

Proteja-se a si e aos outros de adoecer

Lave as mãos

- Após tossir ou espirrar
- Quando cuida de doentes
- Antes e depois de preparar comida
- Antes de comer
- Após ir à casa de banho
- Quando as mãos estão visivelmente sujas
- Após tocar em cortes, pústulas ou quaisquer feridas abertas
- Também pode utilizar desinfetante de mãos à base de álcool se as mãos não estiverem visivelmente sujas

