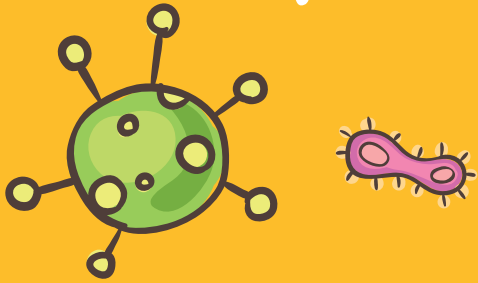


CLÚDAIGH DO CHASACHT AGUS DO SHRAOTH



Ná scaip na fridíní a dhéanann daoine tinn



Clúdaigh do shrón agus do bhéal
le naipcín nuair a dhéanann tú
casacht nó sraothartach



NÓ

Déan casacht nó lig
sraoth isteach i d'uillinn,
ní i do lámha.

Caith uait do naipcín!



Glan do lámha tar éis duit
casacht nó sraothartach.

**Go raibh
maith agat!**

