

Практические рекомендации и советы в день прохождения обследования

- Если вы носите очки (в частности, очки для дальнего зрения) или контактные линзы, возьмите их с собой.
- После использования глазных капель глаза могут стать более чувствительными – вам могут помочь солнцезащитные очки.
- Вы должны питаться как обычно, нет необходимости отказываться от употребления пищи.
- После прохождения обследования не следует водить машину или работать с механизмами, так как глазные капли будут влиять на зрение в течение девяти часов.

О ваших результатах

Письмо с вашими результатами обследования будет отправлено вам в течение трёх недель после приёма, в котором вас проинформируют о дальнейших действиях. У большинства людей результаты обследования будут нормальными. Ретинопатия не диагностирована или имеются ранние изменения в сетчатке (или глазах) – таких пациентов пригласят снова пройти плановый скрининг диабетической ретинопатии.

С вами свяжутся для записи на следующий приём, если:

- Были сделаны недостаточно чёткие фотографии для получения результата.
- У вас диагностирована диабетическая ретинопатия, которую необходимо исследовать дальше.
- Обнаружены другие заболевания глаз, не вызванные диабетом, которые необходимо исследовать дальше.

Любые последующие или дополнительные обследования диабетической ретинопатии, рекомендованные в рамках программы скрининга, проводятся бесплатно.

Как я могу предотвратить или снизить риск развития диабетической ретинопатии?

- Контролируйте уровень сахара в крови и артериальное давление.
- Принимайте лекарства по назначению врача.
- Посещайте бесплатные приёмы-скрининги глаз на диабетическую ретинопатию.

Что мне делать, если у меня возникли проблемы с глазами в период между скрининговыми обследованиями?

Если вас беспокоят проблемы с глазами, не ждите, когда наступит время для следующего скринингового обследования глаз. Вы должны обратиться к своему терапевту (семейному врачу), окулисту или офтальмологу, если зрение внезапно ухудшилось, иначе вы можете полностью или частично потерять зрение.

Насколько надёжен скрининг диабетической ретинопатии?

Как и все скрининговые тесты, скрининг диабетической ретинопатии не является надёжным на 100%. Скрининг на диабетическую ретинопатию позволяет выявить только диабетическую ретинопатию и может не обнаружить другие заболевания глаз. Вот почему так важно обращаться к своему терапевту (семейному врачу), окулисту или офтальмологу, если у вас возникли какие-либо опасения по поводу состояния глаз или зрения. Этот метод не заменяет плановую проверку зрения, поскольку он позволяет выявить только диабетическую ретинопатию.

Откуда у вас мои контактные данные?

В рамках программы «Diabetic RetinaScreen» составляется список людей, у которых диагностирован диабет. Мы получаем данную информацию через национальные схемы здравоохранения, таких как Схема медицинских карт, Схема оплаты лекарств или Схема длительных болезней. Помимо этих источников, людей с диабетом могут зарегистрировать в программе врачи общей практики.

Насколько безопасно хранить у вас мои данные?

Согласно Закону о защите данных, мы всегда храним ваши личные данные и медицинские записи в безопасности и конфиденциальности.

Дополнительная информация

Чтобы узнать больше о программе «Diabetic RetinaScreen», позвоните по бесплатному номеру **1800 45 45 55** или посетите наш веб-сайт **www.diabeticretinascreen.ie**

Diabetic 
RetinaScreen

An Clár Náisiúnta Scagthástála Reitiní do Dhiaibéitigh
The National Diabetic Retinal Screening Programme

О скрининге диабетической ретинопатии



Что такое «Diabetic RetinaScreen»?

«Diabetic RetinaScreen» – это финансируемая правительством Ирландии Национальная программа скрининга диабетической ретинопатии, в рамках которой людям с диабетом в возрасте 12 лет и старше предлагается бесплатное регулярное обследование на диабетическую ретинопатию.

Что такое диабетическая ретинопатия?

Диабетическая ретинопатия – это распространённое осложнение диабета, которое поражает мелкие кровеносные сосуды в слизистой оболочке задней части глаза. Эта оболочка называется сетчаткой (ретиной). Сетчатка помогает преобразовывать увиденное в сообщения-импульсы, которые передаются в головной мозг по зрительному нерву. Для хорошего зрения нужна здоровая сетчатка (ретины). Диабетическая ретинопатия может привести к тому, что кровеносные сосуды в сетчатке могут протекать или закупориваться, повреждая таким образом зрение.

