



COVID-19  
VACCINE  
Public Health  
Advice

## بعد أخذ اللقاح الخاص بكوفيد - 19 موديرنا الخاص بك

شكراً لك على حماية نفسك والآخرين من خلال الحصول على اللقاح. الآن بعد أن حصلت على لقاحك ، نطلب منك قراءة هذه الوثيقة بعناية ، حتى تعرف كيف سيكون شعورك في الأيام القليلة المقبلة وأين يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات .

اقرأ نشرة معلومات لقاح كوفيد - 19 التي قدمناها لك حول اللقاح أيضاً. نمحك أيضاً سجلاً لتطعيمك اليوم.

يرجى الاحتفاظ ببطاقة التسجيل آمنة.

### ماذا قد يحدث في الأيام القليلة القادمة؟

بعض الأشخاص الذين حصلوا على اللقاح الذي حصلت عليه أنت اليوم سوف:

- يكون لديهم ألم وتورم واحمرار و / أو حكة في الذراع حيث تم حقن اللقاح
- يشعرون بالتعب
- يصابون بالصداع
- يحصل لديهم انتفاخ الغدد الليمفاوية تحت الذراع حيث تم الحقن
- يحصل لهم ألم في العضلات
- يحتل لهم ألم في المفاصل
- يشعرون بالغثيان
- يصابون بالحمى أو القيء (درجة حرارة 38 درجة مئوية أو أعلى).

كما هو الحال مع جميع اللقاحات ، يمكنك الإبلاغ عن الآثار الجانبية المشتبه بها الى هيئة تنظيم المنتجات الصحية (HPRA). للإبلاغ عن الآثار الجانبية للقاح كوفيد - 19 يرجى زيارة الموقع الإلكتروني

[www.hpra.ie/report](http://www.hpra.ie/report)

### ماذا لو كنت أعاني من الحمى أو كنت أعاني من الأوجاع والآلام؟

إذا كنت تعاني من الحمى أو كنت تعاني من الأوجاع والآلام ، فيمكنك تناول الباراسيتامول أو الإيبوبروفين للمساعدة. ومع ذلك ، إذا استمرت الحمى لأكثر من 48 ساعة أو إذا كنت لا تزال تشعر بالقلق حول حالتك ، فيرجى طلب المشورة الطبية. لا تتناولوا إيبوبروفين إذا كنت حاملاً .

هل أحتاج إلى فعل أي شيء قبل أن أحصل على الجرعة الثانية من اللقاح

عندما تتناول جرعتك التالية والأخيرة من اللقاح ، يرجى إخبار فريق التطعيم إذا كانت هناك أي تغييرات في سجل تاريخك الطبي.

يرجى ان تحضر معك بطاقة سجل التطعيم عند ذهابك للحصول على الجرعة الثانية سوف يكون هذا بعد 28 يومًا (أربعة أسابيع).

### الاخبار الجيدة

يجب أن يحميك الحصول على لقاح كوفيد - 19 من المضاعفات الخطيرة لكوفيد - 19. سوف تقوم اللقاحات بتعليم جهاز المناعة لديك لحمايتك من الأمراض. يعتبر تعلم جهازك المناعي على هذا من خلال التطعيم أكثر أمان من الحصول على مرض كوفيد - 19 .

### نحن لا زلنا نتعلم

يستغرق الأمر 14 يومًا بعد الحصول على الجرعة الثانية حتى يعمل. هناك احتمال ضئيل أنك قد تستمر في الحصول على الإصابة بـ كوفيد - 19 حتى لو اخذت اللقاح. لا نعرف حتى الآن ما إذا كان تلقي اللقاح يمنعك من نشر الفيروس للآخرين ، لذلك يجب عليك الاستمرار في اتباع نصائح الصحة العامة:

- اتباع إرشادات التباعد الاجتماعي
- (البقاء لمسافة مترين بعيدًا عن الآخرين حيثما أمكن ذلك)
- ارتداء غطاء أو قناع الوجه
- اغسل يديك بانتظام.

### لديك سؤال؟

إذا لم تكن متأكدًا من أي شيء ، أو إذا كان لديك أي أسئلة حول لقاح كوفيد - 19 ، فيرجى طرح سؤالك على المُلقِّح اليوم.

يرجى زيارة الموقع الإلكتروني [www.hse.ie/covid19vaccine](http://www.hse.ie/covid19vaccine) للحصول على معلومات أكثر حول لقاح كوفيد -19.

### الاثار الجانبية

يرجى الابلاغ عن اي آثار جانبية إلى HRA على الموقع الإلكتروني التالي [www.hpra.ie/](http://www.hpra.ie/) report

تم النشر من قبل وزارة الصحة الايرلندية في 2 شباط 2021  
الاصدار ال

