

# ვაქცინები ადამიანის პაპილომა ვირუსის (HPV)

## წინააღმდეგ, MenACWY და Tdap

ინფორმაცია მშობლებისთვის და საშუალო სკოლის პირველი კლასის  
მოსწავლეებისთვის

### ამ ბროშურის შესახებ

ეს ბროშურა განკუთვნილია მშობლებისა და მოსწავლეებისთვის და იმედი გვაქვს, რომ მას ერთად წაიკითხავთ.

HSE სკოლის ვაქცინაციის ჯგუფები შეესაბამებენ HPV, Tdap და Men ACWY ვაქცინებს პირველი კლასის ყველა მოსწავლეს - ბიჭებსაც და გოგონებსაც. ეს ვაქცინები, როგორც წესი, ორ ვიზიტის დროს კეთდება, ერთი - პირველ სემესტრში და მეორე - 5-6 თვის შემდეგ. ჩვენ გვჭირდება, რომ მშობლებმა და მეურვეებმა წაიკითხონ, ხელი მოაწერონ და დაგვიბრუნონ მოკლე ფორმა, რომელიც ადასტურებს, რომ ისინი ეთანხმებიან მათი შვილის მიერ ამ აცრების გაკეთებას. ამ ფორმას ჰქვია “ვაქცინაციაზე თანხმობის ფორმა 2022/2023 ბავშვებისთვის, რომლებიც იწყებენ საშუალო სკოლის 1-ელ კლასს HPV, Tdap და MenACWY ვაქცინებში”

ეს ბროშურა მოგიტოვებთ:

- პირველი კლასის მოსწავლეებისთვის შეთავაზებული ვაქცინების შესახებ - რა დაავადებებისგან იცავენ ისინი და რა დოზებია საჭირო
- სკოლის ვაქცინაციის ჯგუფების ვიზიტების შესახებ
- ხშირი შეკითხვები
- სად შეგიძლიათ მიიძიოთ მეტი ინფორმაცია
- თანხმობის ფორმა

თუკი გაქვთ კითხვა, როგორც მშობელს ან მოსწავლეს ამ ბროშურის რომელიმე ნაწილთან დაკავშირებით, გთხოვთ, დაუკავშირდეთ ვაქცინაციის ჯგუფის წევრს. თქვენი ადგილობრივი ჯგუფის ტელეფონის ნომერი მოცემულია ამ პაკეტში.

### ვაქცინები, რომელთაც გთავაზობთ

ვაქცინა არის ნივთიერება, რომელმაც უნდა გააუმჯობესოს იმუნიტეტი (დაცვა) კონკრეტული დაავადების მიმართ. შემოთავაზებულია სამი ვაქცინა ინფექციური დაავადებებისგან დასაცავად.

**HPV ვაქცინა** გიცავთ ადამიანის პაპილომა ვირუსისგან, რომელსაც შეუძლია კიბოს გამოწვევა გოგონებშიც და ბიჭებშიც.

**MenACWY ვაქცინა** იცავს მენინგოკოკური დაავადების ოთხი ტიპისგან, რომელსაც შეუძლია მენინგიტის (ტვინის გარსის ანთება) ან/და სექტიცემიის (სისხლის მოწამვლა) გამოწვევა.

**Tdap ვაქცინა**, რომელიც იცავს შემდეგი დაავადებებისგან:

- ტეტანუსი (ტეტანუსის შხამს შეუძლია გამოიწვიოს კუნთის მტკივნეული სპაზმები და კრუნჩხვები)
- დიფტერია (ბაქტერია, რომელსაც შეუძლია გამოიწვიოს ყელის ტკივილი და სუნთქვის მწვავე უკმარისობა) და
- პერტუსისი (ბაქტერია, რომელიც ასევე ცნობილია როგორც ყვიანახველ და იწვევს გამძაფრებულ ხველს და ღებინებას)

HPV ვაკცინა: იცავს კიბოსგან  
MenACWY ვაკცინა: იცავს მენინგიტისგან  
Tdap ვაკცინა: იცავს მავნე ბაქტერიისგან

