



# Les enfants et les adolescents ont le droit de se sentir en sécurité



Tu as le droit d'être en sécurité et d'être protégé(e). Tu dois te sentir en sécurité à la maison, à l'école, au sein de la collectivité et lorsque tu consultes un quelconque service, notamment du HSE.



Il se peut que la façon dont quelqu'un te traite, te touche ou te parle suscite chez toi un sentiment d'insécurité ou de malaise. Ce n'est jamais ta faute si quelqu'un te fait du mal.



**Il y a toujours quelqu'un qui peut t'aider.**

## Que faire si je ne me sens pas en sécurité?

Si quelqu'un te fait du mal ou si tu penses que quelqu'un fait du mal à ton ami(e) ou à un membre de ta famille, dis-le à quelqu'un qui travaille ici.

**Nous sommes là pour t'écouter et t'aider !**

### Tu peux aussi...



En parler à un adulte à qui tu fais confiance, un membre de ta famille ou un(e) enseignant(e).

(ou)

en parler à un(e) assistant(e) social(e) de **TUSLA**.

Tu peux contacter Tusla en allant: [www.changingfutures.ie/contact](http://www.changingfutures.ie/contact)



(ou)

En cas d'urgence, tu peux appeler la police au 999 ou au 112.

