

Protéjase a sí mismo y a los demás de la enfermedad

Lávese las manos

- Después de toser y estornudar
- Si cuida de enfermos
- Antes y después de manipular alimentos
- Antes de comer
- Después de ir al baño
- Cuando tenga las manos visiblemente sucias
- Después de tocar cortes, ampollas o cualquier herida abierta
- Puede usar desinfectante de manos a base de alcohol si sus manos no están visiblemente sucias

