



**COVID-19  
VACCINE**  
Public Health  
Advice

# Após a sua vacina Comirnaty (Pfizer/ BioNTech) contra a COVID-19

Obrigado por se proteger e proteger os outros ao levar a vacina. Agora que já lhe foi administrada a sua vacina, pedimos-lhe que leia este documento com atenção, para que saiba como pode esperar sentir-se nos próximos dias e onde pode obter mais informação. Leia também o folheto de informação sobre a vacina da COVID-19 que lhe entregámos.

Estamos também a entregar-lhe um registo da sua vacinação hoje. **Mantenha o cartão de registo em segurança.**

## O que pode acontecer nos próximos dias?

Algumas pessoas que levaram a vacina que levou hoje vão:

- Sentir sensibilidade, inchaço e/ou vermelhidão no braço onde lhes foi administrada a vacina
- Sentir-se cansadas
- Ter dores de cabeça
- Ter dores musculares
- Ter dores nas articulações
- Sentir náuseas
- Ter febre (temperatura de 38 graus Celsius ou mais).

Tal como para todas as vacinas, pode reportar efeitos secundários suspeitos à Health Products Regulatory Authority [Autoridade Reguladora de Produtos de Saúde] (HPRA).

Para reportar efeitos secundários à vacina da COVID-19, visite [www.hpra.ie/report](http://www.hpra.ie/report).

## Então e se tiver febre ou dores e incómodo?

Se tiver febre ou se tiver dores e incómodo, pode tomar paracetamol ou ibuprofen para ajudar. No entanto, se a sua febre durar mais de 48 horas ou se continuar a sentir-se preocupado(a), procure aconselhamento médico. Não tome ibuprofen se estiver grávida.

## É necessário fazer alguma coisa antes de receber a segunda dose da vacina?

Quando tomar a próxima dose e final da vacina, indique à equipa de vacinação se tiverem ocorrido quaisquer alterações no seu historial médico.

## Leve o seu cartão de registo de vacinas consigo quando for levar a segunda dose.

Esta segunda vacina ocorrerá no prazo de 28 dias (quatro semanas).

## As boas notícias

Levar a vacina contra a COVID-19 vai proporcionar-lhe proteção de complicações graves de COVID-19.

As vacinas ensinam o seu sistema imunitário a proteger-se de doenças. É bastante mais seguro para o seu sistema imunitário aprender isto através da vacinação do que por ter COVID-19.

## Continuamos a aprender

Leva 7 dias após receber a segunda dose a fazer efeito.

Há uma pequena hipótese de apanhar COVID-19, mesmo se tiver levado a vacina.

Ainda não sabemos se levar a vacina o impede de transmitir o vírus a outras pessoas, por isso deve continuar a seguir o aconselhamento da saúde pública:

- seguir as diretrizes do distanciamento social (manter um afastamento de dois metros das outras pessoas, sempre que possível)
- usar máscara
- lavar as mãos frequentemente

## Tem alguma questão?

Caso se sinta inseguro sobre algo, ou se tiver quaisquer questões sobre a vacina da COVID-19, pergunte-nos ou visite [hse.ie/covid19vaccine](https://hse.ie/covid19vaccine) ou ligue para HSELive através do número **1850 24 1850**.

Publicado pelo HSE a 14 de janeiro de 2021  
Versão 3.



Rialtas na hÉireann  
Government of Ireland