



**COVID-19  
VACCINE**  
Public Health  
Advice

## След като сте получили ваксина **Модерна** **/Moderna/** срещу COVID-19

Благодарим Ви, че защитавате себе си и другите чрез поставянето на ваксина. Сега, след като имате ваксина, Ви молим да прочетете внимателно този документ, за да знаете какво да очаквате и как може да се почувствате в следващите няколко дни, както и откъде да получите повече информация.

Също така прочетете и листовката с информация за ваксината срещу COVID-19, която Ви дадохме. Днес ще Ви дадем и карта за вашата ваксинация.

**Пазете тази карта на сигурно място.**

### **Какво може да се случи през следващите няколко дни?**

Някои хора, които имат ваксината, която Ви беше поставена днес, могат:

- да получат чувствителност, подуване, зачервяване и/или сърбеж в горната част на ръката, където е била поставена ваксината;
- да се почувстват уморени;
- да получат главоболие
- да имат подути лимфни възли под мишницата на ръката, на която са поставили инжекцията;
- да имат болка в мускулите;
- да имат болка в ставите;
- да почувстват гадене;
- да получат втрисане или повръщане (температура 38 градуса по Целзий или по-висока).

Както при всички ваксини, можете да съобщите за подозирани нежелани реакции на Регулаторния орган за здравните продукти (HPRA). За да съобщите за нежелани реакции от ваксина срещу COVID-19, моля, посетете [www.hpra.ie/report](http://www.hpra.ie/report)

### **Какво да направя, ако получа втрисане или имам болки?**

Ако получите втрисане или имате болки, можете да вземете парацетамол или ибупрофен, за да ги облекчите. Ако обаче температурата Ви продължава повече от 48 часа или ако все още сте обезпокоени, моля, потърсете медицинска помощ. Не приемайте ибупрофен при бременност.

**Трябва ли да направя нещо, преди да поставя втората доза от ваксината?**  
Когато поставяте следващата и окончателна доза от ваксината, моля, уведомете екипа за ваксиниране, ако има промени в медицинската Ви история.

**Вземете със себе си картата за ваксинация, когато трябва да поставите втората доза**

Това ще бъде след 28 дни (четири седмици).

**Добрата новина е, че**

Поставянето на ваксина срещу COVID-19 трябва да Ви предпази от сериозните усложнения на COVID-19.

Ваксините учат имунната Ви система да Ви предпазва от болести. Много по-безопасно за имунната Ви система е да сенаучи това чрез ваксинация, отколкото чрез заразяване с COVID-19.

**Все още се учим**

След получаване на втората доза са необходими 14 дни, за да започне да действа.

Все още има малка вероятност да се заразите с COVID -19, дори ако сте поставили ваксината. Все още не знаем дали, ако сте поставили ваксината, ще спрете да разпространявате вируса върху другите, така че трябва да продължите да следвате съветите за обществено здраве:

- спазвайте социалните дистанции (стойте на разстояние два метра от другите, където е възможно);
- носете някакъв вид предпазна маска за лице;
- мийте ръцете си често.

**Имате въпрос?**

Ако не сте сигурни за нещо или имате някакви въпроси относно ваксината срещу COVID -19, моля, попитайте лицето, което Ви ваксинира днес.

Посетете [www.hse.ie/covid19vaccine](http://www.hse.ie/covid19vaccine) за повече информация относно ваксината срещу COVID -19.

**Нежелани реакции**

Моля, съобщете за всички нежелани реакции на HPRA, на

[www.hpra.ie/report](http://www.hpra.ie/report)

Публикувано от HSE на 2 февруари 2021 г.

Версия 2.



**Rialtas na hÉireann**  
Говорещо за Ирландия  
Правителството на Ирландия