځي کې د لومړي کال زده کونکي پريکړه کولی شي چې انتظار وکړي او وروسته د HPV واکسين د دې کچې او واکسين برنامې برخې په توگه ترلاسه کړي؟

هغه زده کونکي چې اوس د ثانوي ښوونځي په لومړي کال کې دي سرکال د ښوونځي د معافيت د معمول برنامې برخې په توگه د HPV واکسين وړانديز شوی..

دا زده کونکي به وروسته د HPV واکسين کولو وړانديز ونه کړي.
که تاسو د واکسين کولو لپاره د خپل ماشوم لوی عمر ته انتظار کول غوره کړی نو تاسو به اړتيا ولری چې خپل ماشوم د خپل GP (کورني ډاکټر) له لارې واکسين کړی او تاسو به د اداري فیس او د واکسين دواړه پيسې ورکړئ..
د لورا برينان د HPV مخنيوي واکسين برنامه يو ځل يوازینی فرصت دی چې تر يو ټاکلي عمر پورې د ميرمنو او نارينه وو لپاره چې دمخه يې د HPV واکسين نه وي ترلاسه کړی اوس يې ترلاسه کړي..

ايا پدې وړانديز کې وروستی نيټه شتون لري؟

هو. دا وړانديز به يوازې د 2023 تر پای پورې شتون ولري.

ايا هغه خلک چې مخکې يې د HPV2 (Cervarix) يا HPV4 (Gardasil 4) واکسين ترلاسه کړي، اوس کولی شي د HPV9 واکسين په دې مخنيوي پروگرام کې وړاندي کړي؟

نه، که تاسو په تېرو وختونو کې د HPV2 يا HPV4 واکسين کورس ترلاسه کړی وي تاسو اړتيا نلری نو اوس د HPV9 واکسين سره بيا واکسين شي.

ايا زه به د ورکړل شوي واکسينونو ريكارډ ترلاسه کړم؟

هو. د واکسين په ورځ، د واکسين پاسپورټونه به د ښوونځي د واکسين ټيم لخوا نوي شي. که تاسو د واکسين کولو پاسپورټ نلری نو د واکسين کولو ټيم غړی به تاسو ته د واکسين کولو وروسته يو درکوي.

زده کونکي/زه څنگه کولای شم چې د واکسين ورځې لپاره چمتووالی ونيسم؟

د واکسين په ورځ، زده کونکي بايد:

- د سحر چاي څښل
- يو خلاص لنډ آستين سر لرونکی لباس واغوندئ

موږ څنگه پوهيږو چې واکسين خوندي دي؟

ټول واکسينونه خوندي دي او ثابت شوي چې ژوند وژغوري او د جدي ناروغۍ مخه ونيسي. واکسينونه په منظمه توگه د نړيوالو ادارو لخوا په کلکه څارل کيږي او بياکتنه کيږي په شمول:

- د روغتيا نړيوال سازمان
 - د اروپا د درملو اداره
 - په USA کې د ناروغيو کنټرول او مخنيوي مرکزونه
- ټولو نړيوالو ادارو په دوامداره توگه راپور ورکړی چې په آيرلينډ کې کارول شوي واکسينونه خوندي دي پرته له کوم اوږدمهاله اړخيزي اغيزې.

ايا د HPV واکسين لنډ مهاله اړخيزي اغيزې لري؟

ډیری خلک د HPV واکسین وروسته کومه ستونزه نلري. ځینې کیدای شي د دوی په لاس کې د درد، پړسوب او سورۍ ساحه ولري چېرې چې انجیکشن ورکړل شوی و. ځینې کیدای شي سر درد ولري، په معدې کې د ناروغ احساس وکړي یا یو څه تودوخه چلوي. دا معمولا یو یا دوه ورځې وروسته تیريږي.

ایا د HPV واکسین اوږدمهاله اړخیزې اغیزې لري؟

د HPV واکسین اوږد مهاله اړخیزې اغیزې مستند شوي ندي.

ایا خلک اړتیا لري چې د رحم سکریپینګ کې برخه واخلي حتی که دوی واکسین شوي وي؟

هو. که څه هم د HPV واکسین د ډیری رحم د سرطان په وړاندې ساتنه کوي، دا د ټولو په وړاندې ساتنه نه کوي. نو دا لاهم د میرمنو او د رحم لرونکي خلکو لپاره خورا مهم دي چې هرکله چې دوی ته بلنه ورکړل شي د دوی د HPV رحم سکریپینګ کې برخه واخلي.. د HPV د رحم معاینه کول د 25-65 کلونو لپاره وړیا دي. تاسو کولی شئ چې په اړه یې نور ولولئ hse.ie/cervicalcheck

که زه د HSE په کلینیک کې واکسین کړم نو زه باید څه راوړم؟

که تاسو د واکسین کولو په کلینیک کې واکسین کوئ نو تاسو اړتیا لرئ ID راوړئ چې ستاسو د زیږون نېټه او ستاسو عکس ویني. پدې کې ستاسو پاسپورټ یا ستاسو د موټر چلولو جواز شامل کیدی شي.

چیرته چې تاسو کولی شئ نور معلومات ترلاسه کړئ

که تاسو کومه پوښتنه لری نو مهرباني وکړئ د HSE واکسین کولو ټیم غړي، ستاسو د عامې روغتیا نرس یا ستاسو GP (د کورنۍ ډاکټر) سره خبرې وکړئ..

تاسو کولی شئ چې لیدنه وکړئ www.hpv.ie او www.immunisation.ie یا د واکسینونو په اړه ویډیوګانې او حقیقت پانې. تاسو کولی شئ د واکسین لپاره د ناروغ معلوماتو پانې لینکونه هم ومومئ www.hpra.ie. د اړوند ناروغ معلوماتو پانې لوستلو لپاره د Gardasil 9 (HPV) لټون وکړئ.