



**COVID-19
VACCINE**
Public Health
Advice

Pēc vakcinācijas pret COVID-19 ar Moderna vakcīnu

Paldies, ka vakcinējāties, tādējādi aizsargājot sevi un citus. Tagad, kad esat vakcinējies, lūdzam jūs uzmanīgi izlasīt šo dokumentu, lai jūs zinātu, kādas sajūtas jūs var piemeklēt tuvāko dienu laikā un kur iespējams iegūt vairāk informācijas.

Izlasiet arī informatīvo brošūru, kuru ieguvāt pēc COVID-19 vakcīnas saņemšanas. Šodien jums tika izsniegts arī vakcinācijas apliecinājums.

Lūdzu, saglabāriet apliecinājumu par vakcināciju drošā vietā.

Kas varētu notikt tuvāko dienu laikā?

Daži cilvēki, kuri saņem tādu pašu vakcīnu, kā jūs šodien, novēro:

- jutīgumu, pietūkumu, apsārtumu un / vai niezi rokā, kurā veikta injekcija;
- nogurumu;
- galvas sāpes;
- limfas dziedzeru pietūkumu zem rokas vietā, kur veikta injekcija;
- muskuļu sāpes;
- locītavu sāpes;
- slikto dūšu vai vemšanu;
- drudzi (temperatūru 38 grādus pēc Celsija vai augstāku).

Kā ar visām vakcīnām, par iespējamām blakusparādībām varat ziņot arī Veselības produktu pārvaldei (HPRA). Lai ziņotu par blakusparādībām saistībā ar COVID-19 vakcīnu, lūdzu, apmeklējiet vietni **www.hpra.ie/report**

Ko darīt, ja man ir drudzis vai sāpes?

Ja jums ir parādījies drudzis vai sāpes, to atvieglošanai varat lietot paracetamolu vai ibuprofēnu. Tomēr, ja drudzis ilgst vairāk nekā 48 stundas vai esat uztraucies, lūdzu, meklējiet medicīnisko palīdzību. Nelietojiet ibuprofēnu, ja esat grūtniece.

Vai man kaut kas jādara, pirms otrās vakcīnas devas saņemšanas?

Kad jums tiek injecēta nākamā jeb pēdējā vakcīnas deva, lūdzu, pastāstiet vakcinācijas komandai, ja jūsu veselības stāvoklī ir notikušas izmaiņas.

Dodoties saņemt otro devu, paņemiet līdzī vakcinācijas apliecinājumu

Tas notiks pēc 28 dienām (četrām nedēļām).

Labās ziņas

COVID-19 vakcīnai vajadzētu jūs pasargāt no nopietnām COVID-19 komplikācijām.

Vakcīna iemāca jūsu imūnsistēmai pasargāt jūs no slimībām. Jūsu imūnsistēmai ir daudz drošāk to iemācīties, izmantojot vakcīnu, nevis pārslimojot COVID-19.

Mēs joprojām mācāmies

Pēc otrās devas saņemšanas ir nepieciešamas 14 dienas, lai tā sāktu strādāt.

Ir neliela iespēja, ka jūs joprojām varētu saslimt ar COVID-19, pat ja jūs esat vakcinējies. Mēs vēl nezinām, vai vakcīnas lietošana aptur vīrusa izplatību uz citiem cilvēkiem, tāpēc jums jāturpina ievērot piesardzības pasākumus:

- ievērojiet sociālās distancēšanās noteikumus (ja iespējams, ieturiet divu metru distanci no citiem cilvēkiem);
- valkājiet sejas aizsegu;
- regulāri mazgājiet rokas.

Vai jums ir jautājumi?

Ja neesat pārliecināts, vai jums ir kādi jautājumi par COVID-19 vakcīnu, lūdzu, jautāiet vakcinācijas komandai jau šodien.

Apmeklējiet vietni www.hse.ie/covid19vaccine, lai iegūtu vairāk informācijas par COVID-19 vakcīnu.

Blakus efekti

Lūdzu, ziņojiet par visām blakusparādībām HPRA vietnē www.hpra.ie/report

Publicēts HSE 2021. gada 2. februārī.
2. versija.



Rialtas na hÉireann
Government of Ireland