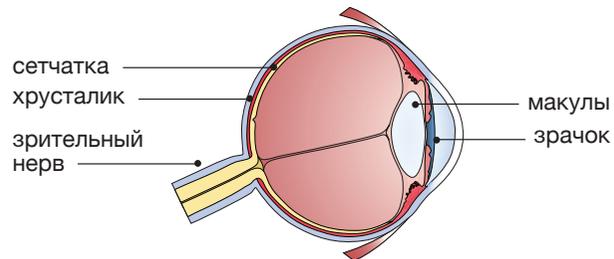
Что вызывает диабетическую ретинопатию?

При диабете со временем кровеносные сосуды в сетчатке глаза становятся толще, а кровоток в сосудах замедляется. На ранних стадиях диабетическая ретинопатия не влияет на зрение, но если изменения будут усугубляться, то в конечном итоге они приводят к нарушению зрения. Диабетическая ретинопатия – это название двух различных изменений в сетчатке глаза, которые могут повлиять на зрение:

Диабетический макулярный отёк – осложнение сахарного диабета, при котором негерметичные кровеносные сосуды поражают часть сетчатки, которая называется макулой. Если жидкость вытекает из этих сосудов и поражает центральную часть макулы, происходит ухудшение зрения. Это одно из наиболее распространённых глазных изменений.

Пролиферативная диабетическая ретинопатия – осложнение сахарного диабета, при котором на поверхности сетчатки со временем образуются новые хрупкие кровеносные сосуды. Эти аномальные сосуды могут кровоточить или образовывать рубцовую ткань, что приводит к серьёзной потере зрения.

Диабетический макулярный отёк и пролиферативная диабетическая ретинопатия поддаются лечению и контролю, если они выявлены достаточно рано. Если их не лечить, будут развиваться проблемы со зрением.



Кто подвержен риску развития диабетической ретинопатии?

Любой человек с диабетом 1 или 2 типа подвержен риску развития диабетической ретинопатии. Чем дольше у вас диабет, тем выше вероятность развития диабетической ретинопатии.

Что такое скрининг диабетической ретинопатии?

При обследовании глаз на диабетическую ретинопатию используется специальная цифровая фотография для поиска изменений, которые могут повлиять на зрение. Регулярное обследование глаз позволяет выявить диабетическую ретинопатию до того, как вы заметите какие-либо изменения в зрении.

Почему важно проходить скрининг на диабетическую ретинопатию?

На ранних стадиях диабетическая ретинопатия может протекать без симптомов или не влиять на зрение до тех пор, пока изменения в глазах не станут достаточно серьёзными. По этой причине регулярные обследования глаз очень важны. Без проведения соответствующего лечения диабетическая ретинопатия является наиболее распространённой причиной потери зрения у людей трудоспособного возраста. Если заболевание выявлено на ранней стадии, лечение является эффективным для уменьшения или предотвращения степени повреждения зрения. Скрининговое обследование глаз на диабетическую ретинопатию является ключевой частью вашего лечения диабета.

Как получить направление на скрининг диабетической ретинопатии глаза?

- Этап 1: Если в программу поступила информация о том, что у вас диагностирован диабет, то вы получите письмо с приглашением прийти на скрининг.
- Этап 2: После того, как вы получите письмо, вы должны позвонить по бесплатному номеру 1800 45 45 55.
- Этап 3: Когда вы позвоните на бесплатную линию, вас попросят дать согласие на получение, хранение и распространение ваших личных данных в рамках участия этой программы.
- Этап 4: Затем вам будет выслано письмо о записи на бесплатный скрининг диабетической ретинопатии в местном центре обследования.

Если вам ещё не исполнилось 16 лет, вас должен сопровождать родитель или опекун.

Как будет проходить скрининговое обследование глаз?

- Вам в глаза закапают капли, которые временно расширяют зрачки. Из-за этих капель вы можете почувствовать жжение.
- С помощью цифровой камеры будут сделаны фотографии задней части глаз. Камера глаз не касается. Фотографии будут отправлены на экспертизу для проведения анализа.
- Продолжительность обследования – около 30 минут.

