

واکسین ها بخاطر حفاظت در برابر HPV، Tdap و MenACWY

معلومات برای والدین و متعلمین سال اول مکتب متوسطه

درباره این بروشور

این بروشور برای والدین و متعلمین است و امیدواریم با هم آن را بخوانید.

تیم های واکسیناسیون مکتب HSE واکسین های HPV، Tdap و Men ACWY را به همه متعلمین سال اول - بچه و دختر - ارائه خواهند داد. این واکسین ها معمولاً در دو ملاقات، یکی در دوره (سمستر) اول و دیگری 5 تا 6 ماه بعد ارائه می شوند. ما به والدین و سرپرستان نیاز داریم که فورم کوتاهی را بخوانند، امضا کنند و برگردانند تا نشان دهند که با دریافت این واکسین ها موافق هستند. این فورم "فورم رضایت واکسیناسیون 2023/2022 برای اطفالی که واکسین های HPV، Tdap و MenACWY سال 1ام مکتب ابتدائیه را شروع می کنند" نامیده می شود

این بروشور برای شما درین مورد معلومات میدهد:

- واکسین های ارائه شده به متعلمین سال اول - در برابر چه چیزی از آنها محافظت می کند و دوزهای مورد نیاز
- در مورد ملاقات های تیم های واکسیناسیون مکتب
- سوالات عام
- جائیکه می توانید بیشتر بدانید
- فورم رضایت

اگر به عنوان والدین یا متعلم در مورد هر بخشی از این بروشور کدام سوال دارید، لطفاً با یکی از اعضای تیم واکسیناسیون تماس بگیرید. شماره تیلیفون تیم محلی شما در این بسته گنجانیده شده است..

واکسین های که ما ارائه می کنیم

واکسین موادی است که در برابر یک مریضی خاص مصونیت (محافظت) می دهد. سه واکسین برای محافظت در برابر مریضی های عفونی ارائه می شود.

واکسین HPV در برابر ویروس HPV که می تواند باعث سرطان در دختران و پسران شود، محافظت می کند.
واکسین MenACWY در برابر چهار نوع مریضی منننگوکوکی که می تواند باعث آماس (التهاب پوشش اطراف مغز) و/یا سپتی سمی (مسمومیت خون) شود، محافظت می کند.

واکسین Tdap که محافظت می کند در برابر :

- تیتانوس (زهر تیتانوس می تواند باعث تشنج در دناک عضلاتی و تشنج شود)
- دیفتیریا (باکتریای که می تواند باعث گلودرد و مشکلات شدید تنفسی شود) و
- سیاه سرفه (باکتریای که به سیاه سرفه نیز معروف است و باعث سرفه و استفراغ شدید می شود)

واکسین HPV: در برابر سرطان محافظت می کند

واکسین MenACWY: از آماس محافظت می کند

واکسین Tdap: در برابر باکتریای های مضر محافظت می کند

ملاقات های تیم واکسیناسیون مکتب

تیم های واکسیناسیون مکتب HSE دو بار از مکاتب دیدن خواهند کرد تا به متعلمین واکسین تزریق نمایند. واکسین های ذیل در هر ملاقات تزریق می شود

- ملاقات از 1 در دوره (سمستر) اول: واکسین HPV و واکسین Tdap (2 تزریق)
- ملاقات از 2 حدود 6 ماه بعد: واکسین HPV و واکسین MenACWY (2 تزریق)

برنامه واکسیناسیون مکتب HSE ممکن است به دلیل کووید-19 نیاز به تزریق در مکان دیگری داشته باشد یا تزریق آن بیشتر طول بکشد. ما تمام تلاش خود را می کنیم تا تغییرات را به حداقل برسانیم.

در هر بازو یک واکسین تزریق می شود.

