



آپ کی COVID-19 ویکسین موڈرنا کے بعد

ویکسین حاصل کر کے اپنے آپ کو اور دوسروں کی حفاظت کرنے کا شکریہ۔ اب جب آپ کو اپنی ویکسین لگ گئی ہے ، ہم آپ سے اس دستاویز کو غور سے پڑھنے کو کہتے ہیں ، لہذا آپ کو معلوم ہوگا کہ آپ اگلے کچھ دنوں میں کس طرح محسوس ہونے کی توقع کرسکتے ہیں اور مزید معلومات کہاں سے حاصل کریں گے۔ COVID-19 ویکسین سے متعلق معلوماتی کتابچہ پڑھیں جو ہم نے آپ کو ویکسین کے بارے میں بھی دیا تھا۔ ہم آج آپ کو آپ کی ویکسینیشن کا ریکارڈ بھی دے رہے ہیں۔
برائے کرم ریکارڈ کارڈ کو محفوظ رکھیں۔

اگلے کچھ دن میں کیا ہوسکتا ہے؟

افراد کچھ والے لینے ویکسین والی ملنے کو آپ کل آج :

- کو سوجن ، نرمی میں بازو ، لالی اور \ یا خارش ہو جہاں انہیں ویکسین کا انجکشن لگا

کرنا۔ محسوس تھکاوٹ

ہو۔ درد سر

تھا۔ انجکشن انہیں جہاں ہیں غدود لمف ہوئے سوجن نیچے کے بازو

ہے۔ درد میں پٹھوں

ہے۔ درد کا جوڑوں

متلی۔ ہے

- یا الٹی ہو بخار (38 درجہ کا اوپر سے اس یا گریڈ سینٹی حرارت) ڈگری

جیسا کہ تمام ویکسینوں کی طرح ، آپ ہیلتھ پروڈکٹ ریگولیٹری اتھارٹی (ایچ پی آر) کو مشتبہ ضمنی اثرات کی اطلاع دے سکتے ہیں۔

کووڈ۔ 19 ویکسین کے ضمنی اثرات کی اطلاع دینے کے لئے ، براہ کرم ملاحظہ کریں

www.hpra.ie/report

اگر مجھے بخار ہو یا درد ہو اور درد ہو تو کیا ہوگا؟

اگر آپ کو بخار ہے یا آپ کو درد اور تکلیف ہے تو ، آپ پیراسیٹامول یا آئبوپروفین لے سکتے ہیں۔ تاہم ، اگر آپ کا بخار 48 گھنٹوں سے زیادہ رہتا ہے یا اگر آپ کو ابھی بھی تشویش ہے تو ، براہ کرم طبی مشورہ کریں۔ اگر آپ حاملہ ہو تو آئبوپروفین نہ لیں۔

کیا مجھے ویکسین کی دوسری خوراک ملنے سے پہلے کچھ کرنے کی ضرورت ہے؟
جب آپ ویکسین کی اپنی اگلی اور آخری خوراک لے رہے ہوں ، تو برائے مہربانی ویکسینیشن ٹیم کو بتائیں اگر آپ کی طبی تاریخ میں کوئی تبدیلیاں ہوئی ہیں۔
جب دوسری خوراک لینے جارے ہو تو اپنے ساتھ ویکسینیشن ریکارڈ کارڈ لائیں
یہ 28 دن ، (چار ہفتوں) میں ہوگا۔

خوشخبری

COVID-19 ویکسین لینا آپ کو COVID-19 کی سنگین پیچیدگیوں سے بچائے گی۔
ویکسین آپ کو بیماریوں سے بچانے کے لئے آپ کے مدافعتی نظام کی تعلیم دیتی ہیں۔ آپ کے مدافعتی نظام کے لئے COVID-19 حاصل کرنے کے بجائے ویکسینیشن کے ذریعے سیکھنا یہ زیادہ محفوظ ہے۔

ہم ابھی بھی سیکھ رہے ہیں

دوسری خوراک لینے کے بعد اس کے کام کرنے میں 14 دن لگتے ہیں۔

ایک چھوٹا سا امکان ہے کہ آپ کو ابھی بھی COVID-19 ہوسکتا ہے یہاں تک کہ اگر آپ میں ویکسین موجود ہے۔ ہم ابھی تک نہیں جانتے کہ کیا ویکسین لگانے سے آپ دوسروں تک وائرس پھیلنا بند کردیتے ہیں ، لہذا آپ کو صحت عامہ کے مشوروں پر عمل کرنا جاری رکھنا چاہئے:

- سماجی دوری کے رہنما خطوط پر عمل کریں
- (جہاں ممکن ہو دوسروں سے دو میٹر دور رکھیں)
- چہرے کو ڈھانپیں
- اپنے ہاتھوں کو باقاعدگی سے دھوئیں۔

کیا ایک سوال ہے؟

اگر آپ کو کسی بھی چیز کے بارے میں یقین نہیں ہے ، یا COVID-19 ویکسین کے بارے میں کوئی سوال ہے تو ، آج ہی اپنے ویکسینیٹر سے پوچھیں۔

COVID-19 ویکسین کے بارے میں مزید معلومات کے لئے www.hse.ie/covid19vaccine ملاحظہ کریں۔

مضر اثرات

براہ کرم www.hpra.ie/report پر کسی بھی مضر اثرات کی اطلاع HCRA کو دیں

HSE کے ذریعہ 2 فروری 2021 کو شائع ہوا۔

ورژن 2-



Rialtas na hÉireann
Government of Ireland