



# Los niños y jóvenes tienen derecho a sentirse seguros



Tienes derecho a estar seguro y protegido frente a cualquier daño. Deberías sentirte seguro en casa, en el colegio, en tu comunidad y cuando utilices cualquier servicio, incluidos los de HSE.

Puede que te sientas inseguro o incómodo con cómo te trata, toca o habla alguna persona. **Nunca** es culpa tuya si alguien te hace daño.

**Siempre hay alguien que puede ayudarte.**

## ¿Qué puedo hacer si no me siento seguro?

Si alguien te está haciendo daño o te preocupa que alguien esté haciendo daño a algún familiar o amigo, cuéntaselo a alguno de nuestros trabajadores.

Estamos aquí para escucharte y ayudar.

### También puedes...



Contárselo a algún adulto en el que confíes, como un familiar o profesor.

(o)

Contárselo a un trabajador social de **TUSLA**.

Puedes contactar con Tusla dirigiéndote a [www.changingfutures.ie/contact](http://www.changingfutures.ie/contact)

(o)



En caso de emergencia, puedes llamar a la policía marcando el 999 o el 112.

