



Copiii și persoanele tinere au dreptul de a se simți în siguranță



Ai dreptul de a fi în siguranță și de a fi protejat/ă.

Ar trebui să te simți în siguranță acasă, la școală, în cadrul comunității tale, precum și atunci când beneficiezi de un serviciu, inclusiv un serviciu HSE.

Ai putea să te simți în nesiguranță sau neconfortabil atunci când cineva nu te tratează așa cum ți-ai dori, te atinge sau vorbește cu tine. Nu este **niciodată** vina ta dacă cineva îți face rău.

Există întotdeauna cineva care te poate ajuta.

Ce pot face dacă nu mă simt în siguranță?

Dacă cineva te maltratează sau dacă îți faci griji că cineva îți maltratează un prieten sau familia, adresează-te uneia dintre persoanele care lucrează aici.

Noi suntem aici pentru a asculta și a oferi ajutor!

De asemenea, poți...



Să te adresezi unei persoane adulte în care ai încredere, de exemplu, unui membru al familiei sau unui profesor.

(sau)

Să te adresezi unui asistent social de la **TUSLA**.

Poți contacta Tusla mergând la www.changingfutures.ie/contact

(sau)

În caz de urgență, poți suna la poliție, la numărul de telefon 999 sau 112.

