



دوای وەرگرتنی فاکسینی کۆفید-۱۹ مۆدیرنا ۱

سوپاستان دکهین که به لیدانی فاکسین، خۆتان و خهڵکانیتر دپاریزن. ئیستا که فاکسینتان لیدراوه، له ئیوهمان دهوئ که ئهو نووسراوهیه به وردی بخویننهوه. بهم جۆره دهزانن که له چهند رۆژی داهاوودا چ ههستیکتان ههیه و له کوپرا دهتوانن زانیاری زیاتر وه دهست بێنن. ههروهها برۆشۆری زانیارییهکانی فاکسینی کۆفید ۱۹، لهم بوارهدا زانیاریتان دهدهات. ئیمه ئههرو بۆ بهلگهیهک که رابووردووی تۆمارکردنی ئهو فاکسینناسیونهیه، دهتاندیهنی. تکایه ئهو کارتێ فاکسیناسیونه که پیتان دهدهن به باشی بپاریزن.

له چهند رۆژی داهاوودا لهوانهیه چ پێشهاتیک بێته پێش؟

هیندیک کهس که ئهم جۆره فاکسینهی وا ئیوه ئههرو لیتان دهدری، لیتان دهدری لهوانهیه ههست بهم خالانهی خوارهوه بکهن:

- له سهه باسکیان که جیگهی لیدانی فاکسینهکهیه، ههستیاری، ئاوسان، سووربوونهوه و یان خورینیان ههبی.
- ههست به ماندوو بوون دهکهن
- سهه ئیشهیان ههیه
- دهمارگهلی لهنفای له ژیر باسک، جیگهیهک که دهرزییهکهی لیدراوه، دهئاسی.
- ئیشی ماسوولکهیان ههیه
- ئیشی جومگهیان ههیه
- دلایان تیکههآدیت.
- تووشی (تا) دهین (پلهی تا که لهوانهیه بگاته ۳۸ دهرمهجهی سانتیگراد یا زۆرتتر)، یان رشانهومیان دهبیت. وهکوو ههموو فاکسینکی دیکه، ئیوه دهتوانن ئاسهواری لاوهکی گومانای ئهم فاکسینهش به ریکخراوی چاودیری به سهه بهر ههمهکانی تهنرووستی (HPRA) راپۆرت بکهن.
- بۆ راپۆرت کردنی ئاسهواری لاوهکی پێوهنیدار به فاکسینی کۆفیدی ۱۹، تکایه سهردانی مآپهری www.hpra.ie/report بکهن.

ئهگهر تا یان ئیش و ههستی ناخۆشم ههبوو، چ بکهم؟

ئهگهر تا، یان ئیشتان ههبوو، دهتوانن له دهرمانی ئیشکوژی پاراسیتامۆل یان ئیبوپروفین کهلک وهر بگرن. سههرای ئهمانه ئهگهر تا ئیوه زیاتر له ۴۸ کاتژمیری خایاند یان ئهگهر ئیستاش پهروشن، تکایه راپۆرت به پزیشک بن. ئهگهر دووگیانن، ئیبوپروفین به کار مههینن.

ئايا پىنويستە پيش ئەوھى كە دۆزى دووھى فاكسين ليدەدەم، كارىك بىكەم؟

ئەگەر لە دواى ليدانى دۆزى يەكەم ھىچ گۆرانكارىيەك لە دۆخى تەندرووستى ئيوھدا روويداوه، پيش ئەوھى كە دۆزى دووھم يان كۆتا دۆزى فاكسينەكەتان لى بدرى، تىكايە بە دەستەى فاكسيناسيون رابگەيەنن.

كاتى ليدانى دۆزى دووھى فاكسين، دەبى كارتى تۆمارى فاكسيناسيونى خۆتان لە گەل بىت.

كاتى ليدانى دۆزى دووھى فاكسينەكە، ۲۸ رۆژ كە دەكاتە (چوار ھوتوو) لە پاش ليدانى دۆزى يەكەم دەبىت.

ھەوالە خوشەكان.

ليدانى فاكسينى كۆفید ۱۹ دەبى ئيوھ لە بەرامبەر ئاسەوارى لاوھى كۆفید ۱۹ بياريزىت.

فاكسينەكان، كۆئەندامى بەرگرى بەدەنى ئيوھ وادار دەكەن تا ئيوھ لە بەرانبەر نەخوشىيەكان بياريزن. ئەو كارە بۆ كۆئەندامى بەرگرى بەدەنى ئيوھ لە رىگەى فاكسيناسيون زۆر راحەتتر ئەنجام دەدرىت ھەتا ئەوھى كە بە گرتنى نەخوشى كۆفید ۱۹ بىھوى ئەنجامى بەت.

ئيمە ھەروھەا لە حالى فيربوون دايەن.

ماوھى ۱۴ رۆژ دواى ليدانى دۆزى دووھم، يكات دەوى ھەتا فاكسينەكە كارىگەرى خوى بىكات.

ئەگەر يىكى زۆر كەم ھەيە كە دواى ليدانى فاكسين ديسان تووشى گرتنى كۆفید ۱۹ بىن. ئيمە ئىستا نازانىن كە ئايا كەلك وەرگرتن لە فاكسين سەبەب دەبى كە فايرۆس لە كەسيكەوھ بۆ كەسيكى ديكە رابگويزىت يان نە، كەواتە ئيوھ دەبى ھەروھەا بە پاراستنى تەندرووستى گشتى دريژە بەن:

- رەچاوى رىكارەكانى پيوھندىدار بە مەوداى كۆمەلايەتى بىكەن. (تا ئەو جىگەى دەكرىت ئيوانتان لە گەل خەلكانىتر بۆ مەوداى ۲ مېتر رابگرن.
- لە ماسك بۆ داپۆشىنى روومەتتان كەلك وەرگرن.
- بە شيوھى رىكويپىك دەستەكانتان بشۆن.

ئايا پرسىارى كتان ھەيە؟

ئەگەر لە پيوھەندى بە ھەر بابەتتىكەوھ دل نيا نەبوون، يان ئەگەر پرسىارى كتان سەبارەت بە فاكسينى كۆفید ۱۹ ھەبوو، تىكايە پرسىارى كەتان ئاراستەى ئەو كەسەى وا فاكسينەكەتان لى دەدا بىكەن.

بۆ زانىارى زياتر لە سەر فاكسينى فايرۆسى كۆرۆنا تىكايە سەردانى مالى پەرى www.hse.ie/covid19vaccine

ئاسەوارى لاوھى:

تىكايە ھەر جۆرە ئاسەوارى كى لاوھى روويدا، لە رىگەى ئەم مالى پەرىوھ www.hpra.ie/report بە بەشى

HPRA بگەيەنن.

رىكەوتى بلاوونەوھ لە لاين HSE يەوھ، ۰۲ ي مانگى ۰۲ (فيبرىيەى) ۲۰۲۱

ژمارە ۲



Rialtas na hÉireann
Government of Ireland