



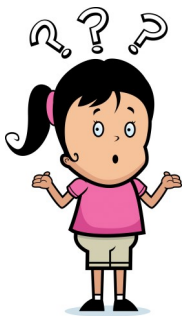
Tá sé de cheart ag Leanaí agus Daoine Óga a bheith slán sábháilte



Tá sé de cheart agat a bheith sábháilte agus saor ó dhíobháil. Níl sé de cheart ag aon duine tú a ghortú. Ba chóir go mbraithfeá sábháilte sa mbaile, ar scoil, i do phobal, agus nuair a bhíonn tú ag freastal ar aon seirbhís, ina measc aon seirbhís de chuid FnaSS.

Cuimhnigh, níl sé ceart ag aon duine RIAMH tú a ghortú agus níl an locht ortsa.

Mura n-airíonn tú sábháilte nó compordach leis an gcaoi a bhfuil duine ag caitheamh leat, ag leagan lámh ort, nó ag caint leat, iarr cabhair ar dhuine a bhfuil muinín agat as. Fiú mura bhfuil tú cinnte, ach má airíonn tú míchompordach, labhair le duine fásta a bhfuil muinín agat as.



Céard is féidir liom a dhéanamh mura n-airím sábháilte?



Is féidir leat labhairt le ball dár bhfoireann. Táimid anseo chun éisteacht agus cabhrú.

Is féidir leat freisin...



Labhair le duine fásta a bhfuil muinín agat as, ar nós duine i do theaghlach, múinteoir, nó oibrí sóisialta.

(nó)

Labhair le hOibrí Sóisialta Tusla. Is féidir leat gaoch a chur orthu ar:

(nó)

I gcás práinneach, cuir gaoch ar na Gardaí ar 999 nó 112.

