

Chroń siebie i innych przed zachorowaniem

Myj ręce

- Po kaszlu i kichaniu
- Podczas opieki nad chorymi
- Przed i po przygotowaniu posiłku
- Przed jedzeniem
- Po użyciu toalety
- Gdy ręce są wyraźnie brudne
- Po dotknięciu skaleczeń, pęcherzy lub otwartych ran
- Możesz użyć alkoholowego płynu do dezynfekcji rąk, jeśli dłonie nie są wyraźnie brudne

