



**COVID-19  
VACCINE**  
Public Health  
Advice

# আপনার COVID-19 বুস্টারগুলো

১৮ থেকে ৪৯ বছর বয়সী মানুষ  
যাদের মধ্যে কোন শারীরিক  
সমস্যা নাই

২৩ ডিসেম্বর ২০২২-এএইচএসই  
দ্বারা প্রকাশিত

সংস্করণ 1



Rialtas na hÉireann  
Government of Ireland

## আপনি ১৮ থেকে ৪৯ বছর বয়সী হয়ে থাকলে এই ডিভাইট আপনার জন্য:

- ✓ কোন শারীরিক সমস্যা না থাকা
- ✓ রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা ভেঙে না পড়া
- ✓ স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারী না হওয়া
- ✓ সন্তান সম্ভাবা না হওয়া

## আমি কিনে আরকেট COVID-19 টিকা নবো?

আপনার আগের ডাকসনি থেকে আপনি যে সুরক্ষা পেয়েছেন বা আপনার COVID-19 সংক্রমণ থেকে আপনি যে সুরক্ষা লাভ করেছেন দিনে দিনে তা দুর্বল হতে হয়ে যেতে পারে।

বুস্টারগুলি COVID-19 এর হাত থেকে আপনার সুরক্ষা বাড়াই।

এছাড়া, অন্যান্যদেরকেও সুরক্ষা দেওয়ার জন্য বুস্টার নবোর কথা ভবে দেখতে পারনে। উদাহরণ স্বরূপ, যদি আপনি নিজি আক্রান্ত হয়ে থাকনে কিংবা আপনি এমন কারো সাথে থাকছেন যনি কোভিড-১৯ এর মারাত্মক ঝুকতিে আছেন, যমেন ধরুন তনি এমন একজন মানুষ যার রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা কম)।

## আমার কতগুলি COVID-19 টিকার ডোজ নওয়া উচতি?

জাতীয় রোগ প্রতিরোধ উপদেষ্টা কমটি (এনআইএসটি) সুপারশি করেছেন যে:

আপনার প্রথম রাউন্ডরে COVID-19 টিকা গ্রহন করা উচতি ছিলি (সাধারণত ২ ডোজ, যারা একক ডোজ Janssen COVID-19 টিকা পেয়েছেন তারা বাদে)।

- তারপর আপনার প্রথম বুস্টার ডোজ নওয়া উচতি
- এবার আপনি দ্বিতীয় বুস্টার ডোজটি গ্রহন করতে পারনে

## আমার কখন বুস্টার গ্রহন করা উচতি?

আপনার শেষ COVID-19 টিকা গ্রহনরে অন্তরত ৬ মাস পরে আপনার বুস্টার নওয়া উচতি।

আপনার যদি COVID-19 হয়ে থাকে তবে আপনার লক্ষণগুলি দেখা দেওয়ার পরে অথবা আপনি পরীক্ষায় পজটিভি বলে সনাক্ত হওয়ার পরে আপনার বুস্টার পাওয়ার আগে অন্তরত ৬ মাস অপেক্ষা করা উচতি।

## আমার বুস্টারের জন্য আমাকে কোন টিকা দেওয়া হবে?

ইউরোপীয়ান মডেসিনি এজেন্সি (EMA) এর অনুমোদন অনুযায়ী আয়ারল্যান্ডের ন্যাশনাল ইমিউনাইজেশন অ্যাডভাইজরি কমিটি (NIAC) দ্বারা তিনটি অভ্যিজতি mRNA COVID-19 টিকার বুস্টার ডোজ হিসেবে সুপারিশ করা হয়েছে।

এই টিকাগুলি হল:

- Comirnaty® BA.1 (Pfizer vaccine)
- Comirnaty® BA.4-5 (Pfizer vaccine)
- Spikevax® BA.1. (মডার্না টিকা)