واکسین ها - جزئیات بیشتر در مورد هر کدام

واکسین 1 واکسین HPV - برای دختران و پسران

HPV چیست؟

HPV مخفف "ویروس پاپیلومای انسانی" است که گروپ از بیش از 100 ویروس است. ویروس HPV بسیار عام است اکثر افراد در طول زندگی خود به نوعی از HPV مصاب می شوند. شما می توانید ویروس HPV را از طریق فعالیت جنسی با فرد دیگری که قبلاً این ویروس را داشته است، بگیرید. اکثر عفونت های HPV نیازی به مداوی ندارند. اما، در بعضی افراد، عفونت HPV می تواند ادامه داشته باشد و باعث سرطان شود.

HPV همچنین باعث ایجاد گندمه تناسلی می شود.

واکسین HPV از سرطان دهانه رحم و سایر سرطان ها محافظت می کند. واکسین HPV بنام Gardasil 9 یاد می شود.

چرا واکسین HPV تزریق می شود؟

واکسین HPV در سال اول از سال 2010 به دختران ارائه شد. این به این دلیل است که عام ترین سرطان ناشی از ویروس HPV، سرطان دهانه رحم - سرطان گردن رحم است.

ولی، ویروس HPV می تواند سرطان ها و شرایط دیگری را ایجاد کند که می تواند پسران را تحت تاثیر قرار دهد، از سپتامبر 2019، واکسین HPV به پسران نیز توصیه شده است. هر چه تعداد جوانان بیشتری - چه پسر و چه دختر - واکسین شوند، گسترش عفونت بهتر قابل کنترل است.

کدام کشورها واکسین HPV را تزریق می کنند؟

در حال حاضر 128 کشور برنامه واکسین HPV دارند که بیش از 30 کشور این واکسین را به پسران و دختران تزریق می کنند. این کشورها عبارت اند از:

- استرالیا
- ایتالیا
- زیلاند جدید
- ناوری
- انگلستان
- ایالات متحده امریکا

در مورد موفقیت این برنامه ها معلوماتی بیشتری وجود دارد در www.hpv.ie

واکسین HPV در بیش از 120 کشور برای جلوگیری از سرطان تزریق می شود

واکسین HPV در سال اول به پسران و دختران ارائه می شود.

HPV چه سرطان هایی می تواند ایجاد کند؟

ویروس HPV می تواند باعث ایجاد طیفی از ضایعات پیش سرطانی - سلول های غیر طبیعی - در مردان و زنان شود. ویروس HPV باعث موارد می شود:

- تقریباً تمام سرطان های دهانه رحم
- 5 مورد از هر 10 سرطان فرج
- 7 مورد از هر 10 سرطان واژن
- 9 مورد از 10 سرطان مقعد مرتبط با HPV
- 9 مورد از هر 10 مورد گندمه تناسلی.

تحقیقات نشان داده است که عفونت HPV همچنین با سرطان های ذیل مرتبط است:

- دهان و گلو (اوروفارنکس)
- گذرگاه عقب (رکتوم)
- آله تناسلی مرد

HPV عامل 1 مورد از هر 20 سرطان در سراسر جهان است

بیش از 400000 متعلم در ایرلند و 100 میلیون نفر در سراسر جهان واکسین HPV دریافت کرده اند

چند دوز واکسین HPV نیاز است؟

برای اکثر افراد دو دوز از واکسین پیشنهاد می شود.

دوز اول در دوره اول و دوز دوم 6 ماه بعد به متعلمین پیشنهاد می شود.

سال اول مکتب متوسطه بهترین زمان برای تزریق واکسین است، زیرا در این سن بیشترین تاثیر را دارد.

واکسین 2 واکسین MenACWY

مریضی منگوکوک چیست؟

مریضی منگوکوک یک مریضی جدی است که می تواند باعث آماس (آسیب شدن پوشش اطراف مغز) و سیتی زهری (مسمومیت خون) شود و منجر به مرگ شود. انواع مختلفی از باکتری های منگوکوک وجود دارد و همه اطفال باید واکسینی را برای محافظت در برابر منگوکوک گروپ C در دوران نوزادی دریافت می کنند.