## სკოლის ვაკცინაციის ჯგუფის ვიზიტები

HSE-ის სკოლის ვაკცინაციის ჯგუფები ეწვევიან სკოლებს ორჯერ მოსწავლეებისთვის აცრების გასაკეთებლად. თითოეულ ვიზიტზე გაკეთდება შემდეგი ვაკცინები

- ვიზიტი 1-ელო პირველსემესტრში: HPV ვაკცინა და Tdap ვაკცინა (2 ინექცია)
- ვიზიტი 2 დაახლოებით 6 თვის შემდეგ: HPV ვაკცინა და MenACWY ვაკცინა (2 ინექცია)

HSE-ის სკოლის ვაკცინაციის პროგრამა შესაძლოა განხორციელდეს სხვა ადგილს ან დაყოვნდეს COVID-19-ის გამო. ჩვენ მაქსიმალურად შევეცდებით, რომ ცვლელბები მინიმალური იყოს.

თითო ვაკცინა თითო მკლავში კეთდება.

## ვაკცინები - მეტი ინფორმაცია თითოეული შესახებ

### ვაკცინა 1 HPV ვაკცინა – გოგოებისთვის და ბიჭებისთვის

#### რა არის ადამიანის პაპილომა ვირუსი (HPV)?

HPV ნიშნავს "ადამიანის პაპილომა ვირუსს" (human papillomavirus), რომელიც 100-ზე მეტი ვირუსისგან შემდგარ ჯგუფს წარმოადგენს. HPV ვირუსი ძალიან გავრცელებულია; ადამიანთა უმრავლესობა სიცოცხლის განმავლობაში HPV-ის რომელიმე ფორმით მინცინფიცირდება. თქვენ შეიძლება გადაგედოთ HPV ვირუსი იმ ადამიანთან სექსუალური ხასიათის აქტივობით, რომელსაც უკვე აქვს ეს ვირუსი. HPV ინფექციების უმეტესობას მკურნალობა არ სჭირდება. თუმცა, ზოგიერთ ადამიანში HPV ინფექცია შესაძლოა დარჩეს და გამოიწვიოს კიბო.

HPV ასევე იწვევს გენიტალურ მეჭეჭებს.

HPV ვაკცინა იცავს საშვილოსნოს კიბოსგან და სხვა სიმსივნეებისგან. HPV ვაკცინას ჰქვია გარდასილ9 (Gardasil 9).

#### რა ტომ კეთდება HPV ვაკცინა?

HPV ვაკცინა ხელმისაწვდომია პირველკლასელი გოგოებისთვის 2010 წლიდან. ეს იმიტომ, რომ ადამიანის პაპილომა ვირუსით გამოწვეული ყველაზე გავრცელებული სიმსივნე არის საშვილოსნოს ყელის კიბო.

თუმცა, HPV ვირუსმა შესაძლოა გამოიწვიოს სხვა ტიპის სიმსივნეებიც და ისეთი ჯანმრთელობის პრობლემები, რაც გავლენას ახდენს ბიჭებზეც, 2019 წლის სექტემბრიდან HPV ვაკცინა ასევე ხელმისაწვდომია ბიჭებისთვისაც. რაც უფრო მეტი ახალგაზრდა აიცრება - როგორც ბიჭები, ისე გოგონები - მით უკეთეს კონტროლდება ინფექციის გავრცელება.

#### რომელკვანებში კეთდება HPV ვაკცინა?

ახლა უკვე 128 ქვეყანას აქვს HPV ვაკცინის პროგრამა და ამათგან 30-ზე მეტ ქვეყანაში აცრა უკეთდება ბიჭებსაც და გოგონებსაც. ეს ქვეყნები მოიცავს:

- ავსტრალიას
- იტალიას
- ანალოზელანდიას
- ნორვეგიას
- გაერთიანებულსამეფოს
- აშშ-ს

მეტი ინფორმაცია ამ პროგრამების წარმატების შესახებ ნელისაწვდომია მისამართზე: [www.hpv.ie](http://www.hpv.ie)

HPV ვაქცინა 120-ზე მეტ ქვეყანაში კეთდება კიბოს თავიდან ასაცილებლად

HPV ვაქცინას სთავაზობენ ბიჭებს და გოგონებს -პირველკლასში.

