



**COVID-19  
VACCINE**  
Public Health  
Advice

# Pēc jūsu Comirnaty (Pfizer/BioNTech) COVID-19 vakcīnas

Paldies, ka pasargājat sevi un citus, vakcinējoties! Tagad, kad esat vakcinējies, mēs lūdzam jūs uzmanīgi izlasīt šo dokumentu, lai jūs zinātu, kā jūs varētu justies tuvāko dienu laikā un kur iegūt vairāk informācijas. Izlasiet arī COVID-19 vakcīnas informācijas brošūru, ko mēs jums sniedzām.

Mēs jums šodien iedodam arī vakcinācijas uzskaites kartīti. **Lūdzu, saglabājiet šo uzskaites kartīti!**

## **Kas varētu notikt tuvākajās dienās?**

Dažām personām, kuri vakcinējās ar tādu vakcīnu, kuru jūs šodien saņēmat:

- ir jutīgums, pietūkums un / vai apsārtums rokā, injekcijas vietā
- ir noguruma sajūta
- ir galvassāpes
- ir muskuļu sāpes
- ir locītavu sāpes
- ir slikta dūša
- ir drudzis (temperatūra +38 grādi pēc Celsija vai augstāka).

Tāpat kā ar visām vakcīnām, par iespējamām blaknēm varat ziņot Veselības produktu regulēšanas iestādei (Health Products Regulatory Authority - HPRA).

Lai ziņotu par COVID-19 vakcīnas blaknēm, lūdzu, apmeklējiet vietni **[www.hpra.ie/report](http://www.hpra.ie/report)**

## Ko darīt, ja man ir drudzis vai sāpes un laužošanas sajūtas?

Ja jums ir drudzis vai sāpes, varat lietot paracetamolu vai ibuprofēnu. Tomēr, ja drudzis ilgst vairāk nekā 48 stundas, vai, ja jūs joprojām uztraucaties, lūdzu, meklējiet medicīnisko palīdzību! Nelietojiet ibuprofēnu, ja esat grūtniece!

## Vai man kaut kas jā dara, pirms es saņemu otro vakcīnas devu?

Kad saņemat nākamo un pēdējo vakcīnas devu, lūdzu, informējiet vakcinācijas komandu, ja jūsu veselības stāvoklī ir notikušas kādas izmaiņas.

## Dodoties saņemt otro devu, paņemiet līdzī vakcinācijas uzskaites kartīti!

Tas notiks pēc 28 dienām (četrām nedēļām).

## Labās ziņas

Vakcinējoties pret COVID-19, vakcīna pasargās jūs no nopietnām COVID-19 komplikācijām.

Vakcīnas iemāca imūnsistēmu pasargāt organismu no slimībām. Imūnsistēmai ir daudz drošāk to iemācīties, izmantojot vakcināciju, nekā saslimstot ar COVID-19.

## Mēs joprojām mācāmies

Pēc otrās devas saņemšanas paiet 7 dienas, līdz tā sāk darboties.

Pastāv neliela iespēja, ka jūs joprojām varētu saslimt ar COVID-19, pat, ja esat vakcinējies.

Mēs vēl nezinām, vai, vakcinējoties, jūs vairs nevarat inficēt ar vīrusu citus, tāpēc jums jāturpina ievērot sabiedrības veselības ieteikumus:

- ievērot fiziskās distancēšanās vadlīnijas (ja iespējams, turēties divu metru attālumā no citiem)
- valkāt sejas aizsegu
- regulāri mazgāt rokas

## Vai jums ir jautājumi?

Ja neesat pārliecināts par kaut ko, vai jums ir kādi jautājumi par COVID-19 vakcīnu, lūdzu, tūlīt jautājiet mums vai apmeklējiet [hse.ie/covid19vaccine](https://www.hse.ie/covid19vaccine) vai zvaniet uz HSELive **1850 24 1850**.

Publicēja HSE 2021. gada 14. janvārī.  
3. versija.



Rialtas na hÉireann  
Government of Ireland