



Tá sé de cheart ag páistí agus daoine óga aireachtáil sábháilte



Tá sé de cheart agat go mbeadh tú sábháilte agus slán ó dhochar.

Ba chóir go n-aireofa sábháilte sa bhaile, ar scoil, i do phobal agus le linn duit bheith ag úsáid aon seirbhís, ina measc seirbhís de chuid FnaSS.

B'fhéidir nach n-airíonn tú sábháilte nó compordach de bharr an bealach a bhfuil duine ag caitheamh leat, ag leagan lámh ort nó ag caint leat. Má dhéanann duine dochar duit, ní orsa atá an locht.

Tá duine éigin ann i gcónaí chun cabhrú leat.

Cad is féidir liom déanamh mura n-airím sábháilte?

Má tá duine éigin ag déanamh dochar duit nó má tá tú buartha go bhfuil duine éigin ag déanamh dochar do do chara nó do theaghlach, inis do dhuine éigin anseo.

Tá muid anseo chun éisteacht agus cabhrú leat!

Is féidir leat...



Inis do dhuine fásta, ar nós duine i do theaghlach nó do mhúinteoir a bhfuil iontaoibh agat as.

(nó)

Inis d'Oibrí Sóisialta de chuid **TÚSLA**.

Is féidir dul i dteagmháil le Tusla ach dul go dtí www.changingfutures.ie/contact



(nó)

Cuir scairt ar na gardaí ag 999 nó 112 i gcás práinne.

