

Захистіть себе та інших від вірусної інфекції

Мийте руки:

- Після кашлю і чхання
- При догляді за хворим
- До і після приготування їжі
- Перед прийомом їжі
- Після відвідування туалету
- Якщо на руках видно бруд
- Після дотику до порізів, пухирів або відкритих ран
- Якщо на руках немає видимого бруду, ви можете протерти руки спиртом

