



**COVID-19  
VACCINE**  
Public Health  
Advice

# आपके Comirnaty (Pfizer/ BioNTech) कोविड-91 टीका के बाद

खुद को और अन्य लोगों को टीका लगाने तक सुरक्षित रखने के लिए धन्यवाद। अब जब आप अपना टीका लगवा चुके हैं, हम चाहेंगे कि आप इस दस्तावेज को ध्यान से पढ़ें क्योंकि आप जानते हैं कि अगले कुछ दिनों में कैसा महसूस कर सकते हैं और अधिक जानकारी कहाँ से मिल सकती है। कोविड-19 टीका पर जानकारी देने वाली लीफलेट को पढ़ें, हम आपको टीका के बारे में भी जानकारी देंगे।

हम आपको आज के टीकाकरण के रिकॉर्ड भी दे रहे हैं। **कृपया रिकॉर्ड कार्ड को सुरक्षित रखें**

## अगले कुछ दिनों में क्या हो सकता है?

कुछ लोग जो आज टीका लगवा रहे हैं उनमें निम्नलिखित उपसर्ग होगा:

- नरमी/सुस्ती
- सूजन और/या बाँह में टीका का इंजेक्शन लेने के स्थान पर लालिमा
- थकान महसूस होना
- सिरदर्द
- मांसपेशियों में दर्द
- जोड़ों में दर्द
- जी मिचलाना
- बुखार (38 डिग्री सेल्सियस या इससे अधिक तापमान)

जैसा की हर टीका में होता है, आप संदिग्ध दुष्प्रभावों को हेल्थ प्रोडक्ट रेग्युलेटरी ऑथोरिटी (HPRA) को रिपोर्ट कर सकते हैं।

कोविड-19 के टीका से हुए दुष्प्रभावों को कृपया [www.hpra.ie/report](http://www.hpra.ie/report) पर रिपोर्ट करें

## यदि मुझे बुखार या दर्द होता है तो?

यदि आपको बुखार या दर्द होता है तो आप पैरासिटामॉल या आइबुप्रोफेन ले सकते हैं। यदि आपको 48 घंटे से अधिक समय तक बुखार रहता है तो कृपया डॉक्टर की सलाह लें। यदि आपने गर्भधारण किया है तो आइबुप्रोफेन नहीं लें।

## क्या मुझे टीका की दूसरी खुराक लेने से पहले कुछ करने की जरूरत है?

जब आप टीका का दूसरी और अंतिम खुराक ले रहे हों तो यदि आपको पूर्व में स्वास्थ्य संबंधी कोई परिवर्तन हुआ हो तो टीकाकरण टीम को बताएं।

## जब आप टीका की दूसरी खुराक के लिए जाते हैं तो अपना टीकाकरण रिकॉर्ड कार्ड साथ लेकर जाएं।

यह अगले 28 दिन में होगा (चार सप्ताह में)

## अच्छी खबर

कोविड-19 का टीका आपको कोविड-19 की गंभीर जटिलताओं से बचाव करेगा।

टीका आपके प्रतिरक्षा प्रणाली (इम्यून सिस्टम) को रोग से बचाव के लिए प्रेरित करेगा। कोविड-19 का संक्रमण होने की तुलना में टीकाकरण आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली के लिए अधिक सुरक्षित है।

## हम अभी भी सीख रहे हैं

टीका की दूसरी खुराक लेने के 7 दिन बाद इसका प्रभाव होता है।

टीका लेने के बाद भी इस बात की थोड़ी संभावना है कि आपको कोविड-19 का संक्रमण हो जाय।

अभी तक हमें यह पता नहीं है कि यदि आपने टीका लेना बंद कर दिया तो आपसे किसी दूसरे व्यक्ति में वायरस फैल सकता है या नहीं, इसलिए आपको पब्लिक हेल्थ एडवाइस का अनुसरण करते रहना चाहिए:

- सामाजिक दूरी बनाए रखने का निर्देश का पालन (दूसरों से यथासंभव 2 मीटर की दूरी बनाए रखना)
- मास्क पहनना
- हाथों को नियमित धोना

## आपका कोई सवाल है?

यदि आप किसी बात को लेकर अनिश्चित हैं, या कोविड-19 टीका के बारे में कोई सवाल है तो कृपया हमसे अभी पूछें या [hse.ie/covid19vaccine](https://www.hse.ie/covid19vaccine) पर जाएं या 1850 24 1850 पर HSELive को कॉल करें।

HSE द्वारा 14 जनवरी 2021 को प्रकाशित।

संस्करण 3



Rialtas na hÉireann  
Government of Ireland