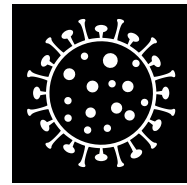




Rialtas na hÉireann  
Government of Ireland



Coronavirus  
**COVID-19**  
Public Health  
Advice

# Here's how you can reduce your risk of getting or spreading COVID-19



## HAND HYGIENE:

Clean your hands regularly with soap and water or hand sanitiser

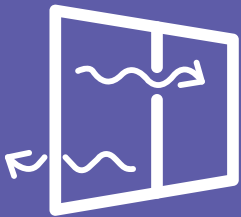


## IF YOU HAVE ANY SYMPTOMS OF COVID-19:

Self-isolate (stay in your room) until 48 hours after your symptoms are mostly or fully gone

Wear a face mask if you have to be around other people

Tell the accommodation manager if you are staying in shared accommodation



## VENTILATION:

Let fresh air in if meeting indoors



## VACCINE:

Get a COVID-19 vaccine and booster dose



## MASKS:

Wear a mask on public transport and in healthcare settings

Consider wearing a mask in crowded areas



More information

## Ось як ви можете знизити ризик зараження чи поширення COVID-19

## Вот как вы можете снизить риск заражения или распространения COVID-19



### ГИГІЕНА РУК:

Регулярно мойте руки з милом та водою або дезінфікуючим засобом для рук

### ГИГИЕНА РУК:

Регулярно мойте руки с мылом и водой или дезинфицирующим средством для рук



### МАСКИ:

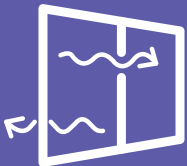
Носіть маску в громадському транспорті та в медичних закладах

Розгляньте можливість носіння маски в місцях великого скупчення людей

### МАСКИ:

Носите маску в общественном транспорте и в медицинских учреждениях

Рассмотрите возможность ношения маски в местах большого скопления людей



### ВЕНТИЛЯЦІЯ:

Впускайте свіже повітря, якщо зустріч проходить у приміщенні

### ВЕНТИЛЯЦИЯ:

Впускайте свежий воздух, если встреча проходит в помещении



### ВАКЦИНА:

Отримайте вакцину COVID-19 та бустерну дозу

### ВАКЦИНА:

Получите вакцину COVID-19 и бустерную дозу



### ЯКЩО У ВАС Є СИМПТОМИ COVID-19:

Самоізолюйтеся (залишайтеся у своїй кімнаті) до 48 годин після того, як симптоми в основному або повністю зникнуть

Носіть маску, якщо вам доводиться бути поруч з іншими людьми

Повідомте менеджера з розміщення, якщо ви проживаєте у спільній квартирі

### ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ СИМПТОМЫ COVID-19:

Самоизолируйтесь (оставайтесь в своей комнате) до 48 часов после того, как симптомы в основном или полностью исчезнут

Носите маску, если вам приходится находиться рядом с другими людьми

Сообщите менеджеру по размещению, если вы проживаете в общей квартире



Додаткова інформація

Дополнительная информация