



Connecting for Life
Cork and Kerry

An bhfuil tú réidh le caint?

MÁ TÁ, TÁIMID RÉIDH LE hÉISTEACHT 24/7

TACAÍOCHT SAOR IN AISCE GLAOIGH:

1800 111 888

Gach ceist um thraenáil seol ríomhphost led' thoil: Sp.enquires@hse.ie

text about it

50808

hello@text50808.ie

www.text50808.ie



Saorghlao 24/7 ar **116 123**

Ríomhphost: jo@samaritans.ie



Glaigh **1800 247 247**

Ríomhphost: info@pieta.ie



Saorghlao 24/7 **1800 666 666**

Téacs "Talk" le 50101

www.childline.ie

Má tá tú i gcrúachás déan teagmháil le do DT. Lasmuigh de ghnáthuaireanta, glaigh SouthDoc

0818 355 999

nó an Roinn Éigeandála is cóngaraí