



Crianças e adolescentes têm o direito de sentirem-se seguros



Você tem o direito de estar seguro e protegido contra perigos. Você deve se sentir seguro em casa, na escola, em sua comunidade e quando estiver utilizando qualquer serviço, incluindo um serviço do Gabinete de Saúde e Segurança (HSE).

Você pode se sentir inseguro ou desconfortável com a forma como alguém está te tratando, está tocando em você ou está falando com você. A culpa **nunca** é sua se alguém está lhe fazendo mal.

Sempre há alguém que pode ajudá-lo.

O que posso fazer se não me sentir seguro?

Se alguém está lhe fazendo mal ou você está preocupado que alguém esteja fazendo mal a um amigo ou alguém da sua família, conte a alguém que trabalha aqui. Estamos aqui para ouvir e ajudar!

Você também pode...



Falar com um adulto em quem você confia, como um membro da família ou um professor.

(ou)

Falar com um assistente social em **TUSLA**.

Você pode entrar em contato com Tusla indo para:

www.changingfutures.ie/contact

(ou)

Em caso de emergência, você pode ligar para a polícia no 999 ou 112.