### რას იმსივნის გამოწვევა შეუძლია HPV-ს?

HPV ვირუსს შეუძლია მთელი რიგი წინა-სიმსივნური დაზიანებების - გადაგვარებული უჯრედების - გამოწვევა როგორც კაცებში, ისე ქალებში. HPV ვირუსი იწვევს:

- თითქმის ყველსაშვილოსნოს კიბოს
- ქალის გარეთა სასქესო ორგანოების კიბოს 10-დან 5 შემთხვევას
- ვაგინალური კიბოს 10-დან 7 შემთხვევას
- HPV-სთან დაკავშირებული ანალოზელანდიის კიბოს 10-დან 9 შემთხვევას
- გენიტალური მეტეჯების 10-დან 9 შემთხვევას.

კვლევა მაჩვენებს, რომ HPV ინფექცია ასევე დაკავშირებულია შემდეგ სიმსივნეებთან:

- პირის და ყელის (ოროფარინჯის)
- უკანა ტანის (სწორი ნაწლავის)
- პენისის

HPV იწვევს 20-დან 1 სიმსივნეს მთელსოფლიოში ირლანდიაში 400,000-ზე მეტ მოსწავლეს და მთელსოფლიოში 100 მილიონ ადამიანს გაკეთებული აქვს HPV ვაქცინა

### HPV ვაქცინის რამდენი დოზა და მჭირდება?

ადამიანთა უმრავლესობისთვის ვაქცინის ორი დოზაა რეკომენდებული. მოსწავლეებს პირველდოზას პირველსემესტრში სთავაზობენ და მეორე დოზას ნების შემდეგ.

საშუალო სკოლის პირველ კლასი ვაქცინის გასაკეთებლად საუკეთესოდროა, ვინაიდან, ის ამასაკვი ყველზე ეფექტურია.

## ვაქცინა 2 MenACWY ვაქცინა

### რა არის მენინგოკოკური დაავადება?

მენინგოკოკური დაავადება მძიმე დაავადებაა, რომელსაც შეუძლია მენინგიტის (ტვინის გარსის ანთება) და სექტიციემიას (სისხლის მოწამვლა) გამოწვევა და შესაძლოა გამოიწვიოს სიკვდილიც. არსებობს მენინგოკოკური ბაქტერიის სხვადასხვა სახე და ყველს ბავშვს ჩვილობისას გაკეთებული უნდა ჰქონდეს ვაქცინა "C" ჯგუფის მენინგოკოკისგან დასაცავად.

MenACWY ვაქცინა ამდებურებს იმუნიტეტის "C" ჯგუფის მენინგოკოკისგან დასაცავად. ის ასევე უზრუნველყოფს დამატებით დაცვას მენინგოკოკური ჯგუფებისგან "A", "W" და "Y". გარდა ამისა, ეს ვაქცინა ასევე ამცირებს ამ დაავადების ტარების რისკს, ასე რომ იგი ხელს უწყობს სხვა ადამიანების დაცვასაც. MenACWY ვაქცინას ეწოდება ნიმენრიქსი (Nimenrix).

ეს ვაქცინა არ იცავს მენინგოკოკური ბაქტერიის ყველგან, მაგალითად "B" ჯგუფისგან ან სხვა ბაქტერიებისგან, რომელსაც ასევე შეუძლია მენინგიტის გამოწვევა. ამდენად, მნიშვნელოვანია, რომ იცოდეთ, რა სიმპტომებს დააკვირდეთ და მიმართოთ სასწრაფო სამედიცინო დახმარებას.

მენინგოკოკური დაავადება შესაძლოა ძალიან სწრაფად დაიწყოს. სიმპტომები მოიცავს ცხელებას, კისრის გაშეშებას, თავის ტკივილს, სახსრების ტკივილს და გამონაყარს. მენინგოკოკური დაავადება შესაძლოა ნებისმიერ ასაკში განვითარდეს, მაგრამ ყველაზე ხშირად გვხვდება 5 წლამდე ასაკის, განსაკუთრებით 1 წლამდე ასაკის ბავშვებში. მომდევნო მაღალ რისკის ჯგუფში არიან 15-19 წლის ახალგაზრდები.

**MenACWY ვაქცინის რამდენი დოზა და მჭირდება?**

Men ACWY ვაქცინის მხოლოდ ერთი დოზაა საჭირო დაცვისთვის.

