

احم نفسك والآخرين من الإصابة.

اغسل يديك.

- بعد السعال والعطس
- عند رعاية المرضى
- قبل وبعد تحضير الطعام
- قبل الأكل
- بعد استخدام الحمام
- عندما تكون يداك متسختين بشكل ملحوظ
- بعد لمس الجروح، أو البثور، أو أي قرح جلدية مفتوحة
- يمكنك استخدام مطهر اليدين الكحولي إذا لم تكن يداك متسختين بشكل ملحوظ



www.hse.ie/handhygiene

RESIST

