



آپ کی (Comirnaty (Pfizer/ BioNTech کوویڈ-19 ویکسین کے بعد

ویکسین لگوا کر خود کو اور دوسروں کو محفوظ رکھنے کے لئے آپ کا شکریہ۔ اب جبکہ آپ اپنی ویکسین لگوا چکے ہیں، ہماری درخواست ہے کہ آپ یہ دستاویز بغور پڑھیں تاکہ آپ کو معلوم ہو کہ آپ آئندہ چند دن میں کیا توقع رکھ سکتے ہیں اور مزید معلومات کہاں سے حاصل کر سکتے ہیں۔ ہم نے آپ کو ویکسین کے متعلق جو کوویڈ-19 ویکسین کی معلومات کا کتابچہ دیا ہے، اسے بھی ضرور پڑھیں۔

ہم آپ کو آپ کی آج کی ویکسین کا ریکارڈ بھی دے رہے ہیں۔ براہ کرم ریکارڈ کارڈ کو محفوظ رکھیں۔

آئندہ چند دنوں کے دوران کیا ہو سکتا ہے؟

آج ویکسین لگوانے والے چند افراد کو:

- بازو میں ویکسین کے انجیکشن والی جگہ پر حساسیت، سوجن اور/یا سرخی ہو گی
- تھکاوٹ ہو گی
- سر درد ہو گا
- پٹھوں میں درد ہو گا
- جوڑوں میں درد ہو گا
- متلی ہو گی
- بخار ہو گا (38 ڈگری سیلسیئس یا زائد درجہ حرارت)۔

تمام ویکسینوں کی طرح آپ ہیلتھ پرائیکٹس ریگولیٹری اتھارٹی (HPRA) کو مشتبہ ضمنی اثرات کی اطلاع دے سکتے ہیں۔

کسی کوویڈ-19 ویکسین کے ضمنی اثرات کی اطلاع دینے کے لئے براہ کرم www.hpra.ie/report پر جائیں۔

اگر مجھے بخار یا درد وغیرہ ہو تو کیا ہو گا؟

اگر آپ کو بخار یا درد وغیرہ ہو تو آپ پیراسیٹامول یا بروفن لے سکتے ہیں۔ لیکن اگر آپ کا بخار 48 گھنٹوں تک جاری رہے یا آپ تب بھی پریشان ہوں تو براہ کرم طبی مشورہ حاصل کریں۔ اگر آپ حاملہ ہوں تو بروفن نہ لیں۔

کیا ویکسین کی دوسری خوراک لینے سے قبل مجھے کچھ کرنے کی ضرورت ہے؟

جب آپ اگلی اور آخری مرتبہ ویکسین لگوائیں گے تو اپنی طبی ہسٹری میں کسی تبدیلی کی صورت میں براہ کرم ویکسین ٹیم کو آگاہ کریں۔

دوسری خوراک لینے کے لئے اپنا ویکسینیشن ریکارڈ کارڈ ساتھ لائیں۔

یہ 28 دن (چار ہفتوں) کے دوران ہو گا۔

اچھی خبر

کوویڈ-19 ویکسین لگوانے سے آپ کوویڈ-19 کی سنگین پیچیدگیوں سے محفوظ رہیں گے۔

ویکسین آپ کے مدافعتی نظام کو سکھاتی ہیں کہ آپ کو امراض سے کیسے محفوظ رکھنا ہے۔ کوویڈ-19 لگوانے کے بجائے ویکسین کے ذریعے آپ کا مدافعتی نظام کہیں زیادہ تیزی سے یہ کام سیکھ جاتا ہے۔

ہم ابھی تک سیکھ رہے ہیں

دوسری خوراک کے کارآمد ہونے کے لئے اسے لینے کے بعد 7 دن کا وقت درکار ہوتا ہے۔

کچھ امکان موجود ہے کہ ویکسین لگوانے کے بعد بھی آپ کو کوویڈ-19 ہو جائے۔

ہمیں ابھی تک معلوم نہیں کہ آیا ویکسین آپ کو دوسروں میں وائرس پھیلانے سے روکتی ہے، اس لئے ضروری ہے کہ آپ صحت عامہ کے مشورے پر عمل کرتے رہیں:

- سماجی فاصلے کی رہنما ہدایات پر عمل کریں (جب ممکن ہو تو دوسروں سے 2 میٹر کا فاصلہ رکھیں)
- چہرہ ڈھانپیں
- اپنے ہاتھ باقاعدگی سے دھوئیں۔

کوئی سوال کرنا چاہتے ہیں؟

اگر آپ کسی بات کے متعلق شبہ میں ہیں یا کوویڈ-19 ویکسین کے متعلق کوئی سوال کرنا چاہتے ہیں تو براہ کرم ہم سے ابھی پوچھیں یا hse.ie/covid19vaccine پر جائیں یا HSE Live کو 1850 24 1850 پر کال کریں۔

HSE نے 14 جنوری 2021 کو شائع کیا۔ ورژن 3۔



Rialtas na hÉireann
Government of Ireland