COVID-19 VACCINE
Public Health Advice

آپ کے کووڈ-19 کے بوسٹرز

18 سے 49 سال کی عمر کے ایسے لوگوں کے لیے جنہیں کوئی بنیادی طبی عوارض لاحق نہیں ہیں

Rialtas na hÉireann
Government of Ireland

HSE شائع کردہ منجانب
بتاریخ 23 دسمبر 2022
ورژن 1

یہ صلاح آپ کے لیے ہے اگر آپ کی عمر 18 سے 49 سال ہے اور:

- آپ میں کوئی بنیادی طبی عوارض نہیں پائے جاتے ہیں
- آپ امیونوکمپرومائزڈ نہیں ہیں
- آپ صحت نگہداشت کے کوئی کارکن نہیں ہیں
- آپ حاملہ نہیں ہیں

مجھے ایک اور ویکسین کیوں لگوانی چاہیے؟

جو تحفظ آپ کو اپنی پچھلی ویکسین سے حاصل ہوا تھا یا جو تحفظ آپ کو کووڈ19- کے انفیکشن سے حاصل ہوا تھا وہ وقت کے ساتھ کمزور ہو سکتا ہے۔

بوسٹرز کووڈ19- سے آپ کے تحفظ کو بڑھاتے ہیں۔

آپ دوسروں کی حفاظت کے لیے بھی اپنی بوسٹر ڈوز لینے کے بارے میں غور کر سکتے ہیں۔ مثال کے طور پر، اگر آپ ایک نگہدار ہیں یا آپ کسی ایسے شخص کے ساتھ رہتے ہیں جس کے لیے کووڈ19--کا زیادہ خطرہ پایا جاتا ہے، (جیسے کمزور نظام مامونیت والا شخص)۔

مجھے کووڈ19- کی کتنی ویکسین لگوانی چاہیے؟

نیشنل امیونائزیشن ایڈوائزری کمیٹی (NIAC) نے سفارش کی ہے کہ:

- آپ کو کووڈ19- ویکسین کا پہلا راونڈ موصول ہو چکا ہو (عام طور پر 2 خوراکیں، ان لوگوں کے علاوہ جنہوں نے ایک خوراک Janssen کووڈ19- ویکسین حاصل کی ہو)۔
- اس کے بعد آپ کو اپنی پہلی بوسٹر ڈوز ملنی چاہیے
- اب آپ دوسری بوسٹر ڈوز لگوا سکتے ہیں

میں بوسٹر کب لگوا سکتا/سکتی ہوں؟

آپ کو اپنی آخری کووڈ19- ویکسین کے کم از کم 6 ماہ بعد اپنا بوسٹر ڈوز لگوانا چاہیے۔

اگر آپ کو کووڈ19- ہوا تھا تو آپ کو اپنی علامات شروع ہونے کے بعد یا اپنی بوسٹر ڈوز لینے سے پہلے اپنی جانچ مثبت آنے کے بعد کم از کم 6 ماہ انتظار کرنا چاہیے

مجھے اپنے بوسٹر کے لیے کون سی ویکسین پیش کی جائے گی؟

یورپی میڈیسن ایجنسی (EMA) کی منظوری کے بعد، آئرلینڈ میں نیشنل امیونائزیشن ایڈوائزری کمیٹی (NIAC) کی جانب سے تین منظور شدہ mRNA کووڈ19- ویکسینز کو بوسٹر خوراک کے طور پر تجویز کیا گیا ہے۔

یہ ویکسین درج ذیل ہیں:

- Comirnaty® BA.1 (Pfizer ویکسین)
- Comirnaty® BA.4-5 (Pfizer ویکسین)
- Spikevax® BA.1. (Moderna ویکسین)

اگرچہ پچھلی تمام ویکسین کووڈ19- کے خلاف تحفظ فراہم کرتی ہیں، لیکن اختیار شدہ ویکسین سے توقع کی جاتی ہے کہ وہ کووڈ19- کے خلاف وسیع تر تحفظ فراہم کریں گیں۔

ہمیں بوسٹرز کے محفوظ ہونے کے بارے میں کیا جاننا چاہیے؟

ہمارے پاس دوسرے اور بعد میں کووڈ19- بوسٹرز کے محفوظ ہونے کے بارے میں کم معلومات ہیں۔ تاہم، بہت سے ممالک نے اپنی آبادی کو کووڈ19- ویکسین کی متعدد خوراکیں دی ہوئی ہیں۔ مطالعات سے پتہ چلتا ہے کہ جن لوگوں نے متعدد بوسٹر حاصل کیے ہیں ان کے لیے اب تک کوئی غیر متوقع حفاظتی خدشات نہیں ہیں۔ یہ توقع کی جاتی ہے کہ منظور شدہ ویکسین کی حفاظت پچھلی ویکسینوں کی طرح ہوگی۔ EMA کی طرف سے ویکسین کی حفاظت کی نگرانی جاری رہے گی۔ تمام منظور شدہ ٹیکوں میں ٹرومیٹامول ہوتا ہے اور اگر آپ کو ٹرومیٹامول سے انفیلیکسس (شدید الرجک رد عمل) ہوا ہے تو آپ اس کا استعمال نہیں کر سکتے۔

کیا بوسٹر ویکسین یورپی میڈیسن ایجنسی (EMA) کے ذریعہ لائسنس یافتہ ہیں؟

mRNA ویکسین کے دوسرے یا بعد کے بوسٹرز کو EMA نے منظور نہیں کیا ہے۔ تاہم، EMA اور یورپین سنٹر فار ڈیزیز کنٹرول (ECDC) نے صلاح جاری کی ہے کہ mRNA کووڈ19- ویکسین کی دوسری بوسٹر ڈوز 18 سال یا اس سے زیادہ عمر کے لوگوں اور 16 سال یا اس سے زیادہ عمر کے ان لوگوں کو دی جا سکتی ہے، جنہیں ایسے طبی عوارض لاحق ہیں جو انھیں بیماری کے زیادہ خطرے میں ڈالتے ہیں کیوں کہ دوسرا بوسٹر انھیں بہتر تحفظ فراہم کرے گا۔ NIAC کی سفارشات مقامی ڈیٹا اور تحفظات کی وجہ سے EMA کی سفارشات سے مختلف ہو سکتی ہیں۔ آئرلینڈ میں ہم NIAC کے مشورے پر عمل کرتے ہیں۔

کیا میں زکام کی ویکسین کے ساتھ ہی اپنی کووڈ19- ویکسین لگا سکتا/سکتی ہوں؟

ہاں۔ اگر آپ کو فلو کی ویکسین لگوانی ہے، تو آپ ایک ہی وقت میں کووڈ19- کی کوئی بھی ویکسین لگوا سکتے ہیں۔

مزید معلومات

آپ مزید معلومات **hse.ie/covid19vaccine پر پڑھ سکتے ہیں یا ہماری ٹیم کو HSELive میں نمبر 1800 700 700** پر کال کر سکتے ہیں۔ وہ پیر سے جمعہ صبح 8 بجے سے شام 8 بجے تک اور ہفتہ اور اتوار کو صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک دستیاب رہتے ہیں۔

آپ اپنے جنرل پریکٹیشنر GP، نرس، فارماسسٹ یا ویکسین لگانے والے سے بھی بات کر سکتے ہیں۔

شائع کردہ منجانب HSE
بتاریخ 23 دسمبر 2022

ورژن 1

Rialtas na hÉireann
Government of Ireland