



COVID-19
VACCINE
Public Health
Advice

आपके COVID-19 वैक्सीन मोडर्न के बाद

वैक्सीन लगवाकर अपनी और दूसरों की रक्षा करने के लिए धन्यवाद। अब जब आपने वैक्सीन लगवा लिया है, तो हम आपको यह दस्तावेज़ ध्यान से पढ़ने के लिए कहते हैं, ताकि आप जान सकें कि आप अगले कुछ दिनों में कैसा महसूस कर सकते हैं और अधिक जानकारी कहाँ से प्राप्त कर सकते हैं। जो COVID-19 वैक्सीन सूचना पत्रक हमने आपको दिया है उसे भी पढ़ें, उसमें हमने आपको वैक्सीन के बारे में जानकारी दी है। हम आपको आज आपके टीकाकरण का रिकॉर्ड भी दे रहे हैं। कृपया रिकॉर्ड कार्ड को सुरक्षित रखें।

अगले कुछ दिनों में क्या हो सकता है?

जो वैक्सीन आपने आज ली है, इस वैक्सीन को लेने कुछ लोगों को हो सकता है:

- कोमलता, सूजन, लालिमा और/या उस जगह में खुजली हो सकती है जहां वैक्सीन इंजेक्शन दिया था
- थकाव महसूस करना
- सरदर्द होना
- बांह के नीचे लसिका ग्रंथियों में सूजन हो जाती है, जहां इंजेक्शन दिया है
- मांसपेशियों में दर्द होना
- जोड़ों का दर्द होना
- मतली होना या उल्टी होना
- बुखार आना (38 डिग्री सेल्सियस या इससे अधिक तापमान)।

बाकी वैक्सीन की तरह, आप हेल्थ प्रोडक्ट्स रेगुलेटरी अथॉरिटी (HPRA) को इसके संदिग्ध दुष्प्रभाव की सूचना दे सकते हैं। COVID-19 वैक्सीन के दुष्प्रभावों की रिपोर्ट करने के लिए, कृपया

www.hpra.ie/report पर जाएँ

क्या होगा अगर मुझे बुखार है या पीड़ा और दर्द है?

यदि आपको बुखार है या आपको पीड़ा और दर्द है, तो आप राहत के लिए पेरिसिटामोल या आईबुप्रोफेन ले सकते हैं। हालांकि, यदि आपका बुखार 48 घंटे से अधिक समय तक रहता है या यदि आप अभी भी चिंतित हैं, तो कृपया चिकित्सीय सलाह लें। यदि आप गर्भवती हैं तो इबुप्रोफेन न लें।

क्या मुझे वैक्सीन की दूसरी खुराक लेने से पहले कुछ भी करने की आवश्यकता है?

जब आप वैक्सीन की अपनी अगली और अंतिम खुराक ले रहे हों, तो कृपया वैक्सीनेशन टीम को बताएं कि क्या आपके मेडिकल इतिहास में कोई बदलाव हुआ है।

दूसरी खुराक लेने के लिए आते समय अपना वैक्सीनेशन रिकॉर्ड कार्ड अपने साथ लाएँ

यह 28 दिनों के समय (चार सप्ताह) में होगा।

अच्छी खबर

COVID-19 वैक्सीन लेना आपको COVID-19 की गंभीर जटिलताओं से बचाना चाहिए।

वैक्सीन आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को आपको बीमारियों से बचाने के लिए अभ्यस्त करती हैं। COVID-19 संक्रमण की तुलना में वैक्सीनेशन के माध्यम से इससे अभ्यस्त होना आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली के लिए अधिक सुरक्षित है।

हम अभी भी अभ्यस्त हो रहे हैं

दूसरी खुराक मिलने के बाद उसे काम करने में 14 दिन लगते हैं।

आप COVID-19 संक्रमित होने की थोड़ी सी गुंजाइश अभी भी है, भले ही आपने वैक्सीन ले ली है। हम अभी तक नहीं जानते हैं कि वैक्सीन ली होने पर आप दूसरों को वायरस से संक्रमित करना बंद कर देते हैं, इसलिए आपको सार्वजनिक स्वास्थ्य सलाह का पालन करना जारी रखना चाहिए:

- सोशल डिस्टेंसिंग गाइडलाइन का पालन करें, (दूसरों से दो मीटर की उचित दूरी रखें)
- चेहरे पर मास्क पहने
- अपने हाथों को नियमित रूप से धोएं।

कोई सवाल है?

यदि आप किसी भी चीज़ के बारे में अनिश्चित हैं, या COVID-19 वैक्सीन के बारे में कोई प्रश्न हैं, तो आज ही अपने वैक्सीनेटर से पूछें ।

COVID-19 वैक्सीन के बारे में अधिक जानकारी के लिए www.hse.ie/covid19vaccine पर जाएं।

दुःसंभाव

कृपया HPRA के किसी भी दुःसंभाव की रिपोर्ट www.hpra.ie/report पर करें

2 फरवरी 2021 को HSE द्वारा प्रकाशित

संस्करण 2.



Rialtas na hÉireann
Government of Ireland