

# Proteggi te stesso e gli altri dalla malattia

## Lavati le mani

- Dopo aver tossito o starnutito
- Se lavori con gli ammalati
- Prima e durante la preparazione di cibo
- Prima di mangiare
- Dopo aver usato la toilette
- Dopo aver toccato tagli, vesciche o qualsiasi ferita aperta
- Puoi usare un gel mani a base di alcol se le mani non sono visibilmente sporche

