



**COVID-19
VACCINE**
Public Health
Advice

আপনার COVID-19 বুস্টারগুলো

৫০ বছর বা তার বেশি বয়সী এবং ১৬
থেকে ৪৯ বছরে মধ্যে স্বাস্থ্যগত
অবস্থা বা দুর্বল ইমিউন সিস্টেমে
সহ লোকদের জন্ম

19 আগস্ট 2022-এ এইচএসইদ্বারা প্রকাশিত

সংস্করণ 3



Rialtas na hÉireann
Government of Ireland

এই তথ্য তাদের জন্য যারা:

- ৫০ বা তার বেশি বয়স্ক
- ১৬ থেকে ৪৯ বছর বয়সী যাদের এমন একটি স্বাস্থ্যগত অবস্থা আছে (দুর্বল ইমিউন সিস্টেম আছে এমন ব্যক্তিদের সহ) বা দীর্ঘময়াদী কয়েক ফ্যাসলিটিতে বসবাস করে তারা COVID-19 এ আক্রান্ত হলে তা তাদেরকে গুরুতর অসুস্থতার উচ্চ ঝুঁকিতে রাখে

আমকিনে আরকেটা COVID-19 টিকা নবে?

আপনার COVID-19 টিকা গ্রহন হাল নাগাদ রাখা গুরুত্বপূর্ণ, এমনকি আপনার ইতোমধ্যেই টিকা গ্রহন করা হয়ে থাকলেও অথবা আপনার COVID-19 সংক্রমণ হয়ে থাকলেও এর কারণ

- আপনার আগের ভ্যাকসিন থেকে আপনি যে সুরক্ষা পেয়েছেন বা আপনার COVID-19 সংক্রমণ থেকে আপনি যে সুরক্ষা লাভ করেছেন দনিে দনিে তা দুর্বল হতে হয়ে যেতে পারে।
- আপনি যদি COVID-19 আক্রান্ত হয়ে থাকেন তবে আপনার গুরুতর রোগের ঝুঁকি বিশেষিত পাবে

বুস্টারগুলি COVID-19 এর হাত থেকে আপনার সুরক্ষা বাড়ায়। বুস্টারগুলি না নেওয়া থাকলে, আপনি COVID-19 আক্রান্ত হলে আপনার গুরুতর অসুস্থ হয়ে পড়ার ঝুঁকি বেড়ে যায়।

আমার কতগুলি COVID-19 টিকার ডোজ নেওয়া উচিত?

জাতীয় রোগ প্রতিরোধ উপদেষ্টা কমিটি (এনআইএসসি) সুপারিশ করেছে যে:

- আপনার প্রথম রাউন্ডের COVID-19 টিকা গ্রহন করা উচিত ছিল (সাধারণত ২ ডোজ, যারা একক ডোজ Janssen COVID-19 টিকা পেয়েছেন তারা বাদে)। আপনি যদি ইমিউনোকম্প্রোমাইজড (দুর্বল ইমিউন সিস্টেম) হন তবে আপনার প্রাথমিক কোর্সের অংশ হিসাবে আপনার অতিরিক্ত ডোজ নেওয়া উচিত ছিল
- তারপর আপনার প্রথম বুস্টার ডোজ নেওয়া উচিত
- এরপরে দ্বিতীয় বুস্টার ডোজ নেওয়া উচিত
- আপনার বয়স যদি ৬৫ বছর বা তার বেশি হয় বা আপনি ইমিউনোকম্প্রোমাইজড (দুর্বল ইমিউন সিস্টেম) হলে, আপনি এখন তৃতীয় বুস্টার ডোজ গ্রহন করতে পারেন
- আপনি যদি ১৬ থেকে ৬৪ বছর বয়সী হন এবং আপনার যদি স্বাস্থ্য সংক্রান্ত অন্তর্নহিত সমস্যা থাকে, এবং আপনি একটি অভিযোজিত কোভিড- ১৯ টিকা না পেয়ে থাকেন তাহলে আপনি একটি তৃতীয় বুস্টার ডোজ পতে পারেন যা একটি অভিযোজিত টিকা হবে। আপনি অভিযোজিত টিকা সম্পর্কে তথ্য পরবর্তী পজে পাবেন।

আমার কখন বুস্টার গ্রহন করা উচিত?

আপনার শেষ COVID-19 টিকা গ্রহনের ৪ মাস পরে আপনার বুস্টার নেওয়া উচিত।

আপনার যদি COVID-19 হয়ে থাকে তবে আপনার লক্ষণগুলি দেখা দেওয়ার পরে অথবা আপনি পরীক্ষায় পজিটিভ বলে সনাক্ত হওয়ার পরে আপনার বুস্টার পাওয়ার আগে অন্তর্নহিত ৪ মাস অপেক্ষা করা উচিত।

আমার বুস্টারের জন্য আমাকে কোন টিকা দেওয়া হবে?