واکسین MenACWY علیه مریضی منگوکوک گروپ C تقویت می شود. همچنین محافظت بیشتری در برابر گروپ های منگوکوک A، W و Y ایجاد می کند. علاوه بر این، این واکسین خطر ابتلا به مریضی را نیز کاهش می دهد، بنابراین می تواند به محافظت از سایر افراد نیز کمک کند. واکسین WY NimenrixMenAC نام دارد.

این واکسین در برابر تمام گروپ های باکتریای منگوکوک محافظت نمی کند، به عنوان مثال، گروپ B یا سایر باکتریاهایی که می توانند باعث آماس شوند، بنابراین مهم است که علایمی را که باید جستجو کنید و به دنبال مراقبت عاجل طبی باشید، نیز بدانید.

مریضی منگوکوک می تواند خیلی ناگهانی شروع شود. علایم آن شامل تب، سختی گردن، سردرد، درد مفاصل و بثورات جلدی است. مریضی منگوکوک در هر سنی ممکن است رخ دهد، اما بیشترین میزان در اطفال زیر سن 5 سال به ویژه اطفال زیر 1 سال رخ می دهد. گروپ پرخطر بعدی جوانان 15-19 ساله هستند.

چند دوز واکسین MenACWY نیاز است؟

فقط یک دوز واکسین مردانه ACWY برای محافظت لازم است.

واکسین 3 واکسین Tdap

Tdap چیست؟

Tdap مخفف تیتانوس، دیفتیریا و پرتوسیس (سیاه سرفه) است.

این واکسین از باکتری های مضر و سموم محافظت می کند. واکسین Tdap Boostrix نام دارد.

تیتانوس می تواند باعث اسپاسم عضلاتی دردناک، تشنج و قفل شدن فک (مشکل باز کردن دهان به دلیل اسپاسم عضلاتی) شود که منجر به مشکل در تنفس و باعث مرگ می شود.

دیفتیریا یک مریضی جدی است که معمولاً با گلودرد شروع می شود و به سرعت می تواند باعث مشکلات تنفسی شود. همچنین می تواند به قلب و سیستم عصبی آسیب برساند.

پرتوسیس (سیاه سرفه) بیماری است که می تواند باعث سرفه طولانی مدت، خفگی و استفراغ شود که می تواند نفس کشیدن را سخت کند.

همه این عفونت ها مریضی های جدی هستند که می توانند منجر به بستری شدن در شفاخانه شوند. در بدترین حالت، این شرایط می تواند باعث مرگ شود.

چند دوز واکسین دیفتیریا، تیتانوس و سیاه سرفه برای محافظت کامل لازم است؟

تا شش سالگی هر کودک باید چهار دوز واکسین کزاز، دیفتیری و پرتوسیس (سیاه سرفه) را دریافت کرده باشد - یعنی:

- 3 دوز در دوران کودکی
- دوز تقویت کننده در نوزادان خردسال

معافیت بدن در برابر این مریضی ها با گذشت زمان کاهش می یابد، یک دوز تقویت کننده برای ایجاد محافظت بیشتر توصیه می شود.

تقویت کننده یک دوز اضافی یا افزایشی است. این پنجمین و آخرین دوز آنهاست و محافظت طولانی مدت از آنها خواهد داشت.

پنج دوز دوره شما را کامل می کند

سوالات عام

آیا یک معلم می تواند منتظر بماند تا کلاتر شود و وقتی کلاتر شد واکسین های HPV، MenACWY یا Tdap را بگیرد؟
 برنامه مکتب HSE واکسین های HPV، MenACWY و Tdap را به متعلمین سال اول مکتب متوسطه ارائه می دهد. اگر تصمیم می گیرید برای واکسین شدن تا بزرگتر شدن طفل تان صبر کنید، باید از طریق داکتر (GP) (داکتر محلی) طفل تان را واکسین کنید و باید هزینه تجویز و واکسین ها را بپردازید.

