COVID-19 VACCINE
Public Health Advice

آپ کے

کووڈ-19 کے بوسٹرز

نگہداشت صحت کے کارکنان

Rialtas na hÉireann
Government of Ireland

HSE کے ذریعہ 16 ستمبر 2022 کو شائع کیا گیا
ورژن 2

مجھے ایک اور کووڈ**19-** ویکسین کیوں لگوانی چاہئے؟

اگر آپ ہیلتھ کیئر میں کام کرتے ہیں، تو آپ کو کووڈ19- سے متاثر ہونے کا زیادہ خطرہ ہے۔

اپنی کووڈ19- ویکسین کے بارے میں اپ ٹو ڈیٹ رہنا ضروری ہے، اگرچہ آپ پہلے ہی ویکسین لگوا چکے ہیں یا آپ کو کووڈ19- ہو چکا ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ آپ کو اپنی پچھلی ویکسینز یا کووڈ19- انفیکشن سے جو تحفظ حاصل ہوا ہے وہ وقت کے ساتھ کمزور ہو سکتا ہے۔

بوسٹرز کووڈ19- سے آپ کے تحفظ میں اضافہ کرتے ہیں اور ان لوگوں کی بھی حفاظت کرتے ہیں جن کی آپ ہر روز دیکھ بھال کرتے ہیں۔

مجھے کووڈ**19-** ویکسین کی کتنی ڈوز لینی چاہئیں؟

نیشنل امیونائزیشن ایڈوائزری کمیٹی (NIAC) نے سفارش کی ہے کہ:

- آپ کو کووڈ19- ویکسین کا پہلا راؤنڈ موصول ہو چکا ہو (عام طور پر 2 ڈوز، ان لوگوں کے علاوہ جنہوں نے ایک خوراک Janssen کووڈ19- ویکسین حاصل کی ہو)
- اس کے بعد آپ کو اپنی پہلی بوسٹر ڈوز ملنی چاہیے
- اس کے بعد دوسری بوسٹر ڈوز دی جانی چاہیے

میں بوسٹر کب لگوا سکتا/سکتی ہوں؟

آپ کو اپنی آخری کووڈ19- ویکسین کے کم از کم 4 ماہ بعد اپنا بوسٹر لگوا لینا چاہیے۔

اگر آپ کو کووڈ19- ہے تو آپ کو اپنی علامات شروع ہونے کے بعد یا اپنے بوسٹر حاصل کرنے سے پہلے مثبت آنے کے بعد کم از کم 4 ماہ انتظار کر لینا چاہیے۔

مجھے اپنے بوسٹر کے لیے کون سی ویکسین پیش کی جائے گی؟

یورپی میڈیسن ایجنسی (EMA) کی منظوری کے بعد، آئرلینڈ میں نیشنل امیونائزیشن ایڈوائزری کمیٹی (NIAC) کی جانب سے تین منظور شدہ mRNA کووڈ19- ویکسینز کو بوسٹر خوراک کے طور پر تجویز کیا گیا ہے۔ یہ ویکسین درج ذیل ہیں:

- Comirnaty® BA.1 (Pfizer ویکسین)
- Comirnaty® BA.4-5 (Pfizer ویکسین)
- Spikevax® BA.1. (Moderna ویکسین)

اگرچہ پچھلی تمام ویکسین کووڈ19- کے خلاف تحفظ فراہم کرتی ہیں، لیکن اختیار شدہ ویکسین سے توقع کی جاتی ہے کہ وہ کووڈ19- کے خلاف وسیع تر تحفظ فراہم کریں گے۔

ہمیں بوسٹرز کے محفوظ ہونے کے بارے میں کیا جاننا چاہیے؟

ہمارے پاس دوسرے اور بعد میں کووڈ19- بوسٹرز کے محفوظ ہونے کے بارے میں کم معلومات ہیں۔ تاہم، بہت سے ممالک نے اپنی آبادی کو کووڈ19- ویکسین کی متعدد خوراکیں دی ہوئی ہیں۔ مطالعات سے پتہ چلتا ہے کہ جن لوگوں نے متعدد بوسٹر حاصل کیے ہیں ان کے لیے اب تک کوئی غیر متوقع حفاظتی خدشات نہیں ہیں۔

یہ توقع کی جاتی ہے کہ منظور شدہ ویکسین کی حفاظت پچھلی ویکسینوں کی طرح ہو گی۔ EMA کی طرف سے ویکسین کی حفاظت کی نگرانی جاری رہے گی۔ تمام منظور شدہ ٹیکوں میں ٹرومیٹامول ہوتا ہے اور اگر آپ کو ٹرومیٹامول سے انفیلیکسس (شدید الرجک رد عمل) ہوا ہے تو آپ اس کا استعمال نہیں کر سکتے۔

کیا بوسٹر ویکسین یورپی میڈیسن ایجنسی **(EMA)** کے ذریعہ لائسنس یافتہ ہیں؟

mRNA ویکسین کے دوسرے یا بعد کے بوسٹرز کو EMA نے منظور نہیں کیا ہے۔

NIAC کی سفارشات مقامی ڈیٹا اور تحفظات کی وجہ سے EMA کی سفارشات سے مختلف ہو سکتی ہیں۔ آئرلینڈ میں ہم NIAC کے مشورے پر عمل کرتے ہیں۔

کیا میں فلو کی ویکسین کے ساتھ ہی کووڈ**19-** ویکسین لگوا سکتا/سکتی ہوں؟

ہاں۔ اگر آپ کو فلو کی ویکسین لگوانی ہے، تو آپ ایک ہی وقت میں کووڈ19- کی کوئی بھی ویکسین لگوا سکتے ہیں۔ آپ کو اپنی فلو ویکسین کے ساتھ اپنی کووڈ19- ویکسین لگوانے کے لیے انتظار کرنے کی ضرورت نہیں ہے – آپ کووڈ19- ویکسین ابھی لگوا سکتے ہیں۔

مزید معلومات

آپ hse.ie/covid19vaccine پر کووڈ-19 ویکسین کے بارے میں اہم معلومات تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں یا ہماری ٹیم کو HSELive میں 1800 700 700 پر کال کر سکتے ہیں۔ وہ پیر سے جمعہ صبح 8 بجے سے شام 8 بجے تک اور ہفتہ اور اتوار کو صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک دستیاب رہتے ہیں۔

آپ اپنے جنرل پریکٹیشنر GP، نرس، فارماسسٹ یا ویکسین لگانے والے سے بھی بات کر سکتے ہیں۔

HSE کے ذریعہ 16 ستمبر 2022 کو شائع کیا گیا

ورژن 2

Rialtas na hÉireann
Government of Ireland