যদিও আগরে সমস্ত টিকা COVID-19 এর বিরুদ্ধে সুরক্ষা প্রদান করে, অভ্যিজতি টিকাগুলি COVID-19 ভেরিয়েন্টের বিরুদ্ধে ব্যাপক সুরক্ষা দেবে বলে আশা করা হচ্ছে।

## আমরা বুস্টারের নরিপত্তা সম্পর্কে কিজানি?

আমাদের কাছে দ্বিতীয় এবং পরবর্তী COVID-19-এর বুস্টারের নরিপত্তা সম্পর্কে তথ্য কম আছে। তবে, অনেক দেশে তাদের জনসংখ্যাকে কোভিড-19 এর টিকার একাধিক ডোজ দিচ্ছে। অধ্যয়নে দেখা যায় যে যারা একাধিক বুস্টার পেয়েছেন তাদের জন্য এ পর্যন্ত কোন অপ্ৰত্যাশিত নরিপত্তা জনতি উদ্বগে ছিল না। আশা করা হচ্ছে যে অভ্যিজতি টিকার নরিপত্তা আগরে টিকার মতোই হবে। টিকার নরিপত্তা EMA দ্বারা পর্যবকেষণ করা অব্যাহত থাকবে। সমস্ত অভ্যিজতি টিকাগুলিতে ট্রোমটোমল থাকে এবং তাই আপনার যদি ট্রোমটোমলের অ্যানাফলিয়াক্সিসি (গুরুতর অ্যালার্জির প্রতিক্রিয়া) হয়ে থাকে তবে আপনি এটি গ্রহণ করতে পারবেন না।

## বুস্টার ভ্যাকসিনিগুলি কি ইউরোপীয় মডেসিনি এজেন্সি দ্বারা লাইসেন্সকৃত (ইএমএ)?

mRNA টিকার দ্বিতীয় বা পরবর্তী বুস্টার ইএমএ দ্বারা অনুমোদিত হয়নি। ইএমএ ও ইউরোপীয়ান সেন্টার ফর ডিজিজি কন্ট্রোল (ইসডিসি) এই মর্মে একটি পিরামর্শ জারি করেছে যে এমআরএনএ COVID-19 টিকার দ্বিতীয় বুস্টার ১৮ বা তার বেশি বয়স্ক লোকদের এবং যাদের শারীরিক অবস্থা খারাপ থাকায় ভয়ানক কোনো অসুখ হওয়ার সম্ভাবনা বেশি তাদের দেওয়া যতে পারে। স্থানীয় তথ্য-উপাত্ত ও ববিচেনার কারণে এনআইএসি-এর সুপারিশ হতে ইএমএ এর সুপারিশ থেকে ভিন্ন হতে পারে আয়ারল্যান্ডে আমরা এনআইএসি এর পরামর্শ মনে চলি।

## আমি ফ্লু টিকা নেওয়ার সময় কি COVID-19-এর টিকা নতি পারি?

হ্যাঁ। আপনার যদি একটি ফ্লু টিকা গ্রহণের সময় হয়ে থাকে, তবে আপনি একই সময়ে যে কোনো COVID-19 টিকা পতে পারেন।

## আরও তথ্য

আপনি আরও পড়তে পারেন [hse.ie/covid19vaccine](https://hse.ie/covid19vaccine)-এ বা আমাদের টিমিকে HSELive-এ 1800 700 700 নম্বরে ফোন করতে পারেন। এগুলি সোমবার থেকে শুক্রবার সকাল ৮টা থেকে রাত ৮টা পর্যন্ত এবং শনিবার এবং রবিবার সকাল ৯টা থেকে বিকাল ৫টা পর্যন্ত খোলা থাকবে।

আপনি আপনার চিকিৎসক, নার্স, ওষুধ বিক্রেতা বা টিকা প্রদানকারীর সাথেও কথা বলতে পারেন।

২৩ ডিসেম্বর ২০২২-এ এইচএসই  
দ্বারা প্রকাশিত

সংস্করণ 1



Rialtas na hÉireann  
Government of Ireland