



# Deti a mladiství majú právo cítiť sa bezpečne



Máte právo na bezpečnosť a byť chránení pred ohrozením.

Zaslúžite si pocit bezpečia doma, v škole, vo vašej komunite, aj pri návštevách akejkoľvek služby, vrátane služby HSE.

Je možné, že sa nebudete cítiť bezpečne alebo sa budete cítiť vyslovene neprijemne zo situácií, ako sa k vám niekto správa, ako sa vás dotýka alebo akým štýlom s vami komunikuje. **Nikdy** to nie je vaša chyba, ak vám niekto ubližuje.

**Vždy sa nájde niekto, kto vám dokáže pomôcť.**

## Aké mám možnosti, ak sa necítim bezpečne?

Ak vám niekto ubližuje alebo sa obávate, že niekto ubližuje vášmu priateľovi alebo rodine, zverte sa akejkoľvek osobe, ktorá tu pracuje.

Sme tu, aby sme vás vypočuli a pomáhali vám!

### Môžete tiež...



Porozprávať sa s dospelou osobou, ktorej dôverujete, napríklad s členom rodiny alebo učiteľom.

(alebo)

Vyhľadať sociálneho pracovníka v **TUSLA**.

Tusla môžete kontaktovať prostredníctvom [www.changingfutures.ie/contact](http://www.changingfutures.ie/contact)



(alebo)

V prípade núdze volajte políciu na číslo 999 alebo 112.

