



**COVID-19
VACCINE**
Public Health
Advice

Depois de sua **Vacina Moderna COVID-19**

Obrigado por proteger os outros e a si mesmo ao tomar a vacina. Agora que você tomou sua vacina, nós te pedimos a ler este documento cuidadosamente, para que você saiba como você pode esperar que se sinta nos próximos dias e onde obter mais informações.

Leia também o folheto de informações da vacina da COVID-19 que te demos sobre a vacina. Nós também estamos dando a você um registro de sua vacinação hoje.

Por favor mantenha o cartão de registro seguro.

O que pode acontecer nos próximos dias?

Algumas pessoas que tomaram a vacina que você tomou hoje poderão:

- ter tontura, inchaço, vermelhidão e/ou coceira nos braços onde eles tomaram a injeção da vacina.
- sentir-se cansados
- ter dor de cabeça
- gânglios linfáticos inchados sob o braço, onde eles receberam a injeção
- ter dor muscular
- ter dor nas juntas
- ter náusea ou vomitar
- ter febre (temperatura de 38 graus Celsius ou mais).

Igual a todas as vacinas, você pode relatar suspeitas de efeitos colaterais ao Órgão Regulador de Produtos de Saúde (HPRA). Para relatar os efeitos colaterais de uma vacina da COVID-19, por favor visite **www.hpra.ie/report**

E se eu tiver febre, ou dores?

Se você tiver febre, ou dores, você pode tomar paracetamol ou ibuprofeno para aliviar. Porém, se sua febre durar mais de 48 horas ou se você estiver ainda preocupado, por favor procure aconselhamento médico. Não tome ibuprofeno se você estiver grávida.

Eu preciso fazer algo antes de tomar a segunda dose da vacina?

Quando você estiver tomando a sua próxima e última dose da vacina, por favor fale com a equipe de vacinação se houver alguma mudança em seu histórico de saúde.

Traga seu cartão de vacinação com você quando for tomar a segunda dose

Isto será daqui a 28 dias. (quatro semanas).

A boa notícia.

Tomar a vacina da COVID-19 deve proteger você das sérias complicações da COVID-19.

As vacinas ensinam seu sistema imunológico a protegê-lo de doenças. É muito mais seguro para o seu sistema imunológico aprender isso por meio da vacinação do que obtendo a COVID-19.

Nós estamos ainda aprendendo

Leva 14 dias depois de receber a segunda dose para a vacina fazer efeito.

Há uma pequena chance que você possa ainda obter COVID-19 mesmo se você tiver se vacinado.

Nós não sabemos ainda se tomando a vacina impede você de espalhar o vírus para outros, então você deve continuar seguindo as recomendações de saúde pública:

- siga as diretrizes de distanciamento social (mantenha dois metros de distância de outros quando possível)
- use uma cobertura facial
- lave suas mãos regularmente.

Tem alguma pergunta?

Se você estiver inseguro sobre alguma coisa, ou tiver alguma dúvida sobre a vacina da COVID-19, por favor pergunte ao seu vacinador hoje.

Visite www.hse.ie/covid19vaccine para mais informações sobre a vacina da COVID-19.

Efeitos colaterais.

Por favor relate quaisquer efeitos colaterais para o HPRA no www.hpra.ie/report