



Po otrzymaniu szczepionki Comirnaty (Pfizer / BioNTech) przeciw COVID-19

Dziękujemy za to, że chronisz siebie i innych poprzez przyjęcie szczepionki. Teraz, gdy się już zaszczepiłeś, prosimy o uważne przeczytanie tego dokumentu, abyś wiedział, czego możesz się spodziewać w ciągu najbliższych kilku dni i gdzie możesz uzyskać więcej informacji. Przeczytaj również ulotkę informacyjną dotyczącą szczepionki COVID-19, którą Ci przekazaliśmy.

Przekazujemy Ci także Twoją kartę dzisiejszego szczepienia. **Prosimy o bezpieczne przechowywanie tej karty.**

Co może się wydarzyć w ciągu najbliższych kilku dni?

Niektórzy ludzie, którzy otrzymali szczepionkę, którą dostałeś dzisiaj, będą odczuwać:

- tkliwość, obrzęk i / lub zaczerwienienie ramienia w miejscu wstrzyknięcia szczepionki
- zmęczenie
- ból głowy
- ból mięśni
- ból stawów
- nudności
- gorączkę (temperatura 38 stopni Celsjusza lub wyższa).

Podobnie jak w przypadku wszystkich szczepionek, podejrzewane działania niepożądane można zgłaszać do Urzędu Regulacji Produktów Zdrowotnych (HPRA - Health Products Regulatory Authority).

Aby zgłosić skutki uboczne szczepionki COVID-19, odwiedź stronę www.hpra.ie/report

Co mam zrobić jeżeli mam gorączkę lub bóle?

Jeśli masz gorączkę lub bóle, możesz zażyć paracetamol lub ibuprofen. Jeśli jednak gorączka utrzymuje się dłużej niż 48 godzin lub jeśli nadal jesteś zaniepokojony, zasięgnij porady lekarza. Nie należy przyjmować ibuprofenu, jeśli jesteś w ciąży.

Czy muszę coś robić, zanim otrzymam drugą dawkę szczepionki?

Podczas przyjmowania drugiej, ostatniej dawki szczepionki należy poinformować zespół zajmujący się szczepieniami, czy nastąpiły jakiegokolwiek zmiany w Twoim samopoczuciu i zdrowiu.

Idąc na kolejne szczepienie należy zabrać ze sobą kartę szczepień.

Nastąpi to za 28 dni (cztery tygodnie).

Dobra wiadomość

Otrzymanie szczepionki COVID-19 powinno uchronić Cię przed poważnymi powikłaniami związanymi z COVID-19.

Szczepionki uczą Twój układ odpornościowy jak bronić Cię przed chorobami. Dla układu odpornościowego znacznie bezpieczniej jest nauczyć się tego poprzez szczepienia niż przez zarażenie się COVID-19.

Ciągle się uczymy

Od otrzymania drugiej dawki minie 7 dni zanim zacznie ona działać.

Istnieje niewielka szansa, że nadal możesz zarazić się COVID-19, nawet jeśli otrzymałeś szczepionkę.

Nie wiemy jeszcze, czy posiadanie szczepionki powstrzyma przenoszenie wirusa na innych, dlatego musisz nadal przestrzegać porad dotyczących zdrowia publicznego:

- przestrzegaj wytycznych dotyczących dystansu społecznego (w miarę możliwości trzymaj się dwa metry z dala od innych)
- noś maseczkę
- regularnie myj ręce.

Masz pytania?

Jeśli masz wątpliwości lub jakiegokolwiek pytania dotyczące szczepionki COVID-19, zapytaj nas teraz lub odwiedź stronę hse.ie/covid19vaccine lub zadzwoń na infolinię HSELive pod numer **1850 24 1850**.

Opublikowano przez HSE 14 stycznia 2021.
Wersja 3.



Rialtas na hÉireann
Government of Ireland