



د ستاسي له کووېډ-19 (کرونا) موډېرنا واکسين (Vaccine Moderna) وروسته

له تاسو څخه مننه چې د واکسين په کولو سره ځان او نور خوندي ساتئ. اوس چې تاسو واکسين وکړو کړی، مور له تاسو څخه غوښتنه کوو چې دغه سند په دقت سره ولولئ، ترڅو تاسو په دې پوه شئ چې څنگه کولای شئ په راتلونکو څو ورځو کې څه احساس وکړئ او له کومه ځايه نور معلومات ترلاسه کړئ. همدارنگه د کووېډ-19 واکسين په اړه زموږ هغه د لارښود کتابچه ولولئ چې تاسو ته مو په دې اړه درکړی. همدارنگه موږ تاسو ته نن ستاسي د واکسيناسيون ريکارډ يا ثبت کارډ هم درکو.

لطفا دا ريکارډ يا ثبت کارت خوندي وساتئ.

په راتلونکو څو ورځو کې څه پېښې دای شي؟

ستاسي په گډون ځينې هغه کسانو چې دا واکسين يې کړي، لاندې علائم ولري:

- د مټ په هغه حصه کې چې واکسين کړی، کېدای شي چې حساسيت، پارسوب، سوروالی او يا بخار
- د ستریا احساس
- سرخوړی
- تر مټ لاندې د لمفوي په غده کې پرسوب، د مټ په هغه حصه کې چې واکسين کړی
- د وجود د غړو درد
- د مفصلونو درد
- زړه بدوالی او يا کانگی
- تبه ولری (د 38 درجې سانتیگراد او يا له هغې څخه زياته تبه ولری).

تاسو کولای شئ، د نورو واکسينونو په شان د شکمن د ځانگړی اغيزه په اړه د روغتيايي محصولاتو د تنظيم ادارې (Health Products Regulatory Authority - HPRA) ته خبر ورکړئ. د کووېډ-19 واکسين په اړه د خبر ورکولو لپاره، مهرباني وکړئ زموږ وېبپاڼه www.hpra.ie/report وگورئ.

که چېرې ما ته تبه يا درد پيدا کيږي نو بايد څه وکړم؟

که چېرې تاسو ته تبه يا درد پيدا شي، تاسي کولای شئ له پرستامول يا اېبوپروفين څخه استفاده وکړئ، ترڅو درد مو آرامه شي. په دې توگه، که چېرې ستاسي تبه 48 ساعته يا له هغې څخه ډېر دوام ومومي او که تاسي د ځان په اړه اندېښنه لرئ، نو مهرباني وکړئ، نو طبي مشوره واخلي. که چېرې تاسي امېندواره ياست، نو له اېبوپروفينو څخه استفاده مه کوئ.

آیا زه د دوهم دفعه واکسین له کولو څخه مخکې څه ته اړتیا لرم؟ کله چې تاسو دوهم او وروستی یعنی اخیرنی واکسین وکړئ، نو مهرباني وکړئ د واکسیناسیون د ټیم سره مشوره وکړئ چې آیا ستاسې په طبي ریکارډ یا سوابقو کې څه بدلون را منځ ته شوی او که نه. د دوهم واکسین د کولو پرمهال خپل د واکسینو کارت ځان سره باید ولری. دا به په 28 ورځو دننه مودی کې وي (یعنی څلور اونۍ).

بڼه خبر

د کووېډ-19 د واکسین په کولو سره تاسې به له جدي کووېډ-19 اړخیزو اغېزو څخه وژغورئ. واکسین ستاسې د بدن دفاعي سیستم ته دا ورځایي چې څنگه له ناروغيو څخه مو وژغورئ. ستاسې دفاعي سیستم ته خورا آسانه ده چې دغه زده کړي له دې پر ځای چې په کووېډ-19 د اخته کېدو له لارې یې زده کړي. مور لا هم زده کوو

دا واکسین د دوهم ځل له کولو 14 ورځې د واکسین کولو څخه وروسته په اغېزه یا په کار پیل کوي. دا هم ولو که ډېر کم شونې دی چې تاسو دې د واکسین له کولو څخه وروسته په کووېډ-19 اخته شئ. مور تراوسه په دې نه پوهېږو، چې د واکسین په کولو سره به تاسو دا وایروس نورو ته انتقال کړئ او که نه، نو ځکه تاسو اړتیا لرئ چې د عامې روغتیا وزارت لاندېنيو سپارښتنو ته پاملرنه وکړئ:

- د ټولنیز واټن اړونده سپارښتنې په پام کې ونیسئ (د امکان په صورت کې له نورو څخه دو متره واټن يعني لري والی غوره کړئ)

- ماسک يعني مخ پوڅ واچوئ

- خپل لاسونه په منظم او مکرره توگه ومینځئ.

آیا تاسې کومه پوښتنه لرئ؟

که چېرې تاسې د کوم څه په اړوند ډاډه نه یاست او یا هم د کووېډ-19 واکسین په اړه کومه پوښتنه لرئ، مهرباني وکړئ همدا نن د خپل واکسین کونکي څخه پوښتنه وکړئ.

د کووېډ-19 واکسین په اړه د نورو معلوماتو لپاره، www.hse.ie/covid19vaccine وگورئ. اړخیزه اغېزې

مهرباني وکړئ د هر ډول جانبي عوارض په اړه د www.hpra.ie/report له لارې HPRA ته خبر ورکړئ.

د HSE لخوا د 2021 کال فبرورۍ میاشتې په 2مه نشر شوه.
2مه نسخه

HSE



Rialtas na hÉireann
Government of Ireland