آیا من سوابق از واکسین های تزریق شده دریافت خواهم کرد؟

بلی. در روز واکسیناسیون، پاسپورت های واکسیناسیون توسط تیم واکسیناسیون مکتب آپدیت می شود. اگر پاسپورت واکسیناسیون ندارید، یکی از اعضای تیم واکسیناسیون پس از واکسیناسیون پاسپورت را می دهد.

متلمین چگونه می توانند برای روز واکسیناسیون آماده شوند؟

متلمین در روز واکسیناسیون باید:

- نان صبح بخورند
- یک تاپ آستین کوتاه گشاد بپوشید

چگونه بفهمیم واکسین ها بی خطر هستند؟

همه واکسین ها بی خطر هستند و ثابت شده است که جان انسان ها را نجات می دهند و از مریضی های جدی جلوگیری می کنند. واکسین ها به شدت توسط نهادهای بین المللی ذیل از بشمول نهاد های ذیل نظارت می شود:

- سازمان صحتی جهان
- اداره دوا اروپا
- مراکز کنترل و جلوگیری از مریضی در ایالات متحده آمریکا

همه نهادهای بین المللی به طور مستمر گزارش داده اند که واکسین های مورد استفاده در ایرلند بی خطر هستند و هیچ عارضه جانبی طولانی مدت شناخته شده ای ندارند.

آیا واکسین ها عوارض جانبی کوتاه مدت دارند؟

اکثر متعلمین بعد از واکسین هیچ مشکلی ندارند.

بعضی از متعلمین ممکن است ناحیه ای از درد، تورم و سرخی در بازوی خود که در آن تزریق انجام شده است داشته باشند.

بعضی از متعلمین ممکن است سردرد داشته باشند، در شکم خود احساس دلبدی کنند یا درجه حرارت کمی داشته باشند. این جای تشویش و نگرانی نیست زیرا معمولاً بعد از یک یا دو روز از بین می رود.

آیا واکسین ها عوارض جانبی طولانی مدت دارند؟

هیچ عارضه جانبی طولانی مدت مستندی وجود ندارد.

در کجا می توانید معلومات بیشتری پیدا کنید

اگر کدام سوال دارید، لطفاً آنها را با یکی از اعضای تیم واکسیناسیون مکتب HSE، نرس صحت عامه یا داکتر عمومی (GP) (داکتر) خود در میان بگذارید. اطلاعات تماس تیم واکسیناسیون را می توانید در این بسته بیابید.

می توانید مراجعه کنید به www.hpv.ie و www.immunisation.ie برای ویدیوها و اوراق معلوماتی درباره واکسین ها. ما شما را تشویق می کنیم که "حقایق در مورد واکسین برای متعلمینی که از مکتب متوسطه شروع می کنند" را در وب سایت ما بخوانید.

همچنین می توانید لینک ها به بروشورهای معلوماتی مریضی برای واکسین ها را در این آدرس پیدا کنید www.hpra.ie Gardasil 9. (HPV)، (MenACWY) Nimenrix یا Boostrix (Tdap) را جستجو کنید تا بروشور معلوماتی مربوط به مریض را بخوانید.

فورم رضایت برای واکسین ها

شما باید فورم رضایت موجود در این بسته را بخوانید و امضا کنید و آن را به مکتب برگردانید تا مطمئن شوید که طفل تان واکسین ها را در مکتب دریافت می کند. برای بازگرداندن فورم به مکتب می توانید از پاکت ارائه شده استفاده کنید. برنامه واکسیناسیون مکتب HSE ممکن است لازم باشد در مکان دیگری انجام شود یا ممکن است به دلیل کووید-19 به تعویق بیفتد.

منتشر شده توسط HSE National Immunisation Office ، جولای 2022.