**ვაქცინა 3 Tdap ვაქცინა**

**რა არის Tdap?**

Tdap ნიშნავს ტეტანუსს, დიფტერიას და პერტუსისს (ყივანახველს).

ეს ვაქცინა იცავს მავნე ბაქტერიებისგან და ტოქსინებისგან. Tdap ვაქცინას ეწოდება ბუსტრიქსი (Boostrix).

ტეტანუსმა შესაძლოა გამოიწვიოს კუნთების მტკივნეული სპაზმები, კრუნჩხვები და ყბის კუნთების სპაზმი (კუნთის სპაზმის გამოპირის გაღების სირთულე), რაც იწვევს სუნთქვის გაძნელებას და სიკვდილს.

დიფტერია არის სერიოზული დაავადება, რომელიც ჩვეულებრივ იწყება ყელის ტკივილით და შესაძლოა სწრაფად განვითარდეს ისე, რომ გამოიწვიოს სუნთქვის პრობლემები. მან შესაძლოა ასევე დააზიანოს გული და ნერვული სისტემა.

პერტუსისი (ყივანახველ) არის დაავადება, რომელმაც შეიძლება გამოიწვიოს ხველების ხანგრძლივი პერიოდები, ხუთვა და ღებინება, რაც აძნელებს სუნთქვას.

ყველა ეს ინფექცია მძიმე დაავადებაა, რომელმაც შესაძლოა ჰოსპიტალიზაცია გამოიწვიოს. ყველაზე უარეს შემთხვევებში ამ მდგომარეობამ შესაძლოა გამოიწვიოს სიკვდილი.

**დიფტერიის, ტეტანუსის და ყივანახველს ვაქცინის რამდენი დოზაა საჭირო სრულყოფილი დაცვისთვის?**

ექვსი წლის ასაკისთვის ბავშვს გაკეთებული უნდა ჰქონდეს ტეტანუსის, დიფტერიის და ყივანახველს ვაქცინის ოთხი დოზა - რაც ნიშნავს:

- 3 დოზას ჩვილობისას
- ბუსტერ დოზას დაწყებითი სკოლის პირველკლასში

ამ დაავადებების საწინააღმდეგო იმუნიტეტი დროთა განმავლობაში მცირდება, რეკომენდებულია ბუსტერ დოზა დამატებითი დაცვის უზრუნველსაყოფად.

ბუსტერი არის დამატებითი ან შემავსებელი დოზა. ეს არის მათი მეხუთე და საბოლოო დოზა და მათხანგრძლივ დაცვას უზრუნველყოფს.

**ხუთი დოზა დაასრულებს თქვენს კურსს**

**ხშირი კითხვები**

**შეიძლება თუ არა მოსწავლემ დაიცადოს ასაკის მომატებამდე, იმისთვის რომ გაიკეთოს HPV, MenACWY ან Tdap ვაქცინა?**

HSE-ის სკოლის პროგრამა სთავაზობს HPV, MenACWY და Tdap ვაქცინას საშუალო სკოლის პირველი კლასის მოსწავლეებს. თუკი თქვენ აცრის გასაკეთებლად აირჩევთ მოცდას, სანამ თქვენი შვილი უფრო არ გაიზრდება, თქვენ მოგიწევთ თქვენი შვილი აცრათ თქვენი ექიმ-თერაპევტის (ადგილობრივი ექიმის) დახმარებით და თქვენ მოგიწევთ ადმინისტრაციული მოსაკრებლის და ვაქცინების საფასურის გადახდა.

**მომცემენ გაკეთებულ აცრების ჩანაწერს?**

დიახ. ვაქცინაციის დღეს იმუნიზაციის პასპორტები განახლდება სკოლის ვაქცინაციის ჯგუფის მიერ. თუკი არ გაქვთ იმუნიზაციის პასპორტი, იმუნიზაციის ჯგუფის წევრი მოგცემთ მას ვაქცინაციის შემდეგ.