ইউরোপিয়ান মডেসিনি এজেন্সি (EMA) এর অনুমোদন অনুযায়ী আয়ারল্যান্ডের ন্যাশনাল ইমউনাইজেশন অ্যাডভাইজরি কমিটি (NIAC) দ্বারা তিনটি অভ্যিজতি mRNA COVID-19 টিকার বুস্টার ডোজ হিসেবে সুপারিশ করা হয়েছে। এই টিকাগুলি হল:

- Comirnaty® BA.1 (Pfizer vaccine)
- Comirnaty® BA.4-5 (Pfizer vaccine)
- Spikevax® BA.1. (মডার্না টিকা)

যদিও আগের সমস্ত টিকা COVID-19 এর বিরুদ্ধে সুরক্ষা প্রদান করে, অভ্যিজতি টিকাগুলি COVID-19 ভেরিয়েন্টের বিরুদ্ধে ব্যাপক সুরক্ষা দেবে বলে আশা করা হচ্ছে।

আমরা বুস্টারের নরিপত্তা সম্পর্কে কি জানি?

আমাদের কাছে দ্বিতীয় এবং পরবর্তী COVID-19-এর বুস্টারের নরিপত্তা সম্পর্কে তথ্য কম আছে। তবে, অনেকে দশে তাদের জনসংখ্যাকে কোভিড-19 এর টিকার একাধিক ডোজ দিচ্ছে। অধ্যয়নে দেখা যায় যে যারা একাধিক বুস্টার পেয়েছেন তাদের জন্য এ পর্যন্ত কোন অপ্রত্যাশিত নরিপত্তা জনতি উদ্বগে ছিল না।

আশা করা হচ্ছে যে অভ্যিজতি টিকার নরিপত্তা আগের টিকার মতোই হবে। টিকার নরিপত্তা EMA দ্বারা পর্যবেক্ষণ করা অব্যাহত থাকবে।

সমস্ত অভ্যিজতি টিকাগুলিতে ট্রোমটোমল থাকে এবং তাই আপনার যদি ট্রোমটোমলে অ্যানাফিলিক্সিস (গুরুতর অ্যালার্জির প্রতিক্রিয়া) হয়ে থাকে তবে আপনি এটি গ্রহণ করতে পারবেন না।

বুস্টার ভ্যাকসিনগুলি কি ইউরোপীয় মডেসিনি এজেন্সি দ্বারা লাইসেন্সকৃত (ইএমএ)?

এমআরএনএ টিকার দ্বিতীয় বা পরবর্তী বুস্টার ইএমএ দ্বারা অনুমোদিত হয়নি। ইএমএ ও ইউরোপিয়ান সেন্টার ফর ডিজিজ কন্ট্রোল (ইসডিসি) এই মর্মে একটি পরামর্শ জারি করেছে যে এমআরএনএ COVID-19 টিকার দ্বিতীয় বুস্টার ৬০ বা তার বেশি বয়স্ক লোকদের এবং যাদের শারীরিক অবস্থা খারাপ থাকায় ভয়ানক কোনো অসুখ হওয়ার সম্ভাবনা বেশি তাদের দেওয়া যত্নে পারবে।

স্থানীয় তত্ত্ব-উপাত্ত ও বিবেচনার কারণে এনআইএসি-এর সুপারিশ ইএমএ এর সুপারিশের সাথে ভিন্ন হতে পারে। আয়ারল্যান্ডে আমরা এনআইএসি-এর পরামর্শ মনে চলি।

আমি ফ্লু টিকা নেওয়ার সময়ে কি COVID-19-এর টিকা নিতে পারি?

হ্যাঁ। আপনার যদি একটি ফ্লু টিকা গ্রহণের সময় হয়ে থাকে, তবে আপনি একই সময়ে কোনো COVID-19 টিকা পতে পারেন।

আরও তথ্য

আপনি আরও পড়তে পারেন (hse.ie/covid19vaccine-এ বা আমাদের টিমিকে HSELive-এ 1800 700 700 নম্বর ফোন করতে পারেন। এগুলি সোমবার থেকে শুক্রবার সকাল ৮টা থেকে রাত ৮টা পর্যন্ত এবং শনিবার এবং রবিবার সকাল ৯টা থেকে বকাল ৫টা পর্যন্ত খোলা থাকে।

আপনি আপনার চিকিৎসক, নার্স, ওষুধ বিক্রেতা বা টিকা প্রদানকারীর সাথে কথা বলতে পারেন।