



# ماشومان او نوي ځوانان حق لري چې د خونديتوب احساس وکړي



تاسو د دې حق لرئ چې خوندي او له زيان څخه وساتل شئ. په گډون په هر خدمت کې HSE تاسو بايد په کور، بنوونځي، خپله ټولنه او کله چې د گډون کوئ، تاسو بايد د خونديتوب احساس وکړئ.

کيدای شي تاسو له يوه داسې شخص سره چې تاسو گواښي، لمس کوي مو او خپرې در سره کوي د ناخونديتوب او ناراحتۍ احساس وکړئ. که چېرته کوم څوک تاسو ته زيان رسوي، نو دا هېڅکله ستاسو گناه نه ده.

تل داسې يو څوک شته چې له تاسو سره مرسته وکړي.

## که چېرې زه د ناخونديتوب احساس وکړم، نو څه ترسره کولای شم؟

که چېرې يو څوک تاسو ته زيان رسوي او يا انديښنه لرئ چې ستاسو ملگري يا د کورنۍ غړي ته زيان رسوي، هغه چا ته ووايئ چې دلته کار کوي. مورن دلته يې چې ستاسو غږ واورو او مرسته وکړو!

### همداراز تاسو کولای شئ...

د کورنۍ د غړي او يا بنوونکي په څير يو مشر شخص ته ووايئ چې تاسو باور پرې لرئ.

(او)

په توسلا (Tusla) کې يوه ټولنيز کار کوونکي ته ووايئ.

تاسو کولای شئ .... ته په مراجعي کولو سره له توسلا (Tusla) سره اړيکه ونيسئ

[www.changingfutures.ie/contact](http://www.changingfutures.ie/contact)

(او)



په بيرنيو حالتونو کې تاسو کولای شئ له پوليسو سره د 999 او يا 112 شمېرې له لارې اړيکه ونيسئ.