**როგორ შეიძლება მოსწავლეები მოემზადონ ვაქცინაციის დღისთვის?**

ვაქცინაციის დღეს, სტუდენტებმა უნდა:

- ისაუბრონ
- ატარონ თავის უფალი, მოკლე სახელოებიანი ზედა

**საიდან ვიცით, რომ ვაქცინები უსაფრთხოა?**

ყველა ვაქცინა უსაფრთხოა და დასტურებულია, რომ ისინი იცავენ ადამიანებს სიკვდილისგან და მძიმე დაავადებებისგან. ვაქცინებს მკაცრადაკონტროლებენ და რეგულარულად ამოწმებენ საერთაშორისო ორგანიზაციები, მათ შორის:

- ჯანმრთელობის მსოფლიო ორგანიზაცია
- ევროპის მედიკამენტების სააგენტო
- დაავადებათა კონტროლისა და პრევენციის ცენტრები აშშ-ში

ყველა საერთაშორისო ორგანიზაციის არაერთგზის განუცხადებია, რომ ირლანდიაში გამოყენებული ვაქცინები არის უსაფრთხო და უცნობია მათი რაიმე ხანგრძლივი გვერდითი მოვლენა.

**აქვს თუ არა ვაქცინებს ხანმოკლე გვერდითი მოვლენები?**

მოსწავლეების უმრავლესობას ვაქცინების მერე არანაირი პრობლემა არ აქვს.

ზოგიერთ მოსწავლეს შესაძლოა ნანემსარადგილს განუვითარდეს შეშუპება, ტკივილი ან სიწითლე.

ზოგიერთ მოსწავლეს შესაძლოა ჰქონდეს თავის ტკივილი, მუცლის ტკივილი ან დაბალი სიცხე.

ეს სანერვიულო არ არის, რადგან როგორც წესი, ერთ-ორ დღეში გადის.

**აქვს თუ არა ვაქცინებს ხანგრძლივი გვერდითი მოვლენები?**

ხანგრძლივი გვერდითი მოვლენები არ დაფიქსირებულა.

**სად შეგიძლიათ მიიღოთ მეტი ინფორმაცია**

თუკი გაქვთ რაიმე კითხვები, გთხოვთ, განიხილოთ ისინი თქვენი HSE-ის სკოლის ვაქცინაციის პროგრამის გუნდის წევრთან, თქვენს საზოგადოებრივი ჯანდაცვის ექთანთან ან თქვენს ექიმ-თერაპევტთან (ექიმთან). თქვენ შეგიძლიათ ახლოთ იმუნიზაციის ჯგუფის საკონტაქტო მონაცემები ამ პაკეტში.

შეგიძლიათ ასევე ეწვიოთ ვებგვერდებს [www.hpv.ie](http://www.hpv.ie) და [www.immunisation.ie](http://www.immunisation.ie) ვაქცინების შესახებ ვიდეოების და ფაქტობრივი მონაცემის სანახავად. ჩვენ გირჩევთ წაიკითხოთ ჩვენს ვებგვერდზე "ფაქტები ვაქცინების შესახებ საშუალო სკოლის დამწყები მოსწავლეებისთვის".

თქვენ შეგიძლიათ ასევე ნახოთ ვაქცინებზე პაციენტთა საინფორმაციო ბროშურების ბმულები მისამართზე [www.hpra.ie](http://www.hpra.ie). მოძებნეთ Gardasil 9 (HPV),

Nimenrix (MenACWY) ან Boostrix (Tdap) ვაქცინების შესაბამისი საინფორმაციო ბროშურის წასაკითხად.

## თანხმობის ფორმა ვაქცინებისთვის

თქვენ უნდა წაიკითხოთ და ხელი მოაწეროთ ამ პაკეტში მოთავსებულ თანხმობის ფორმას და დაუბრუნოთ იგი სკოლას, იმისთვის, რომ თქვენს შვილს ვაქცინები გაუკეთდეს სკოლაში. თქვენ შეგიძლიათ გამოიყენოთ მოცემული კონვერტი ფორმის სკოლაში და საბრუნებლად.

HSE-ის სკოლის ვაქცინაციის პროგრამა შესაძლოა განხორციელდეს სხვა ადგილს ან გადაიდოს COVID-19-ის გამო.

გამოცემულია HSE-ის ეროვნული იმუნიზაციის სამსახურის მიერ, ივლისი 2022.