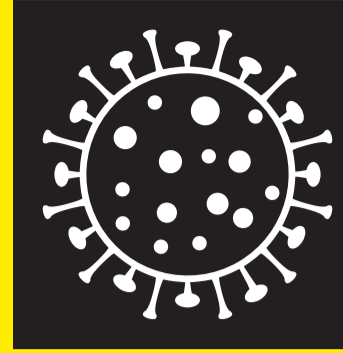


Virusi Korona COVID-19



Coronavirus
COVID-19
Public Health
Advice

Qëndroni të sigurt. Mbroni njëri-tjetrin.

Vazhdoni të:



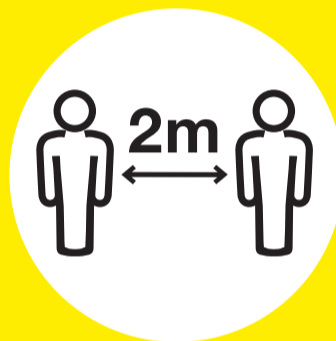
Lani

duart mirë dhe
shpesh për të
shmangur ndotjen



Mbuloni

Gojën dhe hundën
me një letër ose mëngë
kur kolliteni ose teshtini
dhe hidheni shaminë prej
letre të përdorur në
mënyrë të sigurt



Mbani distancë

të paktën 2 metra
(6 këmbë) larg nga personat
e tjerë, veçanërisht ata që
mund të mos jenë mirë



Shmangni

turmat dhe vendet
me shumë njerëz



Mësoni

Simptomat. Nëse i keni
Vetë-izolohuni dhe
kontaktoni mjekun tuaj
të përgjithshëm
menjëherë

Simptomat e COVID-19 përfshijnë

- > temperaturë të lartë
- > kollë
- > vështirësi në frymëmarrje
- > humbje të papritur të ndjesisë së
nuhatjes ose shijes
- > simptoma të ngjashme me gripin

Nëse keni ndonjë simptomë, vetë-izolohuni
për të mbrojtur të tjetër dhe telefononi
mjekun tuaj të përgjithshëm për një test të
COVID-19.

#holdfirm

Për më shumë informacion

www.gov.ie/health-covid-19
www.hse.ie