



# د کومرنایتي (Pfizer/ BioNTech) کووډ-19 واکسین نه وروسته

د ویکسین په ترلاسه کولو مننه چې ځان او نور خلک ژغورئ اوس چې تاسو ویکسین ترلاسه کړی دی، مور له تاسو خواست کوو چې دا لاسوند په احتیاط سره ووايئ، تر څو معلوم کړئ چې راروانو څو ورځو کې څه روغتیایي حال متوقع دی او له کوم ځای معلومات ترلاسه کولی شئ. د ویکسین په اړه تاسو ته درکړل شوی د کووډ-19 معلوماتي پارچه هم خامخا ولولئ

مور تاسو ته ستاسو لخوا د ویکسین د ترلاسه ریکارډ هم درکړو. مهرباني وکړئ د ریکارډ کارډ محفوظ وساتئ

## په راتلونکو څو ورځو کې د څه د پېښېدلو توقع ده؟

ځنه خلک چې هغه ویکسین ترلاسه کړي چې کوم تاسو ترلاسه کړ به ممکن دا حالتونه ولري:

- د لاس هغه برخه کوم کې چې د ویکسین پیچکاري لگېدلی د هغه برخې نرموالی، ډډوالی او/یا سوروالی
- د ستریا احساس
- سر درد پیدا کېدل
- د غړو درد لرل
- د بندونو درد لرل
- زړه بدېدل
- تبه کېدل (د 38 سنټي ګرېډ تودوخه یا له دې لوړه درجه)

د ټولو واکسینونو په ډول تاسو کولی شئ چې شکمن اړخیزو اغېزو په اړه د صحي تولیداتو د تنظیموونې د چارو ادارې (HPRA) خبر ورکړئ.

د کووډ-19 د یو واکسین د اړخیزو اغېزو په اړه خبر ورکولو لپاره، مهرباني وکړئ وګورئ [www.hpra.ie/report](http://www.hpra.ie/report)

## که زه تبه ولرم یا بدن کی نرم یا سخت دردونه ولرم نو بیا؟

که تاسو تبه یا بدن کی نرم یا تېز دردونه لرئ، کولای شی پیراسیتامول یا آیبوپروفین وخورئ. خو که ستاسو تبه له 48 ساعتونو زیات وخت پورې پاتې شي یا تاسو لا هم اندېښنې لرئ، نو مهرباني وکړئ طبي مشوره ترلاسه کړئ. که تاسو د حمل په حالت کې یاست نو آیبوپروفین مه خورئ

## د ویکسین دویمه پېچکاری ترلاسه کولو نه وړاندې آیا داسې څه شته چې زه یې باید وکړم؟

کله چې تاسو د ویکسین دویمه پېچکاری ترلاسه کوئ نو مهرباني وکړئ تاسو ته ویکسین درکونکي ډلې ته ووايئ چې آیا ستاسو په طبي تاریخچه کې کوم بدلونونه راغلي دي

## کله چې د ویکسین دویمه پېچکاری ترلاسه کوئ نو ځان سره د ویکسین خورني کارډ راوړئ

دویم دوز به 28 ورځو (څلور اونيو) کې درته لگوي

## ښه خبر

د کووډ-19 ویکسین به تاسو د کووډ-19 له امله پیدا کیدونکو سختو مشکلاتو څخه وژغوري

ویکسین د ستاسو بدن ته ښيي چې تاسو له ناروغیو څرنګه بچ کړي. د ویکسین له لارې د ستاسو بدن ته ورنښل چې ځان له کووډ-19 ناروغی محفوظ وساتي له دې زیات غوره ده چې بدن د ناروغی د تېرولو څخه خپله ژغورنه زده کړي

## موږ لاهم زده کړه کوو

د دویم ځل لپاره خورلو نه 7 ورځې وروسته پورې دا خپل کار غوره ترسره کوي

لږ امکان شته چې ویکسین خورلو نه پس هم کېدې شي تاسو ته کووډ-19 ولګي

موږ ته لا نه ده معلومه چې آیا ویکسین خورلو نه وروسته نورو ته د کووډ-19 خپرېدل بندېږي یا نه نو ځکه مهمه ده چې تاسو د ویکسین ترلاسه کولو نه وروسته هم د عامه روغتیا مشورې تعقیب کړئ

- د اجتماعي لريوالي لارښوونې تعقیب کړئ (چې تر حده ممکنه وي نورو څخه په دوه میټره فاصله کې ووسی)
- په خوله باندې مخ پوښ واغونډئ
- خپل لاسونه په باقاعدګۍ سره ومینځئ

## پوښتنه لری؟

که تاسو د کوم شي په اړه ډاډمن نه یاست، یا د کووډ-19 واکسین په اړه کومه پوښتنه لرئ، مهرباني وکړئ همدا اوس موږ څخه پوښتنه وکړئ یا وګورئ [hse.ie/covid19vaccine](https://hse.ie/covid19vaccine) یا HSELive ته زنگ ووهئ په 1850 24 1850.

د HSE لخوا په 14 جنوري 2021 خپور شوی

نسخه 3



Rialtas na hÉireann  
Government of Ireland