

Защитите себя и других от вирусной инфекции.

Мойте руки:

- После кашля и чихания
- При уходе за больным
- До и после приготовления еды
- Перед приёмом пищи
- После посещения туалета
- Если на руках видна грязь
- После прикосновения к порезам, волдырям или открытым ранам
- Если на руках нет видимой грязи, вы можете протереть руки спиртом.



www.hse.ie/handhygiene

